

Nori, soare

Apel la omenie

Este greu să poți convinge pe cei care nu m-au cunoscut în urmă cu un an și să le demonstrez că în urma unui regim alimentar poți avea rezultate atât de miraculoase... Necazurile mele au început din septembrie 1982, când m-am prezentat la un medic internist acuzând dureri ale splinei. Consultată, mi se recomandă repaos și administrarea unui tratament medicamentos. Dar, totodată, îmi este sesizat un nev pe brațul drept care intrase în agitație și în juru-i se formase un labou. Sunt sfătuită să consult de urgență un specialist dermatolog. O fac fără întârziere și de aici încep necazurile, suferințele, deznădejdea. Mă prezint la primul medic dermatolog recomandat și aceasta, după o examinare îndelungată, este de părere să mă adresez prof. dr. Alexandru Dimitrescu de la Spitalul nr. 10 de Dermatologie. În dimineața imediat următoare reușesc să

fiu examinată și sunt liniștită că nu se pune problema unui neoplasm, iar în următoarele 10 minute sunt operată. Se face citodiagnosticul și sunt asigurată că a fost un angiom puternic vascularizat.

Cu multă seriozitate, timp de 10 zile merg la pansat și ca urmare a rezultatului biopsiei sunt supusă unei alte intervenții, cu extirparea unui nev din vecinătatea celui operat și a țesutului primei operații.

Sunt asigurată că cele 16 lame făcute în laboratorul de anatomie patologică au ieșit perfecte și sunt în afara oricărui pericol. În tot acest timp am făcut mai multe analize, acestea fiind de fiecare dată

bune. Am făcut și testele imunologice ca și imunologia indicată.

Dar cu două luni mai târziu îmi apare un nodul la baza celei de a doua operații. Sunt sfătuită să-l operez. Se fac biopsiile necesare și fac în continuare imunologia și o serie de alte investigații pe care, pentru moment, le consider necesare. Astfel, fac termografie la dr.

Mogoș, Spitalul de Oncologie și la dr. Anton Maria de la Spitalul Militar Central, depistându-mi-se alți doi noduli - zone reci - fiind 1

îndrumată să-i operez fără întârziere. Fac tomografie la dr. Șerban Georgescu de la Spitalul Fundeni și se pune în evidență nodulului cu densitate de țesut fibros, iar în spațiul de clivaj dintre grupul flexorilor și extensorilor palmari, mici imagini nodulare cu caracter de adenopatie.

Revin la Spitalul nr. 10 și mi se recomandă să operez cel de-al patrulea și al cincilea nodul apărut pentru a nu degenera. Sunt operată și încep din nou biopsii, analize, imunologie. În toată această perioadă ajunsesem la disperare, consultam toți dermatologii care îmi erau recomandați și mă supuneam oricărei analize care îmi era indicată.

Ajunsesem să transmit această stare de disperare întregii mele familii, prietenilor și colegilor de serviciu care mă încurajau, dar este greu de explicat ce simte cel în cauză, într-o astfel de situație și dacă consolările au vreun efect. Luni și luni pline de neliniște, de agitație fără nici un rezultat, de frământări fără soluție. Întreg sistemul nervos era într-o surescitare excesivă,

încât prinsesem teamă de a mai adormi. Plângeam zi și noapte și ajunsesem la o sensibilitate jenantă, încât totul era într-o beznă și fără rezolvare. În noaptea de 9 noiembrie 1983 fac o erupție pe care nu o mai pot liniști în nici un fel. Sunt la un pas de sinucidere, considerând că am făcut un cancer dermic, fără nici o șansă.

În dimineața zilei de 12 noiembrie 1983, constat în jurul operației apariția altor 4 noduli. Ce mai puteam face? Mă supusesem la 5 intervenții chirurgicale, la o imunologie strictă, plină de tot felul de suferințe, căci vaccinul BCG administrat dădea reacții serioase. Am făcut în decursul acestui an toate investigațiile recomandate și nerecomandate, în dorința de a mă liniști sau de a găsi o cale de rezolvare. ZADARNIC!

Dar în cursul aceleiași zile, de 12 noiembrie 1983, am șansa de a-l cunoaște pe ing. Popa Valeriu, în urma apariției articolului din revista Flacăra. Primul contact cu acest om m-a șocat. Am rămas uimită căci, schițând gestul de a mă supune unei consultații însoțite de explicații privitoare la evoluția bolii, cu justificarea 2

numeroaselor mele analize, teste și buletine, domnia sa nu îmi permite să spun ce am, ce am făcut. Mi se face "acel consult "

(care acum, după 11 luni de la așa-zisul tratament, căci nu apelez la nici un medicament, totul se bazează pe o alimentație echilibrată, pe mișcare în aer liber, pe autocunoaștere) și cu multă competență

mi se spune, spre mirarea mea și a celor din jur, cauza bolii și totodată precizează că acești noduli apăruiți și operați sunt numai efectul.

Aveam o constipație de 10-12 ani, netratată cu seriozitate, care a determinat acumularea acestui depozit de toxine în organism și care își găsea descărcarea prin apariția acestor noduli. Apelând la chirurgie nu făceam altceva decât să înlătur de fiecare dată efectul, fără să suprim cauza. Totodată mi se spune că în urmă cu 2-3 zile această toxină mi s-a revărsat în sânge, că drumul vindecării este lung, greu și că reușita depinde de mine.

În sfârșit! Era ceea ce căutam. Ceva să depindă de mine pentru a mă putea salva, pentru a putea să-mi cresc băiețelul, așa cum fiecare mamă o dorește. Am aderat imediat la această ultimă șansă

care mi se propunea. Începând de a doua zi, mi s-a recomandat un anumit regim alimentar, mers aproape 2 ore în aer liber, masarea unor anumite puncte, înlăturarea oricărui alt aliment și uitarea bolii de care eram amenințată.

Am apreciat și apreciez modestia acestui Om, căci într-adevăr, numai omenia și dragostea nemăsurate față de semenii pot sădi în inima bolnavului - al condamnatului la moarte - speranța, încrederea în sine, descoperirea potențialului energetic al fiecăruia și de care nu suntem conștienți. Acest autotratament este la îndemâna fiecăruia, dar necesită o voință forte.

Am cunoscut satisfacția primelor rezultate chiar a doua zi, când am reușit să mă eliberez de un balast cântărind 4 kg, căci țin să

menționez că în ultimii ani câștigam în greutate nejustificat, ajungând la 72 kg., la o înălțime de 1,59 m. Tot zbuciumul, suferința, dispararea în care m-am aflat un an nu au reușit să scadă

din această greutate. Începând din 13 noiembrie 1983, hrana mea a constat din:

- 1 litru de suc extras din următoarele legume: sfeclă, ardei gras, varză albă, păpădie, ceapă, usturoi, pe care îl consumam între orele 7-11 dimineața.
- prânzul la ora 13, alcătuit din 125 gr. grâu netratat, încolțit, 25 gr. miere, 25gr. nucă și 500 gr. pere.
- seara, la ora 18 consumam același meniu de la prânz, doar că înlocuiam perele cu mere.

În primele 4 luni am scăzut 20 de kg., această greutate reprezentând surplusul acumulat în timp și care constituia o povară pentru mine, în ciuda nenumăratelor cure de slăbire. Constatam în fiecare zi că progresele erau uimitoare.

Menționez că cea de-a 5-a operație nu mi s-a sudat, încât timp de o lună și jumătate am apelat la toate produsele farmaceutice, dar fără rezultat, căci singurul lucru obținut era acela de a întreține o stare de sterilitate perfectă, încât rana nu s-a infectat. Eram "liniștită" de cadrele medicale de la Spitalul nr. 10, că o astfel de vindecare este de durată, incizia fiind profundă, că trebuie să am răbdare până se va reface țesutul. Important este că în urma sfaturilor date de ing.

Popa, m-am simțit mult mai bine în mai puțin de o săptămână, folosind și comprese cu infuzie de nalbă de grădină.

Ameliorarea sănătății mele a fost rapidă și a trezit uimirea mea și a celor din jur. În urma acestui regim alimentar strict am constatat că

4 noduli s-au resorbit, că nu mai am insomnii, că îmi găsesc un echilibru, că această frică ce mi se cuibărise în suflet începe să mi se diminueze.

Capăt un tonus de viață pe care nu-l mai aveam de multă vreme, începe să mă preocupe tot mai mult această autocunoaștere. Rămân și eu și toți din jur uimiți de performanțele uluitoare pe care le dobândesc și încep să-mi recapăt echilibrul. În primele 4 luni am scăzut în greutate, dar apoi am rămas cu o greutate constantă. În iulie 1984 am avut posibilitatea să trec la cel de-al doilea regim 4

alimentar, introducând toate legumele, mai puțin cartoful și roșia, toate fructele, cu excepția celor acide, având voie să consum și lactate, dar nu cele fermentate. Văzând că mă simt bine, fac unele abateri care duc la creșterea acidității și la reapariția unuia din cei 4 noduli.

Eram conștientă că vina era a mea și fără șovăire reiau primul regim. Constat ameliorări, dar... încep din nou lupta. Nu regret această încercare la care sunt iarăși supusă căci, într-adevăr, mi s-a confirmat că ceea ce am distrus într-o viață nu pot dobândi într-un an. M-am convins încă odată că există un echilibru perfect între ceea ce mi-a prescris ing. Popa și organismul meu și că fiecare individ își are regimul propriu, adaptat organismului său.

În toată această luptă sunt susținută cu un devotament nemăsurat de soțul, mama și copilul

meu. Nu pot să nu menționez marea omenie de care a dat și să dovedească soția ing. Popa, care a contribuit mult la starea mea de sănătate, căci în toată această perioadă am trecut prin multe încercări, luptând să elimin acumulările de toxine din ultimii 10-12 ani. Am făcut oreion, tuse convulsivă, furuncule, febră.

Atunci când ing. Popa era plecat din localitate, minunata lui soție reușea să țină o legătură telefonică între pacienți și soț. De nenumărate ori am simțit această imensă omenie de participare intensă la suferința celui care se adresează familiei Popa. Știu că

această luptă este lungă, că sunt la începutul ei, că mai am mult până voi ajunge să spun că sunt un om perfect sănătos, dar este o luptă a mea, depinde de mine, știu ce am de făcut.

Am cunoscut zeci de cazuri disperate care, ajungând să urmeze tratamentul ing. Popa, au renăscut. Secretul acestui tratament constă în urmarea cu strictețe a celor indicate, a seriozității, înțelegerii, autocunoașterii și recăpătarea încrederii în sine. Nu pot să nu menționez că acest Om Minunat, la fabrica unde lucra a avut un colectiv de muncă plin de sensibilitate, că m-am bucurat de multă înțelegere și afecțiune din partea colegilor de serviciu, fiind alături de mine și participând intens la toate necazurile și bucuriile acestui drum anevoios.

5

Mulțumesc pe această cale redactorului Adrian Păunescu, care a reușit să descopere o astfel de valoare. Trebuie să o prețuim, trebuie să fim mândri și fericiți că suntem în posesia unui astfel de exemplar unic, trebuie să-l sprijinim să-i ajute și pe alții, să poată reda cât mai multor copii posibilitatea de a fi crescuți de părinții lor.

Consider că este momentul să fie ascultat glasul celor mulți, disperați, care doresc să facă totul pentru a se salva. Da-ți-le această șansă!

Nu doresc să fac din cazul meu un articol de publicitate, departe, foarte departe de acest gând, ceea ce vreau și doresc din toată ființa mea este să se găsească o formă legală pentru a putea să

beneficieze cât mai mulți din cei care știu ce este suferința, posibilitatea de a lupta pentru ceea ce au pierdut... SĂNĂTATEA.

Sunt ecoul a sute de glasuri disperate sau mai puțin disperate, pentru a ne ajuta.

Nu este greu, dar este vital!

AMZULESCU ADRIANA, BUCUREȘTI,
STR. PRELUNGIREA GHENCEA NR.36,
BL. D4, SC. B, ET.1, AP 14, SECTOR 6.

Au trecut 12 ani de când d-na Amzulescu afla stupefiată de la medici că era condamnată la moarte. De atunci a început lupta cu boala prin revenirea la natură, sub îndrumarea d-lui Popa.

Rezultatele sunt extraordinare, dar încă ele mai depind de respectarea unui regim de viață prescris de cel care i-a arătat drumul spre autovindecare.

În prezent d-na Amzulescu este o persoană foarte activă, este secretara Universității

Ecologice, unde depune o muncă intensă, uneori lucrând aproape zi-lumină. Acest lucru l-a confirmat în repetate rânduri și dl. Dolphi Drimer, rectorul Universității, 6 elogiind calitatea muncii d-nei Adriana și cu ocazia deschiderii anului universitar 1995-1996.

7

Surioare

Marti, 30 august 1988, în jurul orei 12,30. Am deschis cu greutate ochii, buimăcită de anestezie. Mă chinuia o durere cumplită de cap și o slăbiciune îngrozitoare. Am început să constat că eram bine

"ancorată" de patul de reanimare: tub de oxigen, transfuzii, tub de dren. Vorbeam cu greutate și eram speriată. Simțeam că trecusem prin ceva greu și mi-era frică pentru ce va urma. Număram

minutele, orele, așteptând ca odată cu trecerea timpului să mă simt mai bine. Eram curioasă să știu ce diagnostic aveam, voiam să știu Adevărul.

Mă internasem cu diagnosticul de chist ovarian. Ecografia făcută în 5 iulie 1988 evidențiasse existența unui chist ovarian, baie de lichid cu diametrul de 10-12 cm. Am fost asigurată că nu este vorba de un cancer, că nu este o urgență chirurgicală și am așteptat sfârșitul lui august și zile mai răcoroase, propice operației.

Toată vara m-am gândit să-l caut pe domnul inginer Valeriu Popa, dar îmi era frică. Mă obseda ideea că aș putea avea un cancer, instalat mai întâi la sâni, apoi extins și la ovare. Chistul meu creștea văzând cu ochii. Ajunsesem să am o burtică respectabilă.

Post operator s-a constatat că tumoarea avusese un diametru de 22 cm, la care s-a mai adăugat și un fibrom. Pentru că nimic nu mai era neatins s-a făcut o "curățenie generală" la locul cu pricina.

A doua zi după operație am profitat de o clipă de singurătate și m-am dat jos din pat. Voiam să-mi "fur" foaia de observație, să văd diagnosticul real. A treia zi m-am dus și m-am spălat. Mă deprima mirosul de spital, de boală. Știam că mă voi face bine, nu știam cum, dar eram sigură că voi învinge. Cu zâmbetul pe buze, mai în glumă, mai în serios, încercam să aflui adevărul. Nu mi s-a spus decât că am avut o tumoare urâtă, că mi s-a scos un ovar și o mică parte din uter.

Cu mintea mea mă și vedeam făcând un copil peste un an!

8

Operația era imensă, m-am speriat când am văzut-o. După 4 zile am ieșit de la reanimare. Începusem să mă mișc, să citesc, să

mănânc, să am grijă de flori. Dar întrebările nu-mi dădeau pace.

Liniștea aparentă a durat doar câteva zile. Ori de câte ori am întrebat medicii ce este cu mine, nu mi s-a răspuns, am fost ocolită, am auzit un șir lung de bâlbâieli, sau mi s-a zâmbit dulce și am primit un răspuns de complezență. Era îngrozitor că nimeni nu avea curajul să se uite

în ochii mei și să-mi spună adevărul. Au fost cele mai cumplite ore din viața mea, când nimănui nu-i era milă de mine și nu-mi spunea adevărul. Acest blestemat secret profesional!

Dacă un om vrea să știe ce are, vrea adevărul, indiferent care este, ca să știe cu ce are de luptat, este o crimă să nu i se spună!

Numai un prost poate fi convins că face cobalt profilactic, că vitamina B6 se administrează intravenos la Filantropia, mai nou, după care ți se face rău și-ți cade părul. Ori în ceea ce mă privește nu era cazul. Sâmbătă, 10 septembrie, am avut certitudinea diagnosticului. Prietena mea, Luiza Steriade și-a făcut pomană cu sufletul meu și mi-a spus adevărul știut de ea: un cancer stadiul I.

După simptome, nu știam că este stadiul III, iar ea nu știa nimic precis. Așa că...

Când am avut certitudinea că am cancer, am plâns de ușurare. Mi-am dat un an de zile ca să mă fac bine. Nu știam ce drum voi apuca, dar eram convinsă că voi câștiga lupta. Mi s-a propus iradierea și am refuzat. Am acceptat doar tratamentul cu citostatice.

Diagnosticul în sine nu m-a surprins. Încă din adolescență mi se manifestase o dereglare hormonală, un exces de foliculină și o carență tiroidiană. Mama m-a dus la medic și am început să iau de pe la 12 ani vitamina E1, între 15 și 18 ani m-am îndopat cu origesteron, tiroton și alți hormoni, iar în studenție am continuat tratamentul. Rezultatele? La 15 ani aveam 1,62 m. înălțime și 54

kg., iar la 16 ani am ajuns la 68 kg., aveam edeme, hipocalcemii, spasmofilie. Pe la 24 de ani mi s-au rezolvat problemele, dar norocul nu mi-a surâs prea tare. Nu mi-am putut permite "luxul" de a avea copii, ceea ce, pe un echilibru hormonal fragil, a fost fatal.

În 1982 am avut un chist ovarian, care s-a resorbit după un tratament cu medroxiprocysteron. În 1985 mi s-au descoperit niște 9

chisturi mamare. Le-am tratat. Pe moment m-am simții mai bine, dar din 1986 tulburările s-au agravat. Tratamentul a fost fără vreun rezultat pozitiv. În februarie 1988 chisturile erau la locul lor, mai grase și mai frumoase ca oricând, iar eu făcusem o puternică

intoxicație medicamentoasă. Eram ca un dalmățian: albă, doar petele-mi erau roșii. Prin martie au urmat niște senzații ciudate: dureri ovariene puternice, febră aproape permanentă. Era suficient un curent cât de mic sau să strănute cineva, ca eu să fac imediat 39°C. Oboseam repede, eram foarte palidă. Pe la sfârșitul lui mai am începui și simt în burta mea un rotund, ca o minge care creștea, creștea M am dus la doctor și am primit o indicație chirurgicală.

Toată vara lui 1988 m-am simțit foarte rău. Pe lângă oboseală, mergeam cu foarte mare greutate. Pe piciorul drept abia mai puteam să calc, genunchiul stâng mi se "muia" adesea. La mijlocul tibiei drepte îmi apăruse o adâncitură în os, care se înnegrea, în zona genunchiului stâng îmi pocneau vasele sanguine și aveam mereu hematoame. Ciclul era neregulat și foarte dureros, nu îl puteam suporta decât cu tranchilizante. Respiram cu greu, îmi cădea părul, iar dintr-o săptămână, jumătate din zile erau rele, iar cealaltă jumătate bune. Vomam aproape tot ce mâneam. Nu-mi priau decât roșiile, pepenii și dulciurile, fără carne, sosuri, mâneam ouă, sau brânză. Sâniile îmi coceau și curgeau, iar mamelonul intra în interior.

M-am dus la operație cu gândul că după, nu va putea fi mai rău. Și cât de tare m-am înșelat! Nu am rezolvat decât o mică parte din problemă. După o săptămână îmi coceau sâniile. Aveam aspectul unui aluat de pâine dospit, iar durerile de oase erau cumplite. Nu le puteam suporta decât cu ore de masaj și cu calmante.

Acasă, am pus mâna întâmplător pe cartea lui Jean Valnet, "Tratamentul bolilor prin legume, fructe și cereale". Am fost convinsă imediat. Din 19 septembrie am început să-mi prepar în fiecare zi sucuri de fructe și legume și mi-am aplicat comprese cu foi de varză pe sâni. Drept urmare nu m-au mai durut atât de tare sânii, iar hemoglobina am văzut-o crescând până la 13,8 pe 10 parcursul a două luni (la momentul operator aveam o anemie ușoară).

Pe la sfârșitul lui septembrie am avut o criză oribilă. Simțeam cum ceva necunoscut urcă încet pe ganglioni, apoi ajunge la creierul mic. Au urmat spasme, frisoane, vomă și o criză vecină cu nebunia.

Nici un calmant nu m-a ajutat. După aceea au început dureri puternice în zona calotei. Mă durea fiecare fir de păr în parte, mă dureau oasele capului. Mi-a trebuit multă voință ca să îmi țin nervii în fire.

Am ajuns și la oncologie. La început mă simțeam singură, speriată, apoi acest sentiment a dispărut. Am văzut atâta suferință în jurul meu încât nu m-am mai simțit singură, având sentimentul solidarității prin suferință cu ceilalți.

4 octombrie 1988. Prima doză de citostatice. Nu am simțit nimic deosebit. Pe 31 octombrie a urmat a doua doză. Totul mergea aparent bine. Până în 7 noiembrie, când m-am dus întâmplător la control la Spitalul Municipal. Și am avut parte de o nouă surpriză: intravaginal mi se formase un țesut de granulație. Am fost invitată

la extirpare. Dar pe lângă cauterizarea propriu-zisă am avut și plăcerea unui chiuretaj biopsic. Fără să mi se ceară acordul, fără să

fiu anunțată, fără anestezie... Acest procedeu pe care eu îl socotesc barbar m-a hotărât ca acolo, pe loc, în acel cabinet medical al Municipalului, să jur că nu voi mai călca pe la chirurgie decât ca să

mi se constate vindecarea și să îl caut pe dl. ing. Valeriu Popa. Cale de mijloc pentru mine nu mai exista. Nu puteam accepta ideea de a merge din operație în operație, din chinuri în chinuri tot mai mari, de a-mi lăsa părți din corpul meu prin diversele cabinete medicale, pentru ca în final să mor. Asta era chin nu viață, iar eu nu puteam accepta o asemenea perspectivă! Ori trăiam în forma în care eram, ori muream, nu aveam de ales! Știam de la oncologie că aveam ganglionii prinși și focar activ la sânul stâng. Toate acestea mi-au fost sugerate, iar eu am controlat ganglionii prietenelor mele și m-am convins de adevăr.

11

L-am căutat pe dl. ing. Valeriu Popa, am primit tratamentul pe care trebuia să-l urmez și am pornit la "atac". M-am hotărât să fiu propriul meu cobai. Dacă mergea, bine, dacă nu, renunțam. În ce hal eram? Mergeam cu mare greutate, oboseam dacă urcam un etaj, iar dacă îl urcam și pe al 2-lea amețeam; mă uitam cu invidie la "Texan" (cățelul d-lui Popa) care, sărind cu labele din față pe ușa de la intrare, reușea să o deschidă. El nu avea dificultăți, eu da.

Făceam febră aproape permanent, respiram cu greutate, eram pământie la față. Rana de la chiuretajul biopsie nu mi se mai închidea și aveam o scurgere vaginală de culoare verde-maronie. Sânii îmi coceau și le simțeam febra interioară de la 10 cm.

distanță, iar durerea coborâse pe ganglion până la cot. Ficatul se simțea tare și tumefiat, iar cu pofta de mâncare stăteam prost.

Mâneam și mă străduiam să nu vomit, pentru că știam că anorexia și voma sunt finalul.

Simptomele mele coincideau cu cele ale unei vecine de pat din spital, despre care știam că mai avea cam două luni de trăit.

Aflasem că am avut pete pe intestine și partea stângă a sistemului ganglionar atinsă. Hotărârea mea era luată. Era datoria mea de om să încerc absolut totul pentru a-mi salva viața. O clipă am încercat să mă imaginez moartă, în sicriu. Am respins imaginea. Nu puteam accepta ideea morții fără să-mi fi îndeplinit misiunea în viață, să-mi las existența neîmplinită.»

Ajunsă în acest moment de cumpănă al vieții sale, Doinița s-a hotărât să înceapă lupta.

«Sâmbătă, 19 noiembrie 1988, am început tratamentul. Totul a debutat cu o criză puternică. Crizele se succedau săptămânal. Cum era? Mă durea tot corpul, oase, sâni, ganglioni, toată carnea de pe mine, fiecare fir de păr din cap, dinții, până și plombele din gură

(îmi venea să-mi smulg lucrările dentare), făceam febră, vomam.

Seara, când mă culcam, parcă mă cufundam într-o mare neagră. Mă

întrebam dacă dimineața o să mă mai scol. Și mă sculam! De multe ori plângeam, întrebându-mă ce păcate ispășesc, plângeam pentru că nu voiam să mor la 34 de ani. Dar chinul mi-a fost răsplătit curând. După trei zile de tratament mi s-a schimbat aspectul și 12

mirosul secreției vaginale, iar după o săptămână mi s-a închis rana de la chiuretajul biopsic, hemoleucograma s-a îmbunătățit.

Trombocitele au urcat de la 100000 la 215000, iar leucocitele de la 2200 la 4800. Hemoglobina era bună datorită sucului de sfeclă.

Timp de 45 de zile am avut următorul regim de viață:

- dimineața, făceam igiena cavității bucale, gargara cu ulei, raclajul limbii și mestecatul mălaiului, apoi o clismă cu rostopască.

- la ora 11 luam 3 linguri de orez crud înghițit cu 1/2 litru de apă distilată.

- la ora 13 luam 125g. grâu încolțit cu 25g miere, 25g. nucă și o salată făcută din 2 mere, 4 linguri sfeclă roșie, 2 linguri morcov, 2 linguri țelină, 1 lingură ridiche neagră.

- la ora 18 mâneam același meniu ca la ora 13, numai că schimbam soiul de mere din salată, iar la ora 21 beam o ceașcă de ceai de cimbrisor și mâneam 30 de semințe de dovleac. În caz de sete beam ceai de salvie, seara la culcare făceam a doua clismă (cu tătăneasă) și o spălătură vaginală (o seară cu ceai de nalbă, a doua seară cu ceai de gălbenele, apoi cu ceai de coada calului), iar noaptea îmi aplicam pe sâni comprese cu foi de varză.

Deși slăbeam în greutate, mă simțeam ușoară și din ce în ce mai în puteri. După trei săptămâni de tratament au apărut și probleme cu inima. Aveam uneori senzația că nu o să reziste și o să se frângă.

M-am dus la control la dl. Popa și dumnealui m-a liniștit.

Inima era puțin afectată din cauza schimbărilor mari care se produceau în organism, dar

nu se îmbolnăvea. În acea perioadă

eliminam masiv toxina prin fecale, urină, salivă, transpirație (puternică și urât mirositoare), iar foaia de varză trăgea intens din tumori (frunzele își schimbau culoarea și mirosul). Eram speriată de ce puteam să elimin!

M-am încăpățânat să continui și tratamentul cu citostatice. Dar după doza din decembrie a urmat un dezastru. Pe 26 mai mi s-au administrat 50 mg. farmorubicin și pe data de 27 mai, 70 mg. de platinol. Abia am ajuns acasă că s-a declanșat voma. Între orele 15

13

și 16 am vomat de 11 ori, iar până la ora 21, de 23 de ori. Nu puteam să beau nici o linguriță cu apă. Dădeam totul afară. Cred că

am vomat și sufletul din mine. A doua zi nu am mai vomat decât de două ori și am reușit să beau puțină apă, iar a treia zi am putut să

mănânc un măr. După această doză de medicamente am constatat că mi s-a refăcut vegetația vaginală, au apărut granule care s-au extins și bucal și extern, pe coapsa stângă, iar bucal și vaginal mi s-a format o aftoză foarte, foarte puternică.

Au existat și indivizi "amabili" care mi-au spus că persoanele care vomită masiv după citostatice nu mai au mult de trăit. Deci, îmi rămânea un singur drum, cel al terapiei naturiste, pe care l-am urmat cu perseverență.

Începând cu 3 ianuarie 1989, mi s-a schimbat regimul alimentar. S-au păstrat procedurile de igienizare și aplicațiile cu foi de varză, dar am avut o altă dietă. Între orele 7 și 11 un suc de legume alcătuit din 475 g. suc de sfeclă, 200 g. suc gulie (sau ardei), 100 g. suc varză, 50 g. suc din frunză de gulie(sau pădărie), 20 g. suc ceapă, 5

g. suc usturoi îndulcit cu 50 g. miere. La ora 13, 125 g. grâu încolțit, 25 g. miere, 25 g. nucă, 500 g. mere roșii. La ora 18

serveam același meniu ca la ora 13, numai că schimbam soiul de mere cu unele galbene sau cu pere. Amintirea dezastrului după

citostaticele din decembrie m-a determinat să întrerup tratamentul medicamentos. Hotărârea mi-a aparținut în întregime. Pe moment am fost speriată, dar ulterior am văzut că am ales drumul bun.

După operație nu am stat în concediu medical decât o lună și jumătate. Am avut norocul să fiu susținută moral și material de colegii mei de serviciu într-un mod cu totul deosebit. Mi-au făcut o parte din ore, m-au ajutat cu bani. Am preferat să lucrez. În acest fel aveam sentimentul utilității, satisfacția unor realizări. Munca îmi alunga singurătatea, îmi abătea gândul de la boala care mă

măcina. Și apoi nu zăceam pentru că eram bolnavă, ci mă odihneam ca să pot merge la școală. Bucuriile au început să apară una câte una. După primele simptome de autovindecare, mi-au crescut puterile. Am început să îmi port singură de grijă, să fac treburile gospodărești mărunte. De "Crăciun" mi-am aranjat bradul, 14

am sărbătorit Revelionul 1988-1989 cu semințe de dovleac și ceai de cimbrisor.

Pe 12 ianuarie mi-am sărbătorit cei 35 de ani. Trăiam, eram în mijlocul prietenilor și pe deasupra mai fusesem și bucătar șef. Am preparat totul singură, fără să mă ating de nimic. La început, când pofteam câte ceva, mă săturam cu mirosul. Apoi, odată cu trecerea timpului nu am mai poftit la nimic. Pe 17 ianuarie 1989 mi-am făcut analizele. Când am văzut acul înfipt în vena mea, m-am uitat în altă parte. M-a "trezit" vocea unui domn mai în vârstă: "Ce sânge frumos aveți! Parcă este un vin roșu vechi." Doamna doctor care mi-a recoltat analizele m-a întrebat ce am făcut ca să am așa un sânge. Voia și dânsa să facă la fel, pentru copilul ei. Când am venit după rezultate am întrebat timid dacă analizele sunt bune.

Respectiva doamnă m-a privit ca pe o ipohondră și mi-a spus:
"Sunteți perfect sănătoasă!"

Pe 12 februarie am sărbătorit-o pe finuța mea și ziua aceea a fost foarte frumoasă. Am ajuns la ei și liftul era defect. Am urcat cele 10 etaje în ritm constant, respirând regulat și nu am obosit. Pe 18

februarie am avut mai multe bucurii. La școală colegii m-au felicitat pentru modul cum arătam. Unul a fost foarte delicat:

"Felicitări, azi arăți superb! În noiembrie când te-am întâlnit m-am speriat de tine. Arătai ca un cadavru ambulant!" Seara, la aniversarea Luizei Steriade am redescoperit bucuria dansului. Am dansat doar jumătate din dans, după care am fost nevoită să mă

odihnesc. Deci, după două luni de tratament am avut analizele perfecte, iar după trei, am urcat 10 etaje și am dansat.

Din cauza lipsei de period se produsese o stocare de toxine în organism. La sfârșitul lui februarie mă simțeam rău, nu mai puteam să respir, mă durea brațul drept, abia mai mergeam. Dl. ing. Popa mi-a făcut o sedință de presopunctură și chestiunea s-a autoreglat.

Lunar, în loc de period, am o criză mai violentă sau mai blândă, prin care elimin stocul de toxine din organism.

Cam pe la începutul lui martie m-am simțit în afară de orice pericol, sentiment confirmat și de dl. Popa. Datorită acestui regim a 15

început să mi se regenereze tot organismul. Mi-a crescut imunitatea, n-am mai vomat și nu am mai făcut febră (cam după 1 martie), mi s-a mărit capacitatea pulmonară, m-am vindecat de alergia respiratorie pe care o aveam (nu toleram praful și detergenții) și de sinuzită. Războiul era crâncen, pe viață și pe moarte. Viața celulei canceroase contra viața celulei sănătoase.

Analizele erau bune. Oare cine va câștiga? Întrebarea era chinuitoare, lupta grea. Îmi amintesc că în noaptea de 27 spre 28 februarie am avut o criză puternică. Mi-am revenit a doua zi, pe la ora 11. Simțeam o durere ciudată la frunte. Când m-am privit în oglindă, am constatat că aveam un cucui. Cum l-am făcut, nu-mi amintesc. Probabil că în timpul somnului mă zvârcolisem și am dat cu capul de ceva.

Bilanțul lunii aprilie a fost următorul: din 30 de zile 22 au fost rele, restul bune. Acuzam dureri puternice de oase și de ganglioni.

Dimineața erau liniștiți, peste zi se tumefiau, seara erau umflați, iar dimineața, după compresă cu varză din timpul nopții erau iar dezumflați. Luna mai a trecut ușor, fără evenimente deosebite. În iunie, din cauza efortului cam mare pentru mine, am slăbit până la 49 de kg. și din cauza emoțiilor, rana de la chiuretajul biopsie mi s-a redeschis. M-am liniștit după ce mi-am

terminat treburile la școală și am reușit să mă odihnesc. Rana mi s-a închis de la sine..

Acest regim m-a făcut să evoluez foarte mult psihic. Am căpătat o nouă deschidere față de multe probleme. Sunt mult mai liniștită, mai sociabilă, mi-am lichidat multe temeri și complexe. Este fantastic cum m-am putut redescoperi, cum am reușit să renasc.

Am ascultat foarte multă muzică, în special muzică preclasică. Era una din bucuriile mele cele mai mari și un sprijin din cele mai puternice. În timpul lunii iulie au apărut și alte semne de autovindecare. Două săptămâni nu am putut merge din cauza piciorului drept. Acuzam dureri foarte puternice la șold și la nivelul gleznei. La 17 ani avusesem o deslipire epifizară prost tratată, din pricina căreia am avut multe neplăceri. Am constatat cu uimire că

oasele mi se reasează și glezna dreaptă ajunge aproape de dimensiuni normale. Doar pigmentația pielii mai indica faptul că
am avut cândva probleme acolo. Am observat că mi-a pocnit

16

gingia, o săptămână am stat cu rana deschisă, perioadă în care mi s-a scurs o infecție, apoi gingia mi s-a închis de la sine. La fel mi s-a întâmplat și cu urechea stângă. Pielea s-a crăpat, s-a prelins o scurgere purulentă, după care rana s-a cicatrizat foarte frumos.

Probabil că era o reminiscență a otitei ce îmi umbrise copilăria.

În august am plecat la Bușteni. Am pornit încet-încet, în excursii.

Întâi, Gura Diham, apoi și mai departe. Când am ajuns la

Urlătoarea, m-am simțit campioană mondială la alpinism. Dacă aș

fi escaladat Everestul, nu aș fi fost mai fericită. Reușisem și lumea era a mea! Plângeam de bucurie pentru că eram normală, pentru că

nimeni nu știa ce boală aveam. Mă consolam că alții așa-ziși sănătoși gâfâiau mai tare decât mine la urcuș. Am continuat cu Valea Fetei, Poiana Coștilei și alte excursii care mi-au umplut sufletul de bucurii și de satisfacții. Am revenit în București plină de energie și m-am apucat de o curățenie generală. Plăcerea mea cea mai mare a fost să vopsesc ferestrele, lucru pe care nu-l mai făcusem până atunci.

Dar bucuria mi-a fost întunecată de începerea anului școlar. La fel ca mulți suplinitori, am avut mari neplăceri cu norma și, implicit cu salariul. Toate acestea m-au afectat foarte mult, mi-au stagnat procesul de vindecare. Prin octombrie a intervenit și altceva, nu mai puteam suporta sucurile și grâul încolțit. Știam că renunțarea la regim sau cea mai mică eroare mă pot costa viața. Am făcut o pauză de la rețeta strictă, mâncând însă numai alimentele permise.

Când dl. Popa mi-a spus că sucurile reprezintă cheia vindecării mele, am reînceput să le beau cu poftă. Lunile octombrie și noiembrie au trecut foarte greu, iar în decembrie am evadat din nou la munte, la Sinaia. O zi făceam o ascensiune mai grea, a doua zi ceva mai ușor. Am urcat până la Cota 1400, la Piscul Căinelui. Dar visul frumos s-a terminat repede și m-am întors pe 22 în focul din București. Emoțiile m-au afectat profund. Pe 12 ianuarie 1990 mi s-a redeschis din nou rana de la chiuretajul biopsie, la un an și două

luni după ce a fost făcută. Mi-am adunat nervii și m-am calmat.

Zbuciumul meu sufletesc nu ajuta nimănui și nu-mi făcea decât mai rău. În februarie am avut o criză care a ținut cam vreo două

săptămâni, cu febră mare, stare proastă, vomă, dureri. Toate le-am 17 depășit ca de obicei, fără medicamente, doar cu ceaiuri,

presopunctură și băi.

Pe 20 martie am început primul meu post total. L-am dus cu bine la capăt. Foamea m-a chinuit mai puțin decât mi-am imaginat. L-am făcut la cererea mea deoarece știam că prin acest procedeu accelerez autovindecarea. După criza care i-a urmat, saltul calitativ a fost vizibil. Mi s-a schimbat și regimul alimentar, fiind mult mai lejer. Practic aveam voie să mănânc aproape orice. În vacanța de primăvară am fost din nou la Sinaia. Proba etalon - Cota 1400 - am trecut-o mult mai ușor. În timpul urcușului devenisem cap de coloană. La un moment dat am auzit din spate: "Doinița, stai! Vrei s-o concurezi pe Doina Melinte la proba de maraton?" Starea mea a fost din ce în ce mai bună în lunile următoare. În iulie am mai făcut un post de 7 zile. Rezultatele au fost vizibile. Acum am ajuns în faza finală, la așa numitul regim de separare, pe care îl poate urma orice persoană care dorește să fie sănătoasă. Mă simt excepțional și ca ultimă realizare pot să menționez că am reînceput înotul. Un om care urcă pe munte, înoată și se simte bine poate fi considerat altfel decât sănătos?

Au fost și glasuri de specialiști sau suspicioși care au spus că dacă eu sunt încă în viață, nu am avut cancer. Nu pot să cred că dl. profesor doctor Traian Rebedea, șeful Clinicii de ginecologie și dl. profesor doctor Paul Nicolescu, șeful laboratorului de anatomopatologie de la S.C.M.B., s-au înșelat. Diagnosticul este atestat de certificatul medical nr. 9300 din 14 septembrie 1988, de buletinul de analiză nr. 119935 din 25 noiembrie 1988 (chiuretaj biopsie) și confirmat de doctor în chimioterapie Aldea Gabriela de la I.O.B.

Îmi pare rău că am ajuns doar în ultimă instanță la acest tratament naturist, deși era primul lucru cu care trebuia să încep. Și nu numai eu, ci toată lumea. Din păcate, din acest punct de vedere, educația noastră, a tuturor, are numeroase curențe. Îmi permit să fac pe această cale câteva sugestii. Ar fi bine ca și în România să se creeze condiții legale și cadre bine pregătite pentru practicarea pe scară largă a terapiilor naturale. Ar trebui să apară publicații de 18

specialitate, să se înființeze magazine cu produse naturale garantate și restaurante cu meniuri cu specific naturist. Ținând cont de rezultatele spectaculoase obținute în unele cazuri, este bine venită

popularizarea și extinderea practicării medicinei naturiste.»

Într-una din zile, stând de vorbă cu Doinița și povestindu-i despre cartea pe care o voi scrie, am rugat-o să-mi relateze câte ceva din trăirile pe care le consideră mai semnificative pentru viața ei. A trecut o perioadă de timp și, într-o după amiază, când ajung acasă, găsesc în camera mea un plic mare așezat pe fotoliu, conținând mai multe pagini scrise de Doinița. Îi mulțumesc pentru hotărârea luată

de a îngădui publicarea unor întâmplări atât de intime ale sale și am convingerea că ele vin în sprijinul ipotezelor (încă pentru unii), că

tot ceea ce facem, de la gând, vorbă, faptă, se nregistrează și suntem direct răspunzători de toate consecințele acestor acțiuni ale noastre, că în finit totul este programat, nimic nu e întâmplător și că

suntem dependenți de Vibrația Universală Creatoare.

INEPUIZABILA FORȚĂ A VIETII

Preda Constantin (corn. Pârscoveni - Olt), 24 ani, scleroză în plăci (leuconevraxită), pensionat medical în 1989.

Internările au început din 1987, când boala s-a declanșat, cu dureri mai sus de ficat, nevoia de a urina foarte des, membrele inferioare amorțite. Tratamentul: prednison, vitamine, perfuzii și hormoni.

După un timp au apărut dureri pe coloana vertebrală, se închideau căile respiratorii (palpitații, sufocări). Stările rele se accentuau la zgomot mare, la înrăutățirea timpului. Ce s-a întâmplat mai departe ne povestește chiar tânărul în cauză:

«Din noiembrie 1989 mi-am dat seama că doctorii nu mă mai puteau ajuta. Pe la începutul lui 1990 l-am văzut pe dl. Valeriu Popa la televizor, dând sfaturi pentru diferite boli, printre care și a mea. Imediat am trimis prin tatăl meu certificatul medical cerut, din care să rezulte afecțiunea de care sufăr și că se recomandă regim naturist metoda Valeriu Popa și fotografia, pentru că eu eram netransportabil. Fără să mă vadă, i-a spus tatei diagnosticul exact și mi-a prescris un regim naturist de 45 de zile (grâu încolțit, orez, nuci, stafide, mere, polen, nectar, lapte crud de capră), cu două

clisme pe zi. Era ultima mea șansă. După o săptămână de tratament am simții dureri foarte mari pe coloană, cu insomnii. Treptat, durerile s-au ameliorat. Pe toată perioada regimului am muncit la grajdul de vaci. Mi se sugerase să fac mișcare continuă, chiar și în timpul crizelor. Am avut multă voință să birui teama de dureri, deși erau foarte mari, și mișcarea m-a ajutat. Acum, regimul mi se modifică la 45 de zile, acasă muncesc mult în gospodărie, mă simt foarte bine și aștept să încep serviciul. Nu se poate compara cu tratamentul din spitale.»

În noiembrie 1991, dl. Popa l-a pus să fugă. A fugit destul de bine.

I-a recomandat regimurile alimentare și 17 minute pe zi alergare obligatorie, cu gura închisă, pentru a evita depunerile în plăci.

20

Doamna A., în vârstă de 57 de ani, avusese cancer mamar, iar după trei ani de tratament, mărturisea:

« Când am venit pentru prima dată, primăvara, dl. Popa mi-a spus că se va declanșa cancerul la sân. Eu nu aveam nimic. De abia toamna s-a pornit. Mi s-a dat regimul BG1 timp de 45 de zile, cu spălături vaginale și clisme. Imediat au început crizele de eliminare, regulat la 7 zile; se curățau rinichii, ficatul, totul. Ziceam că mor. Cădeam, zăceam și mă ridicam. Am slăbit 22 de kg. în 45

de zile și simțeam că plutesc. Nu mai oboseam, aveam o forță foarte mare. Înainte aveam sânul inflammat și niște dureri atât de mari că nu puteam duce nimic în mână, în prezent pot căra și mai mult de 10 kg. fără prea mari dificultăți. Pot merge pe

jos oricât, fără oboseală, pot munci de dimineața până seara. Regimul ăsta e sănătate. Acum am adus-o și pe fiica mea, pentru niște ganglioni inflamați. I-a prescris 21 de zile de repaus alimentar, numai cu apă distilată. O să îl țină. »

Georgescu Ion, în vârstă de 26 de ani, având diagnosticul de crize comițiale (epilepsie), după ce a umblat pe la doctori ani de zile și a făcut tot felul de tratamente cu medicamente românești și străine, extrem de puternice, ajungând să facă crize săptămânale, cu pierderea totală a cunoștinței, ajunsese să nu mai poată merge nicăieri neînsoțit. Iată ce ne povestește despre felul cum a ajuns la dl. Popa:

«În anul 1984 am citit în revista Flacăra despre dânsul, încercasem tot ce se putea, fusesem peste tot, la medici, la preoți, la vindecători, fără rezultat. Am vrut să mai fac o încercare. Cu o simplă strângere de mână, dl. Popa mi-a spus toate bolile de care am suferit și ce mă poate aștepta în continuare. Am fost tare impresionat, tata a început să plângă. Mi s-a spus că dacă am voință

și încredere în mine, în cinci ani mă vindec. M-a fascinat persoana lui, mi-a dat forță numai prin atingerea mâinii.

21

Cu toate acestea, am continuat tratamentul medicamentos fără rezultat până în 1986, când părinții au fost de acord să încep regimul, deoarece situația mea era foarte gravă și crizele se îndesiseră.

Deci, din ianuarie 1986 am început un tratament de 42 de zile cu sucuri de fructe, grâu încolțit, mere, miere, crudități. Renunțarea la medicamente am făcut-o eșalonat. Cu toate că slăbeam fizic, energia și forța îmi creșteau uimitor. Trecusem brusc de la o stare de somnolență la una de vioiciune. Importantă a fost și

recomandarea de a face multă mișcare în aer liber - plimbare, alergare, mers cu un anumit stil de respirație - dar fără efort în exces. Tot din tratament făcea parte masajul pe care mi-l aplicam singur în anumite zone: încheieturile degetelor, la mâini, la gât.

Timp de un an am urmat foarte strict un regim de ceaiuri medicinale. Am renunțat complet la carne, sare, condimente, băuturi alcoolice. După miracolul celor 42 de zile în care am supraviețuit cu sucuri și grâu, eram alt om, până și culoarea ochilor mi se schimbaseră, îmi dispăruse somnolența, aveam foarte multă energie, mă simțeam din ce în ce mai bine. Renășteam, mă înprospătam ca o floare. Făceam experiențe pe mine însumi și notam fiecare amănunt.

Văzând ce se întâmplă cu mine, părinții au început și ei să consume ceaiurile și din regimurile mele. După cele 42 de zile am continuat cu foarte multe ceaiuri (peste 80 de feluri), mi s-a permis puțină

pâine, mâncare de legume, dar mai ales crudități. Măneam multe fructe pe zi, sucuri,

semințe crude de dovleac, floarea soarelui, nuci. Mi se interziseseră complet brânzeturile și pentru că am cosumat odată lapte acru am avut o ușoară criză. Dl. Popa m-a întrebat imediat dacă nu cumva am mâncat brânză: laptele acru mi se brânzise în stomac.

De atunci, din 1986, gimnastica, ceaiurile zilnice, regimul alimentar sunt lege pentru mine. Boala a dispărut. Sunt foarte stăpân pe mine. Lucrez în aviație, la control final aeronautică, de 5

ani. (crizele de epilepsie sunt o amintire neplăcută a trecutului.

22

Singurul regret este că nu am auzit mai repede de dl. Popa. Aș fi câștigat câțiva ani de viață.

Doamna Ion Edeltraut, 38 de ani, București.

<<Aveam probleme genitale, o rană uterină cauterizată, noduli la sâni, dureri de cap îngrozitoare, de îmi venea să mă arunc de la balcon. Chemam Salvarea și noaptea, parcă îmi țârâiau greieri în cap. Dar cel mai tare sufeream din cauza hemoroizilor dureroși, care îmi provocau sângerări abundente. În urma investigațiilor ginecologice (analiza Papanicolau), medicul mi-a spus că, după

părerea lui, nu este cancer, dar ceva este și ar trebui să mă internez pentru un control riguros. Nu am vrut să mă internez și am mers la dl. Popa Valeriu. Mi-a spus: "Știi că ai venit pentru hemoroizi, că

asta te deranjează cel mai tare, dar ei sunt doar efectul. Cauza este cancerul uterin. Ai venit la timp, pot să te ajut." Când am auzit că

am cancer mi s-a făcut rău, am leșinat și am căzut, îl auzeam ca prin vis spunând celor din jur: "Este o reacție normală. O să-și revină și să vedeți că se pune pe treabă." Când am aflat că tratamentul normal durează 7 ani (7ani-ciclu complet de regenerare a celulelor corpului), mi s-a părut foarte mult. Dar dl. Popa m-a întrebat: "Ai motiv să trăiești ?" Am răspuns că am o fetiță pe care vreau să o cresc frumos.

Acum, după 2 ani de regim mă simt perfect și refuz să cred că am fost sau că voi mai putea fi vreodată bolnavă. Inițial am început cu un regim care a durat 45 de zile, format din grâu încolțit, miere naturală, mere și nuci, apă distilată de băut, concomitent cu clisme și spălături vaginale. Aveam 80 de kg. și am slăbit la 49 kg., dar aveam o putere de muncă și o energie fantastică. După o lună, durerile de cap și sângerările au dispărut. La 45 de zile veneam la control și mi se schimba regimul (regimuri alimentare naturiste pentru deficiențe sanguine, boli hepatice, aciditate). În tot acest timp nu am întrerupt nici o zi serviciul.

23

După un an au început crizele de eliminare sau de însănătoșire despre care fusesem avertizată. Am avut niște eliminări fantastice: voma, urina de culoarea păcurei, fecale foarte urât

mirositoare și 10

zile de febră 40-41 °C, când au ieșit toate toxinele și relele din corp. Nu am luat nici un medicament, singurul remediu împotriva febrei fiind băile Kuhne (băi reci de șezut).

De atunci starea sănătății mele s-a îmbunătățit vizibil, am pus la loc 10 kg., nu mă mai doare nimic, hemoroizii parcă nu i-am avut niciodată, nodulii de la sân au dispărut, la medic nu mă mai duc, am o viață perfect normală, muncesc, am serviciu, familie, îmi cresc fetița. Păstrez cu strictețe regimul care se schimbă la fiecare 45 de zile.»

«... celor care după ce o viață întreagă s-au năpustit orbește cu capul înainte în tot ce-i tare și solid și caută acum izbăvirea din suferința provocată de propria ignoranță.

Mă numesc Ionescu Raul Dan, locuiesc în Focșani, strada Dimilric Cantemir nr. 21, bl. A, ap. 25, am 32 de ani, sunt administrator și mulțumită d-lui ing. Valeriu Popa am ieșit din groapa unde se zbat fără speranță acei bolnavi cu diagnosticul "psihoză discordantă".

Totul a început pe la sfârșitul primăverii anului 1981, când aveam 17 ani împliniți și eram în clasa a X-a, înaintea examenului pentru treapta a II-a de liceu.

Starea de boală s-a instalat pe nesimțite, primele simptome fiind scăderea progresivă a randamentului școlar, dificultăți de concentrare a atenției, stări tot mai accentuate de neliniște, de depresie și de neîncredere în forțele proprii, pierderea poftei de viață, oboseală fizică și mai ales psihică, nervozitate. Toate aceste necazuri veneau după ce în timpul anului școlar am dus o viață dezordonată, cu eforturi școlare susținute, odihnă insuficientă și mese neregulate, când mâncam pe fugă - îmi aduc bine aminte - în special produse de patiserie și carne sau preparate din carne și 24

foarte puține mâncăruri cu legume. Ba mai mult chiar, pe măsură ce boala se instala am apelat la cafea și țigări ca stimulente pentru menținerea capacității mele de efort mental.

Am crezut că oboseala este trecătoare, dar nici vacanța care a urmat examenului nu m-a restabilit câtuși de puțin, dimpotrivă, îmi mergea din ce în ce mai rău, iar când în noul an școlar capacitatea mea de efort intelectual ajunsese foarte aproape de zero și eu nu mai aveam răbdare, pradă unui bizar disconfort psihic, nici măcar să asist pasiv la ore, m-am dus la psihiatrie, la policlinica din Focșani.

Aici, dr. Pricop Elena mi-a pus diagnosticul "depresie endogenă" și am făcut un tratament medicamentos ambulatoriu cu amitriptilin, rudotel, clordelazin, herbonal, ..., lugogen, distonocalm, etc. - fără rezultat.

Neîntrerupt a fost șirul suferințelor mele din momentul începerii acestui tratament medicamentos și până în primăvara anului 1984, când l-am întâlnit pe dl. ing. Valeriu Popa.

Vreme de 3 ani, în paralel cu toate tratamentele și internările care s-au succedat în acest răstimp, starea mea de sănătate mergea din ce în ce mai rău, ajungând la un moment dat în felul acesta: personalitate frustată, incapacitate de a discerne, chiar și atunci când era vorba de probleme de viață banale, incapacitate de a-mi organiza și controla gândirea, dizarmonie cu tot ce mă înconjura, mintea mi-o simțeam pustie, apatie, absența oricărei voințe, o continuă anxietate, mergând frecvent până la stări de panică, stări depresive atât de puternice că uneori nu mă ridicam din pat cu săptămânile, neliniște permanentă, neputință de a mă bucura de viață, incapacitate aproape totală de muncă, îndeosebi intelectuală, ba chiar și în ceea ce privește cele mai mărunte activități, izolare de societate, complexe de inferioritate, agitație lăuntrică și simptome extrapiramidale de încordare musculară și tremurături, insomnii, obsesii, dependență la medicamente.

Vreme de 3 ani am urmat toate prescripțiile medicale indicate, am fost internat în repetate rânduri la Focșani, București, la spitalul 25

Gh. Marinescu, la prof. Predescu, dr. Corneliu Constantinescu.

Diagnostic: "psihoză discordantă". La Tg. Mureș, prof. Grecu Gheorghe mi-a pus diagnosticul P.M.D., iar internările nu mi-au adus nici un câștig în planul sănătății, în ciuda faptului că am utilizat masiv o gamă foarte largă de medicamente, unele dintre ele procurate cu mari eforturi, nefiind trecute în nomenclatorul farmaceutic al țării noastre. Am fost supus terapiei cu șocuri electrice la București și Tg. Mureș și la come insulinice la Tg.

Mureș.

Fișele medicale de la aceste spitale stau mărturie în acest sens.

Cât privește acest soi de "tratament", cel cu șocuri electrice, multă lume o fi auzit de el, dar puțini sunt aceia care au realizat pe pielea lor (mai bine zis pe propria scoarță cerebrală) cât de inuman este acest procedeu.

Șocul distruge celulele nervoase și dacă bolnavul "beneficiază" de mai multe astfel de "tratamente" are toate șansele să se transforme într-o epavă inconștientă.

La fel de brutal și de anacronic mi se pare și tratamentul cu șocuri insulinice mergând până la starea de comă - dacă s-o mai fi făcând astăzi pe undeva în lume așa ceva.

Oare acest tratament medicamentos mamut care mi se administra, când aveam fesele sângerânde și pline de noduli din pricina injecțiilor, că mă trezeau din somnul indus de medicamente doar ca să mă cufunde din nou în somn cu o nouă doză, oare aceste electroșocuri și come insulinice pot fi ele considerate remedii științifice, produse ale cunoașterii?

Teroarea pe care am trăit-o atunci, cu ocazia efectuării tratamentului cu șoc electric și comă cu insulină m-a traumatizat adânc sufletește, mai ales că această trăire a fost amplificată de instabilitatea mea psihică.

Eram programat, pregătit să nu mănânc, scos din salon, urcat la etaj, legat de mâini și de picioare, mi se băga în gură un prosop și într-o fracțiune de secundă eram inconștient. Ca la

execuție. Corpul suferea în convulsii violente la trecerea curentului, dar asta n-o mai știam. Eram adus apoi inconștient în pat, unde mă trezeam după

12-16 ore. După asta, câteva zile nu-mi mai aminteam unele lucruri.

Momentul acela cât o fracțiune de secundă, al trecerii în neființă, m-a terorizat așa cum cineva ar fi terorizat de moarte în fața plutonului de execuție.

La tratamentul cu șocuri insulinice mi se făcea insulină și apoi mă lăsau să mă chinui până intram în comă.

Aceasta a fost trăirea mea autentică, nu vreau să fac pe vulpea înțeleaptă și moralistă ca să spun eu ce e bine și ce e rău în lumea asta, acesta este doar punctul meu de vedere cât se poate de subiectiv, că aceste remedii considerate științifice n-au nimic de-a face cu cunoașterea, că nu există nici o relație între o concepție științifică privind modalitatea de funcționare a organismului uman și aceste șocuri.

Dumnezeu singur știe cui anume aparțin ele, științei, mă îndoiesc.

În calitate de fost pacient al acestor spitale psihiatrice, mărturisesc că de fiecare dată când mă prezentam pentru a fi din nou internat, regăseam acolo în spital pe mulți din bolnavii pe care-i cunoscusem anterior.

Excepțiile în care acești bolnavi psihici cu afecțiuni mai grave să nu fi alunecat spre stări de boală din ce în ce mai avansate sunt la fel de rare ca și un corb alb.

Am deschis această paranteză în care am ars într-adevăr puțină tămâie literară amintindu-mi de aceste lucruri, pentru a sublinia ce înseamnă pentru mine bucuria eliberării din acest coșmar. Pentru mine și mulți alții ca mine și chiar mai rău, scăparea a fost dl.

27

Valeriu Popa și cărarea naturistă de autovindecare propusă de domnia sa.

Viața mea devenise insuportabil de chinuitoare, eram fără exagerare un invalid, o povară pentru familie. Ca o consecință, în anul 1984 am fost reformat din armată cu diagnosticul "sindrom discordant" ca inapt pentru serviciul militar.

Sperasem zadarnic că o să-mi recapăt sănătatea și asta mă îndemnase mereu să-mi caut vindecarea, încercând cu toată seriozitatea noi și noi scheme de tratament, până când, la un moment dat, dr. Pricop Elena din orașul meu natal, în fond un om de bine, pierzându-și răbdarea și tactul profesional în fața veșnicei mele declarații cu care intram în cabinet, "mă simt groaznic, tot ce fac este degeaba", mi-a spus fără ocol că trebuie să fiu în continuare ascultător, să fac tratament, pentru că nu e de glumă, din aștia ca mine stau legați în spital, vindecarea nu este posibilă. Iată deci care era în această situație singura mea perspectivă optimistă probabilă: să n-ajung în cămașa de forță.

În încercarea de a reduce din periculoasa doză de medicamente, am început prin ianuarie 1984 un tratament cu litium carbonic, încercare reușită întrucâtva, debarasându-mă de o bună parte din medicamente. Chiar am înregistrat o ameliorare ușoară de fond, prima de la debutul bolii. Mărturisesc că din toate tratamentele efectuate anterior, acesta a fost singurul care a atenuat

caracteristicile de fond ale bolii. Puțin mai târziu, în primăvara anului 1984, când l-am întâlnit pe dl. Popa, această ameliorare a avut un rol însemnat datorită dramului de luciditate dobândit și care m-a ajutat mult să pot colabora cu dl. V. Popa, în sensul înțelegerii căii de urmat. Dumnealui a reușit imediat să-mi spulbere o oarecare neîncredere, diagnosticând exact, spre marea mea uimire și bucurie, în doar câteva clipe, afecțiunea de care sufeream precum și înaltul grad de intoxicare medicamentoasă și asta fără să-i spun nimic dinainte. M-a consultat cu totul altfel de cum eram eu obișnuit. Undeva, lângă poarta fabricii, lângă niște instalatori care montau un calorifer, doar mi-a desfăcut cojocul, s-a uitat repede la mine, m-a atins pe mână, pe cap. Mi-a spus că sunt drogat și m-a 28

întrebat dacă știu ce boală am, dacă știu că este un început de schizofrenie. Nu știam. L-am întrebat dacă am șanse de scăpare și mi-a spus că da, dacă respect sfaturile dânsului. I-am zis: "Dacă

balastru îmi dați, balastru iau." A doua zi mi-a dat pe o hârtiuță regimul alimentar (pentru boli nervoase). Venisem la consultație împreună cu o fată care fusese internată cu mine în spital, cu același diagnostic și aceleași simptome. Spre surprinderea noastră, dl. Popa i-a spus că are leziuni pe creier și i-a dat un cu totul alt regim.

Metoda propusă a fost autovindecarea, o reechilibrare a organismului pe principii naturale, bazată pe regim alimentar lacto-vegetarian, băi, masaje, ceaiuri de plante, alergări, viață ordonată.

Momentul întâlnirii cu dl. Popa a reprezentat o cotitură în viața mea, recăpătându-mi încrederea în forțele mele. Judecam, cu mintea mea de atunci, că este o luptă care depinde numai de mine, că nu aveam nici o problemă de sănătate care să mă împiedice să

mestec și să diger orice aliment comestibil, că procurarea acestor alimente îmi este la îndemână, că vreau și că trebuie să rezist la crizele de eliminare a materialului toxic, că dacă dl. Popa știe ce este în mine știe și ce-mi trebuie pentru recăștigarea sănătății.

Am început tratamentul de autovindecare pe data de 2 aprilie 1984, renunțând încă din prima zi să mai fumez, iar cam după o

săptămână, după ce am redus progresiv doza, am renunțat TOTAL și la medicamente. Această primă etapă de tratament a fost extrem de grea atât pentru faptul că trebuia să mă obișnuiesc cu noul fel de nutriție, dar mai ales din cauza crizelor de eliminare despre care am fost prevenit de dl. Popa că vor fi greu de suportat, dar trecătoare.

Cel mai greu a fost în a 21-a zi de tratament, când a început o criză insuportabilă sub forma unei tensiuni nervoase care atinsese paroxismul și care a durat aproape o zi întregă. Avea loc desprinderea și vehicularea elementelor toxice spre organele de eliminare, sângele le conținea în cantitate mare și-mi dădea aceste stări proaste. Ca o dovadă, urina era de culoare închisă și mirosea urât.

Pentru atenuarea acestor manifestări ale bolii am făcut băi reci în jumătatea inferioară a corpului care mă mai ajutau puțin și alergări până la epuizare care aduceau suferința în limita suportabilului, dar foarte puțin timp însă, doar câteva minute, timp în care mă mai odihneam pentru un nou asalt al crizei. Hotărârea mea de a rezista a fost fermă, dar la capătul unei aproape o zi de chinuri -care nu slăbeau deloc în intensitate - epuizat de eforturile depuse, am apelat la o doză de plegomazin, criza fiind atât de puternică probabil și din cauza faptului că am renunțat prea rapid la medicamente.

Pe durata acestor crize am eliminat o mare cantitate de toxine, acest proces continuând în paralel cu crize din ce în ce mai slabe în intensitate, până la dispariția lor la capătul a 48 de zile de regim când, la o nouă consultație, dl. Popa mi-a declarat că am câștigat 20 de procente de sănătate și că merg spre vindecare.

De atunci și până în clipa de față am parcurs un drum ascendent, dobândind odată cu trecerea timpului, cu tenacitate și cu foarte mari eforturi, o stare de sănătate din ce în ce mai bună.

În prezent - și de vreo câțiva ani buni - mă simt bine, am ieșit din această prăpastie a bolnavilor cu diagnosticul "psihoză discordantă", ducându-mi viața fără să mă simt bolnav și nefericit, ci sănătos fizic și psihic și optimist. Și asta în condițiile în care din 1984, cu excepția câtorva aspirine sau algocalmin, nu am mai făcut uz de nici un alt medicament.

Sunt în deplinătatea facultăților mentale și pot prin eforturi proprii să-mi determin singur viața.

Autovindecarea n-a fost rapidă, cu rezultate spectaculoase imediate, ci muncită, gradată în timp, până să ajungă să fie deplină.

Eforturile depuse au fost foarte mari, fiind necesară multă răbdare pentru a recâștiga bucuria clipei trăite, capacitatea de muncă și de rezistență la stres.

30

Încet-încet, prin strădanii, mi-am depășit condiția de marginalizat, încadrându-mă în muncă, căsătorindu-mă, făcându-mi prieteni, în sfârșit, integrându-mă în societate. Sunt cârmaciul existenței mele.

Viața cu durele ei examene și timpul demonstrează că această vindecare nu este efemeră. Am trăit și eu - la fel ca majoritatea dintre români - nesiguranța, frica zilei de mâine, provocate de convulsiile economico-sociale ale perioadei prin care trecem din 1989 încoace. Am mușcat și eu din mărul pădureț atunci când am avut decepții, neîmpliniri, pierderi. Nu m-am ferit să trăiesc în mijlocul vieții și nu am dat bir cu fugiții din fața ei ascunzându-mă

în vreun salon spitalicesc, sau apelând din nou la medicamente.

Din punct de vedere medical unanim acceptat, șansa unei îmbunătățiri a stării mele de sănătate ar fi depins de un tratament medicamentos corect dozat, pe fondul unor condiții de existență

favorabile pentru psihic, adică securitate, satisfacții personale, afectivitate. Orice mică problemă, orice nor, era pentru mine o cauză ce declanșa o adevărată cădere psihică, fiindu-mi recomandat un regim de viață cel puțin protejat, un fel de viață la fără

frecvență. Ori viața mea n-a fost deloc ca într-o seră. Dimpotrivă.

Recent, într-o discuție cu fostul meu medic psihiatru din Focșani, am întrebat dacă pot fi declarat vindecat în urma unei minuțioase testări, etc, într-o clinică de psihiatrie din țară. Mi s-a răspuns că

nu. Indiferent cât de evident este că mă simt bine, indiferent că aș trece toate testele, eu nu pot fi declarat "sănătos" și vindecat cu acest diagnostic pentru că așa ceva încă nu s-a mai văzut, cel mult aș putea fi considerat un bolnav în remisie temporară, adică o stare de echilibru temporar, mai bună, în cadrul aceleiași boli.

Recomand drept subiect de reflecție medicilor și semenilor mei care caută o ieșire din infernul suferinței provocate de această

boală, activitatea și personalitatea d-lui Valeriu Popa, un adevărat om de suflet, care prin acumulările domniei sale, fără a avea însă o diplomă de medic, m-a condus cu competență pe drumul

redobândirii sănătății.

31

Cazul meu nu e singular. Am fost martor la atâtea diagnosticări întotdeauna foarte exacte și am cunoscut mulți autovindecăți, foști bolnavi incurabili, oameni pe care lumea medicală i-a clasat ca pierduți.

Sunt foarte mulți, din ce în ce mai mulți, cei care pornesc călăuziți de ing. Valeriu Popa pe drumul autovindecării, mereu sporește numărul celor care, împreună cu dânsul, au devenit învingători ai maladiilor considerate incurabile.

Reîntoarcerea mea și a acestor oameni în mijlocul vieții nu este un basm, ci un fapt și el nu poate fi negat.

Fac această remarcă pentru că unii medici, din necunoașterea obiectivă a fenomenului Valeriu Popa, ba chiar și din răutate, l-au jignit fără scrupule, etichetându-l în tot felul.

Ori dl. Popa nu merită asta, dimpotrivă. Chiar dacă are altă meserie decât cea de medic, dânsul a slujit cauza sănătății ca nimeni altul, probând, pe lângă competență în acest domeniu, calități morale pe care le manifestă la modul cel mai elevat, calități care - să mă ierte Dumnezeu - lipsesc la atât de mulți medici. Nu întâmplător lumea îi spune "nenea Omu", sau "tata Valerică", pentru că dânsul a dăruit și noi am primit. El n-a pretins și nu a luat pentru ajutorul dat nici o recompensă materială. În schimb l-am văzut bucuros ori de câte ori vreun bolnav îi aducea vestea că punând în lucru sfaturile sale își recăpătase sănătatea.

În toți acești ani am avut ocazia să îl cunosc mai bine și mi-am dat seama că adevărata sa menire este înmulțirea binelui în lume prin trezirea oamenilor la o viață morală, curată, la întoarcerea semenilor săi cu fața spre Dumnezeu.

Starea de sănătate nu depinde numai de întreținerea corpului fizic prin igienă și alimentație sănătoasă. De aceea, dl. Popa îndrumă pe toți aceia care îl caută sincer, să realizeze în ființa lor o stare de sănătate spirituală cât mai deplină - o stare în care întreaga noastră ființă este acordată armonios ritmurilor Naturii. Altfel, călcând 32 legile înțelepte ale Naturii prin comportamentul nostru, nu vom putea niciodată să ne eliberăm cu adevărat de boală și suferință.

Cât despre mine, întâlnirea cu dl. Popa n-a însemnat "doar" vindecarea bolii de care sufeream, ci mai ales extraordinara fericire de a fi descoperit - la capătul drumului către vindecare - credința în Dumnezeu, după ce toată viața am fost cel mai smintit ateu.

De aceea recunoștința mea este diferită de cea care se cuvine unui terapeut de la pacientul său.

Pentru mine, dl. Popa Valeriu a fost și va rămâne un adevărat părinte spiritual, un Om căruia îi port și îi voi purta în suflet până la sfârșitul Timpului, o deosebită afecțiune.

Și ca mine sunt cu sutele, dacă nu chiar cu miile.

Focșani, 9 aprilie 1996. Ionescu Raul Dan.»

Odată, întrebat de un reporter care sunt percepțiile și senzațiile resimțite atunci când investighează corpul unui pacient, când apropie mâna de el sau numai de o fotografie, dl. Popa răspunde:

«Când vibrațiile sunt puternice, simt în vârful degetelor niște înțepături. Desigur, senzația este extrem de nuanțată, deoarece și vibrațiile sunt diferite pe suprafața aceluiași organism, dar tocmai din această cauză, după ani de observații și auloobservații pot astăzi să stabilesc intensitatea sau originea unor dezechilibre de ordin fiziologic sau a unor afecțiuni organice. Explicația mi-a dat-o după ani de zile electronografia. Aceasta a demonstrat că la un organ bolnav emisiunile bioenergetice sunt diferite de cele ale unui organ sănătos. Diferite chiar înainte ca boala să poată fi identificată

clinic sau prin aparatura clasică de laborator. Au fost construite de asemenea detectoare electronice care, la fel, înregistrând fasciculele bioenergetice semnaleză că în locul respectiv s-a

33 instalat sau este pe cale să se instaleze o afecțiune. Ei bine, toate acestea eu le percep în mod natural.

Senzația de înțepătură este uneori însoțită de senzații gustative.

Acestea constituie alte indicii în diagnosticarea unor afecțiuni: senzația de dulce îmi semnaleză o hiperglicemie, cea de amar o afecțiune la bilă sau la ficat, cea de iod o lipsă de iod în organism, cea de sărat o afecțiune pulmonară și așa mai departe. În sfârșit, observații

îndelungate mi-au mai permis să constat că înțelegerea și comuniunea sufletească este mult mai posibilă între persoane cu câmpuri bioenergetice asemănătoare. Așa s-ar explica între altele marile amicitii, dragostea la prima vedere, sau antipatiile nemotivate. Îmi amintesc de un experiment făcut în țara noastră.

Cu ani în urmă, un biofizician a invitat într-un laborator de electronografie trei persoane: un bărbat, soția sa și prietenul de familie al celor doi convivi. Experimentatorul a electronografiat la început, în același cadru, mâna soțului și cea a soției. Halourile bioluminiscente au dovedit o totală neconcordanță și o tendință de respingere reciprocă. A fost repetată experiența, de data aceasta aflându-se în cadru mâna soției și cea a prietenului de familie. De data aceasta, armonia câmpurilor bioenergetice a dovedit atracție și, ulterior, biofizicianul a aflat ceea ce dealtfel electronografia îi demonstrase în mod elocvent: cei doi soți conviețuiau într-o atmosferă de permanente conflicte, în vreme ce soția și tânărul

"prieten de familie" se iubeau în ascuns și plănuiau să se căsătorească.

Asemenea constatări mă determină să presupun că în viitor, medicina, psihologia, sociologia, vor ține seama și de împărțirea indivizilor pe grupe energetice, la fel cum astăzi, în terapeutică se are în vedere grupa de sânge a pacientului»

Altă dată, întrebat dacă întrezărește o șansă ca omul să se apropie de sine, să se regăsească, dl. Popa răspunde: "Da, prin spiritualitate, prin frica de el și de Dumnezeu, cu alte cuvinte prin ordine și disciplină."

34

Și fiindcă drumul vieții este de obicei lung, iată și câteva sfaturi utile în viața de zi cu zi.

Pentru calmarea durerilor de măsele: - un mic tampon de vată muiat într-o soluție concentrată de permanganat de potasiu, pus la măseaua bolnavă.

- un mic tampon de vată îmbibat în Menthol 2 gr. + Camphor 2 gr. introdus în măsea și schimbat la o jumătate de oră.

- băgați în urechea de pe partea măselei bolnave o bucățică de vată îmbibată într-un amestec compus din părți egale de Eter + oțet + apă de colonie.

Cum puteți afla dacă smântână este naturală.

- se cunoaște turnând o picătură de iod peste o părticică din ea.

Dacă este naturală atunci iodul își păstrează culoarea. Dacă nu e naturală, iodul își schimbă culoarea în albastru.

Pentru a activa creșterea părului, masați regulat rădăcinile cu ceai de mușetel foarte concentrat.

Dacă a pătruns un corp străin în ochi, acesta se poate îndepărta mișcând pleoapa de jos înspre nas, în acest fel corpul străin trecând în colțul dinspre nas al ochiului, putând fi îndepărtat

cu puțină vată
sau cu colțul unei batiste curate.

Contra mătreței se pot face frecții la rădăcina părului cu rom (3/4) și ulei de ricin (1/4).

Pentru otrăvirile cu ciuperci. Deoarece în aceste situații scade zahărul din sânge, până la venirea medicului, dați celui intoxicat zahăr.

În caz de leșin se freacă cu oțet tâmpilele și încheieturile mâinilor.
La fel se procedează și în caz de răceli sau dureri de cap. E mai bun dacă se lasă la macerat în oțet petale de trandafir.

35

Pentru îngrijirea dinților orientalii au obiceiul să mestece bucăți de rășină gălbuie, iar la noi nalba are aceeași proprietate. Căpșunile și lămâile au darul de a scoate tartrul de pe dinți, iar cenușa și apa oxigenată slab concentrată au și ele proprietatea de a albi dinții.

Dacă picioarele dvs. sunt dureroase sau mai cu seamă aveți arsuri după ce ați umblat mult, frecați-le seara cu puțin alcool, apoi cu untdelemn de măsline.

Dacă aveți ochii înroșiți, inflamația dispare dacă îi spălați cu apă caldă în care se pun câteva picături de apă de fenicul (anason moldovenesc).

Pentru oprirea hemoragiilor nazale puneți comprese reci pe frunte și pe ceafă. Apăsați nara sănătoasă cu degetul și respirați adânc și de mai multe ori prin cealaltă nară.

36

MĂRTURII CUTREMURĂTOARE

«Anul 1977. Am făcut operație de tiroidectomie subtotală la Institutul Endocrinologie C. I. Parhon și ulterior, timp de câteva luni, tratament cu vitamine, calciu, oxazepam, cu creștere calcemică. După câțiva ani au apărut dischinezia biliară, lipsa de calciu, insomnii, constipație și un rău general.

Nu am fost prea alertată deoarece lucrasem în trei schimburi la Combinatul de Celuloză și Hârtie Brăila, la C.T.C. Fiind singură, cu un copil, a trebuit să lupt cu ziua de mâine din răputeri (am avut două căsătorii care au fost un dezastru, un calvar). Deoarece eram și o fire singuratică, nu am mai avut o viață intimă, dar nici nu simțeam nevoia. A trebuit să lucrez și "de mână" după serviciu până când a terminat băiatul facultatea, deci toate le-am pus pe seama oboselii.

Anul 1990. În luna iulie am avut o explozie în bucătărie, produsă de o oală sub presiune, care a fost atât de puternică încât aragazul a fost distrus, plus tot ce era pe chiuvetă, frigider și masă. S-a deschis și frigiderul, din bufet totul s-a făcut praf, eu eram în bucătărie cu capul pe geam, geamul era deschis, până și perdeaua de la geam a zburat pe deasupra capului meu. Eu nu am auzit nimic, nu m-a lovit nici un obiect și nici din mâncarea împrăștiată

pe plafon și pe pereți; nu am auzit nici un fel de zgomot, la ușa mea erau adunați toți vecinii din bloc. În schimb la cap, mai precis la ceafă, în partea dreaptă a capului am descoperit o malformație mare ca un ou, care după câteva zile a dispărut. După circa 10 zile am făcut crize spasmodice. O Salvare mă lua de acasă la spital și alta de la serviciu.

Anul 1991. Am fost internată la endocrinologie, spitalul C. I.

Parhon, iar după externare m-am simțit tot mai rău. În toamnă, în luna septembrie am făcut un gen de paraliză la mâna stângă, crize de nervi; nu mai dormeam de loc, aveam dureri de cap, de ceafă, dureri în piept și în partea stângă nu mai auzeam de loc, simțeam un bâzâit în urechi, amețeli, stări depresive, o excitație sexuală cu dureri, nu aveam stabilitate și leșinam deseori. Toate acestea s-au 37

declanșat după explozie. Atunci m-am internat la spitalul de specialitate din Brăila. După 8 săptămâni de tratament (nu vreau să-mi mai amintesc) eram tot la fel de rău. cu toate că înghițeam zilnic un pumn de medicamente. După externare am ajuns la

București, la Policlinica Batistei unde dr. D. Ionescu de la endocrinologie m-a ajutat să fac analize, dar lot degeaba că din zi în zi mă simțeam tot mai rău. Diagnosticul era: sindrom nevrotic depresiv și anxios, spondiloză cervicală, dischinezie biliară, hipocalcemie, hipotiroidic, dereglare hormonală, constipație și nu mai știu ce.

În toamna aceluiași an am ajuns la dl. ing. Popa Valeriu care mi-a dat un regim de dezintoxicare cu apă distilată 21 de zile, apoi regim vegetarian. Toată acea perioadă de 21 de zile cât am băut apa distilată făceam crize spasmodice cu stări de nervi zi și noapte, nu dormeam deloc, a fost o luptă pe viață și pe moarte. La clismele pe care le făceam se elimina puroi, bucăți de piele cu puroi și au ieșit și doi viermi (carcasa) de circa 10 cm. După terminarea

tratamentului nu am mai avut crize de spasmofilie și leșinuri, dar bine tot nu eram. Pe dl. Popa nu l-am mai găsit până în august 1993, în schimb o consultam pe d-na Tudor. La sugestia dânzei am făcut regimul BG1.

Mă întorc la anul 1992. În august am făcut o criză de fier. După

10 zile de tratament cu apă distilată am eliminat două bucăți cam de 1 cm ca o scoarță de copac flexibilă, de culoare albastru închis cu lentă de negru (așa am văzut eu).

Anul 1993. La începutul lunii august a dat Dumnezeu de l-am găsit pe dl. Popa. A văzut că nu sunt bine și mi-a dat tratamentul cu urină, câtă suferință și chin. În iarna anului 1993-1994 simțeam un lichid fierbinte în urechi ce parcă ar fi vrut să iasă dar nu putea.

Anul 1994. În august a început să se elimine un lichid sărat pe gât, nu puteam să expectorez și m-am speriat. Dl. Popa nu era de găsit și am hotărât să țin 10 zile de apă distilată. Cu cât beam mai multă

apă distilată cu atât curgea tot mai mult lichid; nu știam ce să fac, pe cine să întreb, am trecut iarăși cinci zile pe urină, apoi a început 38

să curgă un terci amar, (atunci am realizat că a început să se elimine acel puroi din cap). Terciul s-a scurs timp de 5 zile, apoi au apărut iarăși dureri de cap de parcă era jăratec în creștetul meu, ochii mi se injectau, nu mai vedeam, inima îmi bătea foarte tare, la venele de la tâmpile și de pe mâini mi se făceau proeminente, la față

eram palidă și leșinam. După aceste dureri, timp de 7 zile a curs puroi sub toate formele, coji, bucăți mari gelatinoase, terci. Tot în august am simțit o pocnitură în urechea dreaptă cu

dureri mari, apoi cîteva zile mi-au curs din creştetul capului şuviţe de lichid fierbinte. Cu cât curgea mai mult simţeam o lumină lăuntrică şi o uşurare, nu mai auzeam în urechi acel zgomot când aveam impresia că mergea un motor în capul meu. În noiembrie 1994 au început iar leşinurile, în special dimineaţa, tot atunci îmi pierdeam şi cunoştinţa. Tot în acea lună am constatat că venele de pe mâini nu mai erau proeminente, uneori chiar deloc şi am plâns mult de bucurie, mi-am dat seama că şi-a dat drumul circulaţia generală a sîngelui. De când am început terapia cu urină şi până în luna aprilie 1995 am fost în permanenţă plină de bubiţe, după care au dispărut.

Decembrie 1994. Dureri crunte de cap, palpitaţii. Într-una din zile a fost aşa de rău că a trebuit să stau la pat, de la orele 17 şi până la 2

noaptea a fost de nedescris, toate mă dureau, ceafa, creştetul, tâmplele cu umerii, aveam febră, îmi ardeau ochii, nu puteam să-i ţin deschişi, inima îmi bătea tare, sîngele, pulsul la fel, fierea mă

durea, o simţeam cum se întoarce, aveam senzaţii de vomă şi greaţă, mă dureau toate venele, ameţeli, aşteptam sfârşitul, spaimă, aşteptam să se producă o comoţie cerebrală, aşa de rău îmi era şi am leşinat. Leşinul a durat 30 de minute - când m-am trezit nu-mi venea să cred că sunt vie, am început să-mi pipăi mîinile, picioarele şi m-am ridicat din pat. Hram aşa de sfârşită că abia mă ţineam pe picioare; pe mâini, faţă şi burtă eram plină de bubiţe de mărimea unui bob de porumb, apoi am avut scaun o diaree puternică şi toate bubiţele au dispărut. Din acel moment mi-am simţit mîinile şi picioarele călduţe tare (erau roşii), căci până atunci fuseseră ca gheaţa de ani de zile, nici nu mai ştiu de când.

39

Ianuarie, februarie 1995. Aveam aceleaşi dureri, astăzi ele sunt mai blînde, tot se mai elimină puroi pe gât, pe nas şi urechi nu. După ce se elimina puroiul, de fiecare dată simţeam cum mă dor venele în cap, mă usturau, simţeam cum circulă sîngele şi prin vene care fuseseră atrofiate ca un lujer uscat. Şi astăzi mai sufăr, dar dorm ca un om normal, sunt liniştită, îmi simt capul tare uşor şi luminos în interior, am speranţa că va veni şi ziua cea mare, fiindcă totul are un început şi un sfârşit. Mai am stări de rău, mai ales când este nor, cald, sau la schimbarea de temperatură; uneori simt o durere, ca o rană în partea dreaptă a capului, cam ustură. Îmi este teamă de sechele în urma acelei explozii şi că mi-a dereglat sistemul nervos.

Se curăţă şi fierea, am dureri mari, înţepături, apoi ustură şi arde, senzaţii de vomă şi greaţă.

Mai ştiu că nu sunt bine până nu se va elimina tot puroiul din cap, ce mă îngrijorează sunt acele crize ce apar pe fond nervos, cred.

Am început să îmi cunosc mai bine organismul şi sper să se termine totul cu bine. Am luat în greutate, asta denotă că

organismul a început să-şi reechilibreze funcţiile. Şi la faţă m-am schimbat (mai sunt puţin palidă), adică nu arăt a fi om bolnav.

În luna decembrie 1995, pe 4, se împlinesc 4 ani de calvar, tratament, regim, groază şi suferinţă - fără medicamente.

Nu ştiu cum să mulţumesc bunului Dumnezeu şi d-lui Valeriu Popa, nu-mi găsesc

cuvintele. Doresc d-lui Popa zile bune, senine și liniște sufletească. Datorită dânsului astăzi trăiesc și sunt iarăși Om. Cu toate suferințele îndurate, pentru mine nu există acel "nu pot". Există doar "nu vreau"; dacă ai voință și credință în Dumnezeu, totul este bine, la așa boală trebuie așa tărie, o voință de fier și eu am reușit.

17 iulie 1995 - Brăila, Cristea Monica.»

40

« *ing. TINCA LUNG*

SCRISOARE CĂTRE PRIETENI NECUNOSCUȚI

Motto:

Dedic aceste rânduri celui care m-a ajutat să mă nasc din nou, d-lui ing. Valeriu Popa, fiicei mele Luminița, prietenilor mei și întregii mele familii, ca mărturie a experienței la care au asistat pentru refacerea sănătății mele. (1995)

Mă numesc LUNG TINCA, domiciliiez în București, am 45 de ani și lucrez la Institutul de Cercetări și Proiectări pentru Mecanică

Fină din București pe funcția de cercetător științific în specialitatea TCM.

În rândurile ce urmează voi prezenta pe scurt experiența mea de viață din ultimii 4 ani, nu prin prisma unui om bolnav, ci a celui care la un moment dat s-a trezit cu o problemă pe care nu o putea controla și a selectat din mai multe metode posibile pe cea care pornea de la stabilirea cauzei bolii și nu urmărirea vindecarea efectului. Desigur, această opțiune te transformă în singurul vinovat de ceea ce ți s-a întâmplat și, mai ales atunci când ești de meserie inginer și nu medic situația este foarte dificilă pentru cel în cauză și foarte greu de acceptat de cei din jur.

Fiecare om este o poveste, un destin; cum nu sunt doi oameni la fel, tot așa nu sunt nici două regimuri alimentare la fel, fiecare individ are particularitățile lui de care trebuie să se țină seama când se prescrie o anumită metodă de vindecare.

În anul 1991, mai precis la data de 8 mai 1991, din motive de sănătate a trebuit să-mi reconsider regimul de viață atât cel alimentar cât și cel spiritual. Dar de fapt ce m-a determinat să fac acest lucru ? Răspunsul este sincer și poate fi confirmat de familia mea, de analizele medicale și de consultațiile de specialitate ale 41

unor medici recunoscuți pentru probitatea lor profesională. Dar, să încep cu începutul.

De când mă știu nu am avut o sănătate prea robustă. Răcelile frecvente tratate conform prescripțiilor medicale cunoscute au generat un consum exagerat de antibiotice, dar nici cu

acestea nu s-a putut evita operația de polipi și amigdale pe care am făcut-o la vârsta de 7 ani, operația de apendicită la vârsta de 8 ani, congestii pulmonare și viroze anuale. La acestea adaug și celelalte afecțiuni stabilite pe cale medicală până la data de 8 mai 1991: constipație cronică, hipertensiune arterială oscilantă stadiul II, hipertiroidie, hepatită cronică agresivă, ficatul mărit în volum cu ecodensități mai crescute, neomogen, splina mărită, uterul mărit cu pereții îngroșați, aspect fibromatos, cu noduli, hiperaciditate, tahicardie sinusală, sinuzită frontală, dischinezie biliară, ciclul menstrual foarte neregulat, otită, dureri foarte mari de cap și altele.

Ca urmare a ciclului neregulat și a Rh-ului negativ am făcut un număr de 15 avorturi, având dreptul legal să fac aceste întreruperi, ca urmare a unui titru foarte mare de anticorpi care se creau în corpul meu cu fiecăie nouă sarcină. Acest bagaj fiziologic l-am dus până în luna mai 1991, când starea toxică a corpului devenise atât de mare încât nu mai puteam mânca, tot ce luam vomitam, ajungând în final să vomit sânge.

În toată această perioadă am luat zeci de medicamente, care de care mai recomandate și mai greu de procurat, majoritatea dintre ele fiind străine, dar fără să găsesc măcar un singur medicament de la care să simt cât de cât o ameliorare a stării mele. Am avut multă răbdare și cu investigațiile medicale, urmărind toate piste pe care le deschideau medicii, dar deprecierea sănătății începuse să se facă rapid, concomitent cu scăderea rapidă în greutate. Simțeam o stare de epuizare psihică și fizică de nedescris. Tot ce făceam parcă făceam cu ultimele mele puteri. În toată această perioadă viața decurgea aparent normal, cu problemele de familie și cele de serviciu care se înscriau în limite normale, dar eu nu mai eram în stare să le țin sub control.

42

Totul a culminat cu vomele de sânge, deși eram sub tratament medical și cu un regim alimentar pe măsură (2 luni am mâncat numai friptură la grătar, pâine prăjită și ceai). A venit vremea să nu le mai accept corpul nici pe acestea. Cu toate medicamentele pe care le luam, vomam într-una sânge.

În acest punct s-a oprit colaborarea mea cu lumea medicală. M-am convins de faptul că se urmărea numai atenuarea efectelor bolii și că dacă aș fi mers mai departe s-ar fi impus o operație chirurgicală

la stomac, presupunând că acolo exista un ulcer activ. Nu puteam accepta că stomacul era singurul organ bolnav și că dacă mă

duceam la operație s-ar fi rezolvat problema mea. Și celelalte organe sufereau (câte nopți nu dormeam din pricina durerilor de inimă și a stărilor de sufocare). Ce ar fi însemnat, venea rândul fiecărui organ? Este oare corect să existe cabinete medicale pe specialități ?

Un medic te tratează numai de tiroidă, altul numai de inimă, altul numai de ficat, altul numai de nervi, de parcă la un moment dat, în corp nu ai avea decât fie numai tiroidă, sau numai inimă sau numai ficat, etc. Pentru nimic în lume aceste organe nu se pot separa.

Atunci de ce aceste discriminări ? Ori, în aceste condiții, fie toți medicii pe toate specialitățile sunt în același cabinet sau toate specialitățile sunt cunoscute de același medic. Altfel

nu se poate. Ei trebuie să fie toți în același moment când se pune un diagnostic, ori se interpretează analize, când se prescriu rețete, nemaivorbind de faptul că trebuie să fie și de acord cu ce recomandă pacientului lor.

Oare să fi fost eu mai ghinionistă decât alți pacienți că am umblat de la un cabinet de specialitate la altul ani în șir fără să am vreun rezultat bun ? Mă îndoiesc, și de s-ar face un sondaj pe tema aceasta, 99% ar gândi ca mine.

Cu recunoștință mă plec în fața tuturor metodelor care îl învață pe om să-și trăiască zilele pe care i le-a dat Dumnezeu în sănătate și liniște. Nu sunt împotriva medicinei în general, ci a metodelor pe care le folosește. Este foarte important să ai analize medicale corecte, complete și bine interpretate. Ele îți dau o imagine 43

orientativă a stării de sănătate. Nu ai voie să cataloghezi că totul este în ordine când anumite valori sunt depășite, sau să nu ai un grafic comparativ prin care să urmărești tendințele corpului ca urmare a tratamentului aplicat. Și asta repede!

Acestea au fost considerațiile care m-au determinat să-mi concentrez atenția și efortul spre căutarea cauzei bolii mele, renunțând la atenuarea doar a efectului prin calmarea durerilor, fiind de la sine înțeles că dacă nu se rezolvă cauza nu poate fi vorba de vindecare.

Desigur, nu este o decizie ușoară să te aventurezi într-o cercetare pe un domeniu care îți este străin, mai ales când e vorba de propria-ți persoană. Mă rugam la Dumnezeu să-mi scoată în cale un Om care să-mi îndrume pașii, căci eram hotărâtă să încerc altă metodă decât aceea pe care o urmam de ani de zile cu rezultate din cele mai dezastruoase.

În aceste condiții m-am dus la dl. ing. Valeriu Popa, care mi-a pus un diagnostic rapid și fără ezitări: boli grave, stadiul 3,5 (leucemie) și mi-a recomandat un regim cu apă distilată 14 zile, 2 litri pe zi și 2 clisme, dimineața cu ceai de mușetel, seara cu ceai de rostopască, 7 zile revenirea, după care regimul BG1.

De la începutul regimului m-am hotărât să țin un jurnal, pentru a consemna evoluția stării mele de sănătate. Acum realizez cum drama fiziologică se împletea cu cea psihologică. Pe lângă faptul că

mă simțeam bolnavă fizic, mă simțeam bolnavă sufletește, nu eram înțeleasă de familia mea, în special de soțul meu și de fiica mea, intrând în conflict cu ei adesea.

Nu pot să spun că ce a urmat a fost ușor, dar aveam convingerea că oricât de greu va fi, voi reuși să depășesc situațiile, în pofida aspectului exterior al fizicului meu, care se deprecia vizibil (în 2

luni de zile am slăbit 1.7 kg., mai puțin la început, după care procesul de slăbire s-a accelerat). Nu mă îndoiam nici o clipă că

voi reuși, mintea parcă devenea mai limpede (deși eram acuzată că nu mai gândesc normal) și simțeam în mine o tenacitate de

nezdruncinat față de cei care încercau să mă convingă să abandonez tratamentul. Felul cum arătam îl demoraliza foarte tare pe soțul meu, care încerca în toate felurile să mă abată de la hotărârea mea, mai ales și pentru faptul că era foarte gurmând, hrănindu-se din belșug cu carne, pâine, sare, ciocolată, băuturi răcoritoare, etc., iar eu, acum nu trăiam decât cu apă distilată. Soțul meu era cu adevărat speriat de starea mea. A încercat în toate chipurile să mă facă să renunț, dar nu avea cu cine să discute. Așa că au început discuții foarte tari, care ne epuizau pe amândoi, dar eu eram foarte fermă pe poziție, iar pe soțul meu, cu durere în suflet, îl vedeam în pragul nebuniei.

Ce mult îmi lipsea liniștea ! Eram la început de drum, aveam nevoie de timp și liniște ca să mă documentez, să citesc lucrări de medicină naturistă care impuneau, fiind scrise de medici de meserie (Jean Valnet, Ernst Gunter, Henry G. Bieler, Viorel Olivian Pascu, etc), precum și cărți din domeniul spiritual.

Perioada de început a fost marcată de o stare de slăbiciune de la sine înțeleasă, dar și de dureri îngrozitoare de inimă, de cap, greață și de foarte multe vome (vomitam numai lichid verde, amar, însoțit de regurgitare acidă care parcă-mi ardea timpanele). În toată perioada cu apa distilată nu am mai vomitat niciodată sânge, și de altfel nici mai târziu. Pe limbă au apărut zone mari de plăgi, aveam răni, de parcă băusem ceva clocotit. Mă simțeam epuizată și pentru faptul că nu puteam să dorm noaptea, orele de insomnie completă fiind cel mai frecvent între orele 24 și 5 dimineața, după care urma o perioadă de relaxare până la 6 dimineața, iar ziua nu puteam să dorm niciodată. Nu cred că în două luni să fi reușit să dorm zece nopți, adunate orele pe toată perioada. Insomniile mă chinuiau, cu sănătatea eram pe muchie de cuțit, iar soțul meu, prin discuțiile zilnice pe care le aveam, îmi consuma și bruma de energie care îmi mai rămăsese. Stăteam permanent cu geamul deschis, deși la începutul regimului vremea a fost rece. Simțeam nevoia de aer, deși sunt de felul meu o friguroasă.

Studii medicale au demonstrat că, pentru a se hrăni, corpul are nevoie de 3-4 kg. de alimente în 24 de ore, echivalentul a 13-14

45

litri de aer. Așa îmi explic și eu, pentru perioada de început, nevoia celulelor de aer, pentru a se produce arderile toxinelor din corp.

Aceasta era karma mea, trebuia să renasc din propria cenușă, să-mi ard karma veche prin suferință și să încep construirea unui nou destin. Am ajuns să înțeleg ce înseamnă suferința, că fără ea nu există vindecare, că ea ne transformă atât în plan fizic cât și mental. Simțeam cum mentalul controlează fizicul, mă înarmam cu multă răbdare căci toate acestea trebuiau să treacă odată, doream să

parcurs lecția până la capăt ca să pot trage concluziile corecte.

Acum, când scriu aceste rânduri nu sunt urmărită de nici un resentiment față de atitudinea soțului meu și a celor din jurul meu; am înțeles că nu suntem întâmplător laolaltă într-o familie și că toți din jurul meu erau necesari pentru evoluția mea. Noi trebuie să evoluăm împreună urmărind legile universului, acele 10 porunci atât de bine

exemplificate în Biblie, deci nu ai voie să fugi abandonându-ți aproapele și punându-te cumva la adăpost de agresiunea lui. Pot să afirm cu siguranță că cel mai dur examen din această viață nu este cel de bacalaureat, de absolvire a vreunei facultăți sau alte examene pentru diverse titluri și onoruri, ci este cel pe care îl dai zilnic în fața familiei tale.

Aici ești testat în profunzimile ființei tale, având tot timpul la dispoziție liberul arbitru, pentru a te face răspunzător de tot și de toate câte faci și gândești, căci ele se înregistrează și când vei veni din nou la viață te vei întâlni cu efectele comportamentului tău.

Atunci vei începe să îți măsoari gândurile, vorbele, faptele, nu te mai lași antrenat în situații care nu îți vor aduce nici o creștere spirituală. Gândul este o formă vie, l-ai emis, el se află în câmpul tău energetic și acționează, el nu mai poate fi anulat oricâte păreri de rău ai avea după aceea. Omul este materie, deci substanță (corpul fizic) și câmp (structurile informaționale).

Dacă în sufletul omului există dorința sinceră de a se înțelege cu aproapele lui, iertând și sperând, fără ranchiună și orgoliu, chiar dacă pe moment lucrurile par ireparabile, Dumnezeu va găsi o cale ca acei oameni să se iubească. Acolo unde omului nu îi este cu 46

putință, îi este cu puțință lui Dumnezeu. Nu trebuie să fugi, pentru că în felul acesta ai ratat acest examen, pe care în mod sigur vei fi obligat să-l dai de atâtea ori până îl vei lua.

Omul, în procesul de discernere, face apel permanent la liberul arbitru, el având posibilitatea să aleagă o alternativă din mai multe.

Dacă alegerea lui nu este sincronizată cu legile universului, noul destin pe care și-l construiește nu va fi prea fericit. Prin liberul arbitru se constată de fapt calitatea spiritului și nivelul energetic pe care omul se situează.

Am văzut că nu toți oamenii sunt la fel, există ceva care îi diferențiază, de fapt gradul de asimilare a legilor Naturii, căci până

la urmă cu toții trebuie să le învățăm, dar unii se străduiesc mai mult, alții mai puțin, ca la școală, mai rămân și repetenți, dar viața îi trage înainte.

Am făcut această prezentare pentru aceia care doresc să înceapă acest regim, să înțeleagă că fără o puternică credință în Dumnezeu și o voință puternică nu există reușită.

Referitor la credință aș vrea să spun că de cea mai mare însemnătate este legătura dintre faptă și vorbă, nu este suficient să spui că ești credincios, trebuie să și dovedești, altfel credința fără fapte este moartă. De mare importanță pentru cel bolnav este ca el să se pătrundă de principiile moralei religiei de care aparține, să le cultive, să le înțeleagă și să le aplice. Prin aceasta va găsi răspuns la toate întrebările sale... Dialogul sincer cu Divinitatea produce sesizarea voită a subconștientului asupra faptelor negative din viața omului, care se vor rememora într-un context conjunctural.

Subconștientul va căuta să controleze atitudinile individului când va fi pe cale să săvârșească din nou aceleași fapte negative. De fapt taina euharistiei (a spovedaniei și împărtășaniei) ajută să îți accepți soarta și îți crează acea iluminare de care ai atâta nevoie pentru a-ți făuri un viitor mai bun. Omul are nevoie de o instanță

pământescă, alta decât cea legală, unde să se întâlnească cu propria-i conștiință, și asta cât de des posibil, căci viața te împinge ba spre un mal ba spre altul, nu întotdeauna navighezi corect. Acest 47

lucru se realizează prin taina spovedaniei și a împărtășaniei, senzibilizând subconștientul omului care va avea un rol mai mare în deciziile ce vizează liberul arbitru. Dacă pe un copil îl înveți de mic toate acestea, posibilitățile de a greși în viață sunt mai mici.

Din păcate, majoritatea părinților din ziua de azi suportă consecințele unei educații care a distrus în primul rând spiritualitatea. Ne vom reface greu, dar ne vom reface.

Să nu ne considerăm nevinovați de ceea ce ni se întâmplă, să admitem că am greșit, că trebuie să plătim pe măsura faptelor noastre, iar în continuare să deschidem bine ochii.

Primele 21 de zile (14 de post și 7 de revenire) mi s-au părut acceptabile, față de ce a urmat. A urmat regimul BG1, alcătuit din anumite zarzavaturi crude și grâu încolțit. Dintotdeauna mi-au plăcut sucurile de zarzavaturi și fructe, cruditățile în general, deci ar fi trebuit să nu am probleme. Dar nu a fost să fie așa. Acum nu puteam să le mănânc. Mă concentram să le înghit împotriva voinței mele, având încredere deplină în metoda d-lui Popa. Într-o zi încercam să iau jumătate de porție, a doua zi vomitam tot și nu mai mâneam nimic, a treia zi o luam de la capăt, continuând astfel 21 de zile, după care am început să vomit îndată ce simțeam mirosul zarzavaturilor rase. Presiunile din partea soțului și îngrijorarea celorlalți membrii ai familiei mele erau piedici serioase în continuarea regimului.

În perioada regimului și până am început să mă stabilizez cu sănătatea, mi-am exprimat dorința de a nu fi vizitată nici de rude, nici de prieteni. Nu doream să văd în ochii lor nici tristețe și nici compasiune. Singurele persoane pe care le acceptam erau mama și sora mea, soțul și fiica mea. Le înțelegeam îngrijorarea, dar nu puteam să accept să dau înapoi, chiar dacă le era foarte greu să

vadă pe cineva apropiat că se topește pe zi ce trece fără să-l poată ajuta cu nimic. Îmi era din ce în ce mai rău. În stomac parcă aveam un bolovan, inima mă durea îngrozitor, aveam palpitații foarte dese, pulsul ajunsese la 130 bătăi/minut, vomitam mereu și gura mi se umplea de o salivă abundentă, albă și spumoasă. Aveam o stare de amețeală accentuată. Când mă ridicam din pat nu eram în stare 48

să fac decât câțiva pași și nu mai vedeam nimic înaintea ochilor, lovindu-mă de multe ori de obiectele din cameră. Au început să-mi amorțescă mâinile și picioarele. Starea de amorțeală era

îngrozitoare, lucrul cel mai greu de suportat pentru mine, mai ales că se repeta la intervale regulate, cu o precizie aproape matematică.

Atunci începea lupta pe viață și pe moarte. Îmi dădeam seama că inima nu mai făcea față. Începea să-mi amorțească întâi mâna dreaptă. De la vârful degetelor, amorțeala se transmitea într-o fracțiune de secundă până la umăr, iar mâna dreaptă nu o mai simțeam deloc, după care amorțeala se transmitea și la mâna stângă

și la picioare. Trebuia să nu mă pierd cu firea pentru a ști ce să fac și, cu puterile ce le mai aveam, îmi luam o sticlă de apă și aparatul de masaj și ieșeam pe balcon, pe întuneric, să nu vadă soțul meu lumina, pentru că ar fi chemat Salvarea. Acolo începeam un masaj dintre cele mai dure

asupra centrilor presopunctori din palme și tălpi, la care se adăugau exerciții de respirație și rugăciuni către Cel de Sus care m-a ajutat de fiecare dată să nu intru în panică și să pot singură trece peste această mare încercare. Ce ar fi putut face soțul meu ? S-ar fi speriat, ar fi intrat în panică, ar fi chemat Salvarea, ar fi sculat și copilul care și-ar fi văzut mama într-o situație la limita vieții, iar pentru mine s-ar fi jucat ultima carte. Așa că numai Dumnezeu știe cum am petrecut singură nopți întregi în chin, având convingerea că dacă mai apucam dimineața însemna că

poate mai am zile. Începuse să apară un fenomen curios. Seara, când aprindeam lumina, vedeam niște globuri luminoase foarte puternice, ca la fotograf, ba deasupra umărului stâng, ba deasupra umărului drept. Întorceam capul involuntar să văd ce este, dar lumina parcă se mișca de partea cealaltă. Acum știu că erau entități ce doreau să-mi transmită un mesaj pe care l-am recepționat cu greu. A venit ca o străfulgerare, mi-a sunat în minte zicala "îți scapără ochii de foame" și, după atâta vreme de nemâncare, într-o noapte m-am apropiat de borcanul cu miere, am pus puțin pe buze și am văzut că nu am mai vomitat. Aș fi dorit să mănânc ceva, dar nu puteam, vomam mereu. L-am căutat pe dl. Popa, dar era plecat în Germania. Am avut norocul să-l văd la o emisiune la televizor, vorbind despre instinct. Atunci mi-am pus întrebarea, eu ce aș fi dorit să mănânc? Dintr-o analiză amănunțită am tras concluzia că

49

mi-ar place ceva amar, dar ce anume nu puteam defini. Până la urmă mi-a venit în minte pădădia. După mai multe căutări am descoperit pădădie din belșug în spațiul verde de la blocul meu. De atunci am început zilnic să mănânc 4-5 frunze, iar zarzavaturile care se recomandau în stare crudă le fierbeam și așa am început să

învăț din nou să mă hrănesc. Ce victorie am simțit când am mâncat 5 stafide într-o zi din borcanele care zăceau alături de mine de atâtea săptămâni, iar toți din familie se uitau cu disperare că erau tot pline cum le știau, însă nu mă apropiam de ele că vomitam imediat.

Eram un nou născut care începea să mănânce, trebuia atenție, prudență, inspirație și multă pricepere. Acestea se învață greu. Pot spune că după 4 ani de regim știu să mă hrănesc, dar nu știu să mă

nutresc. Omul se confruntă cu trei situații în ce privește alimentația: una ar fi aceea când mănâncă ce pofteste din ce are, alta când își selectează alimentele, cunoscând și respectând deja niște principii alimentare, iar a treia când știe să coreleze alimentele cu posibilitățile de prelucrare ale organismului său. Nu sunt doi oameni la fel, deci nu pot fi nici două rețete la fel.

Vindecarea este mai mult decât a pune în practică o rețetă medicală sau alimentară, trebuie să urmărești tot timpul efectul ei, să dai interpretările corecte oricărei reacții și să nu uiți nici o clipă că tu ești un tot. Acest lucru se învață foarte greu, mai bine spus toate ți se dau de la o vreme, când dovedești că respecti fără abatere legile naturii. Care sunt acestea ? Nimic mai mult decât cele 10 porunci enumerate și în Biblie.

Ești om, când ai venit la viață ai venit cu programul tău, ca rezultată a faptelor săvârșite din viețile anterioare, fapte care se șterg din memoria ta, dar ești purtător al efectelor lor.

Cu toate că începusem să mănânc puțin, de dormit tot nu puteam dormi, nu puteam să evit discuțiile neprincipiale cu soțul meu, căci simțeam și eu nevoia să am o replică de spus (acum știu că nu era de dorit, dar așa a fost să fie). Târziu, am înțeles visul avut într-o noapte, când dl. Popa îmi spunea : "Mai termină cu trăncăneala!"

Tare m-am întrebat ce ar fi putut simboliza acest vis ? De fapt îmi 50
atrăgea atenția să încetez discuțiile în contradictoriu, dar eu nu înțelegeam. Acum totul
este foarte clar, cine se apucă de un astfel de regim trebuie să nu se supere, să-și protejeze
resursele care în perioada de dezintoxicare sunt diminuate. V-ați întrebat câtă
adrenalină se eliberează în corp când te superi, cât calciu se consumă și câte săruri se
pierd?

Când suntem supărați nu vrem să știm de nimic, iar consecințele ne poartă pe la ușile
doctorilor. Oare aceștia știu mai bine decât noi cum ne-am distrus zi de zi corpul?

După două luni de tortură fizică și psihică, nutrind speranța că va veni ziua cu soare și pe
strada mea, s-a întâmplat ca soțul și fiica mea să trebuiască să plece pentru o perioadă de timp în
provincie.

Atunci, după atâta timp, am început să dorm și cu, am dormit o după-amiază și o noapte
întreagă, spre îngrijorarea mamei mele.

Deși de obicei aveam un somn sensibil, acum nu mă deranja nici un zgomot în jur. Am
început să doresc să ies din casă, numai însoțită, lucru pe care îl făceam foarte rar, fiind foarte
slăbită și având în piciorul drept o senzație de amorțeală care mă făcea să nu am stabilitate pe el.

Simțeam bucuria de a trăi din nou, mă bucuram de verdeța
pomilor, de ciripitul păsărilor, de zgomotul străzilor, de iarba pe care călcam în parc.
Eram foarte slabă, ajunsesem la 50 kg. la 1,68
m. înălțime.

Doream să mă duc la serviciu, să-mi reiau activitatea. Zis și făcut.
Am rugat-o pe sora mea să mă însoțească. Nu mă puteam duce singură, nu aveam forță și
stabilitate, dar doream să ies din casă.

Așa că după două luni și jumătate de absență, m-am prezentat la serviciu pe 15 iulie 1991,
reușind să-i sperii pe colegii mei, pe care nu-i pusesem la curent cu intenția mea de a ține regimul
de dezintoxicare. Sora mea mă însoțea dimineața când venea să mă ia de acasă. Plecam cu sacoșa
de mâncare, cu scaunelul pliant și cu punguța de stafide din care luam până la serviciu.

51

Începusem să consum mâncare fiartă din zarzavaturile de la BG1 și fructe de sezon. Se
declanșase în mine o foame pe care nu o puteam potoli, stomacul îmi era plin, dar eu eram tare
flămândă.

Am dat curs acestui imbold mâncând cât mai mult, lucru care a mers până într-o zi când
am simțit efectul acestui act necugetat.

Starea pe care am avut-o mi s-a părut mai grea decât ce petrecusem în urmă. Dacă atunci
mintea îmi era clară, acum devenise confuză

și aveam un presentiment de panică. Timp de trei zile nu am mâncat nimic, am trecut din
nou numai pe apă distilată și pe foarte multe clisme (>12 litri/zi). Clismele au fost și sunt de bază
în perioada de dezintoxicare și întotdeauna când nu te simți bine. Am făcut clisme aproape un an
de zile. După o vreme (circa trei luni) au început să se elimine din intestin cantități importante de
mucoasă internă, chiar câțiva metri la un moment dat, și deși nu mă

durea nimic m-am speriat pentru că nu știam dacă este bine sau nu.

Acum știu că era normal și era pe linia regimului, corpul elimina și construia o mucoasă nouă. Și procesul de digestie era în tranziție, la clismă constatăm că ceea ce mâncam nu se digera deloc.

Reușind să depășesc criza, mi-am dat seama că la început trebuie să mănânci foarte puțin, dar în același timp să dai corpului ce are nevoie. Din experiența mea am constatat că nu te vei sătura niciodată cu mâncare fiartă, este doar o iluzie. Atunci când consumi crudități, enzimele pe care acestea le conțin hrănesc cu adevărat celulele, ele reprezentând forța vitală ce va revigora organismul. În perioada când corpul funcționează "sub linia de plutire", cruditățile trebuie combinate cu alimentele fierte.

Alimentarea cu crudități îți creează un surplus energetic care te împinge spre o caracteristică YANG accentuată și aceasta devine periculoasă dacă nu știi când s-o stopezi.

Cred că o alimentație lacto-vegetariană este foarte potrivită omului, cum cred că este suficient pe zi să mănânci cel mult o singură dată

alimente fierte, restul trebuie să-l completezi cu cereale, fructe proaspete sau uscate, cu semințe, salate și zarzavaturi. Vei fi surprins că te vei simți foarte sătul mâncând în acest fel, fără a mai 52

fi nevoie să faci oale de mâncare pe care să le păstrezi zile în șir în frigider și să nu-ți mai faci nici o plăcere să le guști.

Bucuria de a trăi trebuie neapărat echivalată cu grija pentru ce mănânci în fiecare zi ? Nu a spus marele nostru învățător Isus Hristos că " viața este mai mult decât hrana și trupul este mai mult decât îmbrăcăminte"?

Oare toți oamenii aleg din viață goana după valorile materiale?
Știm bine că nu! Nu am cunoscut până în prezent pe nimeni care să facă averi din muncă cinstită, deci dacă vrei așa ceva trebuie să înșeli, să furi și câte altele. Oare merită să-ți pierzi ce ai mai de preț
- sufletul - pentru niște lucruri efemere ? Nimeni nu a luat nimic din această lume să ducă pe lumea cealaltă...

Oare este ceva mai de preț în cursul vieții decât sănătatea ? Abia când nu o mai ai începi să faci o reală ierarhic a valorilor și să

constați cu tristețe cum te-ai lăsat furat de situații confuze, de ură și invidie, de certuri și răzbunări, de dorința de a avea cât mai mult.

Cât de multe trebuie să reconsideri când începe să se ridice ceața.

Toate erau lângă tine, îți vorbeau de la sine, nu le vedeai, nu le auzai, tu, Omule, trebuia să-ți urmezi Destinul!

Omul nu este singur niciodată. Dumnezeu este întotdeauna în sufletul lui, depinde de el dacă pe valurile vieții vrea să fie singur sau nu. Nu am întâlnit oameni credincioși care să nu aibă un suflet mulțumit și să nu fie recunoscători pentru ce au. Revenind la situația mea, aș putea spune că după regimul de dezintoxicare m-am trezit cu o personalitate nouă, mă simțeam și mă simt alt om.

Tot ce am fost până la regim s-a desprins din mine ca o haină

uzată, de care nu mă leagă nimic, fără regrete și durere că aş fi pierdut ceva.

Aveam senzația că m-am născut a doua oară, în același trup fizic. Simțeam o bucurie imensă pentru tot ce mă înconjura, simțeam că de pe creanga pe care stăteam, din arborele meu, am făcut pași uriași spre vârf. Acest loc l-am cumpărat cu multă suferință și credință și vreau să-l păstrez căci o a doua șansă nu știu dacă voi 53

mai avea, este ca un tren care se oprește pentru puțin timp într-o gară, dacă-l scapi, scăpat este.

Analizele pe care le-am făcut după 4 ani pun în evidență o stare de sănătate foarte bună, la care am ajuns urmând regimul și sfaturile dale de dl. Popa și pe care am încercat să le aprofundez printr-o cercetare proprie. Pe lângă vasta cultură pe care o posedă, dl.

inginer mai are și un har deosebit, acela de a pune un diagnostic fără greșală. Am văzut zeci de cazuri cărora le pune diagnosticul în câteva secunde, după puls, câmp energetic sau fotografie. Dânsul a putut să-i ajute pe cei autoaccidentați, pe ceilalți nu îi poate nimeni ajuta.

La ora actuală există o mulțime de bioterapeuți și de vindecători prin transfer de bioenergie. Mare greșală! Oare nu știm că atunci când ai nevoie de sânge trebuie să cunoști grupa sanguină a celui alt? Așa este și la transferul de bioenergie, trebuie să cunoști nivelul energetic al celui alt, și nu numai atât, te poți alege cu noi boli preluate prin transferul bioenergetic, îți pot fi absorbite pentru o vreme durerile tale, care ți se vor întoarce însutit. Nu există

vindecare decât prin suferință. Ceea ce fac astăzi bioenergeticienii este doar o transferare a bolii dintr-un organ în altul sau o amânare a destinului, ori, ceea ce este și mai trist, un transfer la cei dragi din familie. Din clipa în care înțelegi că gândul este o formă vie pe care ai amorsat-o din clipa emisiei trebuie să-ți asumi consecințele. Nici prin iertare nu pot fi anulate efectele gândurilor. Așa este făcută

legea universului, iar în fața ei toți sunt egali. Trebuie înțeles că omul a venit la viață ca să evolueze, iar evoluția este o lecție dură, care nu se face fără durere.

În special cazurile grave au contraindicată bioenergia. De ce omul nu înțelege că el se poate ruga direct lui Dumnezeu, de ce are nevoie de intermediari, nu înțelege că laptele lui îl reprezintă și în această relație? Dacă este să obțină vindecarea, cu siguranță că el o va obține SINGUR.

Foarte mulți oameni cred că nu pot trăi fără medicamente, că poate ar accepta retușuri alimentare, mergând până la a renunța chiar la 54

carne, dar nu și la medicamente. Dacă așa stau lucrurile, atunci pot spune că terapia naturistă are medicamentele ei și am să enumăr doar câteva pe care le-am folosit și de a căror efecte am fost impresionată:

- argila (foarte bun mineralizant, alcalinizant, dezinfectant, sub formă de pudră poate fi folosită în loc de faringosept aplicându-se direct pe faringe și lăsată acolo până dimineața, cu foarte bune rezultate în paradontoză sub formă de aplicații directe pe gingie, cicatrizantă în ulcere, redresor al funcțiilor hepato-biliare, etc.);

- coaja de ou (pentru deficitul de calciu se recomandă folosirea coajilor de la două ouă pe săptămână);

- siropul de nuci verzi (recomandai în deficitul de iod, în hepatite cronice agresive, etc.);

- țigeliul (recomandat în afecțiuni pulmonare grave, remineralizant, etc.);

- ceaiurile de plante recomandate pentru diverse afecțiuni;

- sucurile de fructe sau zarzavaturi;

- cereale;

- aplicații cu frunze de varză, cu rezultate de necontestat în eliminarea toxinelor, prin permeabilizarea țesuturilor;

- semințe neprăjite de dovleac, floarea soarelui;

- nuci;

- fructe și legume de sezon;

- produse lactate;

- uleiuri obținute prin presare la rece;

55

- urina (cu rol de autovaccin, se utilizează intern sau extern, conform prescripțiilor din literatura de specialitate pentru fiecare tip de afecțiune.) Personal am constatat corectarea pH-lui urinii la valoarea normală, intensificarea funcțiilor rinichilor, producându-se vehicularea unei cantități imense de urină (se poate ajunge până

la 14 litri/zi), echilibrarea generală a organismului, reglarea funcțiilor glandelor endocrine, etc. Este de departe "antibioticul"

cel mai tare utilizat în medicina naturistă și lista ar putea continua și cu alte recomandări;

Regimul lacto-vegetarian ce caracterizează alimentația naturistă

este un regim cu bătaie lungă, el se impune încet, dar sigur. Cei care sunt adepții acestui regim recunosc binefacerile lui prin tot ce generează el: bucuria de a trăi și nu numai de a exista, o imensă

sete de viață, o liniște și pace interioară, o foarte mare rezistență la stres, un alt discernământ în ce privește cu adevărat lucrurile importante în viață, și acestea sunt doar câteva aspecte. Fiecare are propriile trăiri în această direcție, iar măsura faptului că trăiești în armonie cu legile naturii se află în starea de spirit pe care o ai în fiecare clipă, de seninătate în fața vieții. Starea inversă ar trebui să

te pună pe gânduri, să te analize/i unde greșești, să nu învinuiești pe nimeni de ce ți se

întâmplă ție, că nu este nimeni vinovat decât tu, totul este posibil acolo unde este credință și voință.

Câmpul energetic (aura) al omului este cea mai bună expresie a felului în care el a înțeles și respectă legile naturii. Alimentația îl influențează în mod direct, fiind un puternic factor de corecție a lui.

Nu de puține ori auzi zicându-se "gândești după cum mănânci".

Este foarte adevărat că hrănindu-te cu alimente de un nivel vibratoriu înalt, te vei situa pe un nivel energetic corespunzător, astfel te vei simți atras de câmpuri energetice similare. În același timp câmpul tău energetic, dacă este bine consolidat, va căuta să

aducă corecțiile necesare în mediul din jurul tău. Așa se transmit ideile tale fără măcar să fii conștient de acest lucru și rămâi surprins observându-i pe cei din jurul tău cum îți asimilează stilul fără să faci nici cel mai mic efort, iar când exemplul personal 56

demonstrează veridicitatea unei metode, ea se va aplica cu încredere și cu cele mai mari șanse de reușită.

S-a constatat că bolile apar mai întâi în câmpul energetic și apoi în corpul fizic. De aceea este foarte important ca acesta să fie impenetrabil. Gândurile negative, ura, invidia, mânia, vrăjitoria, etc., pot să-ți producă mult rău dacă rezonzi cu ele și în felul acesta se poate străpunge câmpul energetic. Te poți păzi prin alimentație și etică, exprimându-ți o atitudine fermă în sensul de a nu răspunde la rău cu rău, la dușmănie cu dușmănie, la răzbunare cu răzbunare, la mânie cu mânie, etc. Nu trebuie să ții minte faptele urâte care au fost făcute împotriva ta cu știință sau cu neștiință, pentru că le meriți, ele țin de trecutul tău, iar protecția o dobândești învățând cea mai grea lecție, aceea a iubirii aproapelui.

Sistemul imunitar este primul afectat în această situație, el nefiind numai un generator de anticorpi ci și un cumul de stări sufletești și preocupări care trebuie să fie pe măsura a ceea ce poți duce.

Gândurile negative ale celor din jurul tău influențează determinant sistemul imunitar și iată cum din nou ești obligat să cultivi legea iubirii aproapelui. De asemenea poți să te înțelegi cu toată lumea, dar dacă voința îți impune un ritm pe care corpul fizic nu îl poate asigura, mai devreme sau mai târziu vei plăti pentru această

nesincronizare și vei fi nevoit să iei măsurile necesare pentru a se crea un echilibru între "a vrea" și "a putea", protejându-ți astfel sistemul imunitar.

Starea de sănătate ți-o poți constata și singur după o analiză

obiectivă a corpului tău, și anume: transpirația nu trebuie să fie urât mirositoare, să ai 2-3 scaune pe zi, de regulă după fiecare masă, materiile fecale să nu plutească deasupra apei, absența stărilor de somnolență nejustificată, apetitul normal, fără foame exagerată și fără senzație de vomă sau greață, nu trebuie să-ți miroasă gura să

nu ai expectorații fără de sfârșit sau alte eliminări, nu trebuie să te obișnuiești cu dureri difuze care pot masca germenii de boli grave, trebuie să-ți analizezi starea sufletească, să predominie o stare de bună dispoziție și analiza ar putea continua, este suficient să

privești mai adânc în tine. De fapt boala este un răspuns la 57

încălcarea legilor universului, deci în primul rând fă-ți un rechizitoriu și stabilește ce principii de etică nu ai respectat.

Zi de zi omul trăiește o nouă experiență, la care participă conștient sau inconștient, urmându-și karma veche și construindu-și alta nouă. Datoriile trecute se plătesc prin karma veche, iar ce se va întâmpla în viitor îți construiești acum. Este oare prudent să fii nepăsător la ce faci și la ce se petrece în jurul tău, când ești conștient că într-un anume viitor te vei întâlni cu efectul faptelor tale? Nu se petrec oare destule lucruri în jurul nostru care stau mărturie acestui fapt, cât timp poți oare fugi de răspundere?

Omul nu trebuie să se epuizeze gândindu-se la ce s-a petrecut în urmă sau ce se va petrece în viitor, evoluția sa are în vedere numai aspectul moral. Prezentul îl poate controla, însă trecutul și viitorul NU!

Cât trăiește, omul este preocupat să aibă câți mai mulți bani, să fie bogat materialicește, aproape că acesta este țelul vieții lui, dar averea sufletească rar se străduiește să o sporescă și vine clipa când trebuie să încheie socotelile, să dea pământului ce este al pământului și lui Dumnezeu ce este al lui Dumnezeu. Dacă averile pe care le-a avut în custodie pe acest pământ este obligat să le părăsească, tot așa este obligat să-și poarte mai departe averea sufletească, dar cum și când s-a îngrijit de ea, dacă a alergat tot timpul după altceva?

La apusul vieții îți dai seama uneori că în loc să te fi bucurat de ce ți-a fost dat să ai, de cele mai multe ori ai cultivat mânia, ranchiuna, egoismul, ura, orgoliul, mândria nemăsurată și ce ai primit în schimb? Cu siguranță fapte pe măsură, pentru că dacă

semeni vânt, culegi furtună. Să învățăm să ne bucurăm cât suntem împreună, că nu am fost puși laolaltă întâmplător, că nu putem evolua decât împreună, altfel lecția o luăm de la capăt, până când vom învăța cea mai importantă lege a naturii, legea iubirii aproapelui. Nu trebuie să iei drept argument că cel de lângă tine nu-ți vorbește frumos, nu știe să se poarte, fii răbdător, că educația din familia lui acum se desăvârșește, lângă tine, tu îi ești noul 58

profesor, nu fugi de datoria ta. Vei vedea că după o vreme se face pace, se vor produce lucruri care te vor uimi și te vor bucura și vei recunoaște puterea Celui De Sus care veghează la Legile Sale.

Croiește-ți în viață drumul drept și nu te abate de la el, nu merită!

Sunt fericită o dată în plus că regimul alimentar al d-lui ing.

Valeriu Popa este adoptat și de familia mea, care și-a schimbat.

fundamental principiile alimentare dintr-o convingere liber consimțită, datorată și faptului că au fost zi de zi martorii însănătoșirii și întoarcerii mele de pe un drum fără speranță.

Rezultate deosebite a obținut soțul meu, care din excese alimentare a ajuns cu tensiunea la 24/12, cu o stare de nervozitate deosebită, dureri de cap, transpirații puternice și urât mirositoare și răceli frecvente. Reconsiderându-și alimentația, după 6 luni de zile tensiunea a coborât la 13/8, starea de somnolență i-a dispărut, la fel și transpirațiile și ce este foarte curios, i-a dispărut și sforăitul. La noi acum mâncarea nu mai este o problemă, toți mâncăm dintr-o cratiță, nu se mai gătește de pe o zi pe alta, se consumă cel mult odată pe zi hrană fiartă, în rest salate de legume, fructe, produse lactate, ouă și semințe neprăjite de tot felul.

Efectele alimentației naturiste sunt cunoscute din vechime, bătrânii noștri respectau cu sfințenie posturile nu numai pentru că așa impunea morala creștină, dar și pentru că în timpul lor se producea dezintoxicarea organismului. Câți mai respectă aceste reguli ?

Orice stare de disconfort pe care o simți este sinonimă cu un început de boală, iar aceasta se produce pentru că organismul nu mai poate păstra un echilibru între cantitatea de energie primită și cantitatea de energie eliminată. Rău că mănânci prea puțin (cum rar se întâmplă), rău că mănânci prea mult. Atunci când apar astfel de situații este recomandată o perioadă de dezintoxicare. Banalele și destul de frecvente gripe vin să ne atenționeze că s-a umplut paharul, că organismul trebuie să se dezintoxice. Procesul de dezintoxicare în corp este controlat de ficat, când el nu mai face față toxinele se varsă în sânge și pe această cale este sesizată

glanda tiroidă care va încerca să elimine toxinele la nivelul mucoaselor, începând de regulă cu cele de la nivelul nasului, 59

sinusurilor, faringelui. Aici apar de regulă virușii care se hrănesc cu toxine, contribuind la infectarea sângelui. În această fază

organismul își atenționează sistemul imunitar, care la rândul lui declanșează febra pentru a arde acele substanțe toxice din sânge.

De aceea este o mare greșeală să anulezi acest instrument prin care corpul încearcă să-și păstreze echilibrul. În aceste condiții e bine să

nu mănânci, să consumi foarte multe lichide, să faci clisme, să stai la pat și la căldură, să faci băi cu sare la picioare, masaje cu apă

rece pe abdomen dacă febra a crescut și să ai răbdare pentru că

organismul are propriul pilot automat și știe foarte exact cum trebuie să acționeze pentru a-și redobândi echilibrul. Dându-i antibiotice, spre exemplu, nu dăm posibilitatea corpului de a-și folosi propriile instrumente pentru reechilibrare, în plus introducem o nouă stare toxică, foarte nefavorabili pentru un organism epuizat după atâtea zile de febră, un stomac cu suc gastric foarte acid care în prezența antibioticelor va deveni și mai acid, numai bun de a produce nișe în pereții lui. Deci, iată cum boala este expresia stării toxice pe care o posedă corpul.

Sunt în al 5-lea an de regim naturist, rezultatele sunt foarte bune, mă simt foarte bine, desfășor o activitate intensă atât acasă cât și la serviciu și toate acestea le datorez d-lui Popa Valeriu care mi-a călăuzit pașii în toți acești ani, cu răbdare și autoritate, cu știință și har, cu înțelegere și pricepere. A doua mea viață a început datorită

domniei sale, este al doilea tată al meu și sunt fericită că fac parte dintr-o familie cu un număr impresionant de copii, toți născuți din nou prin grija dânsului, căruia nu-i pot mulțumi îndeajuns prin cuvinte. Este un exemplu prin ce face pentru atîția zeci și sute de oameni, fără să pretindă absolut nimic, pe care din păcate puțini contemporani îl urmează.

Puține cunoaștem și multe mai avem de învățat, de aceea asemenea oameni merită toată stima și mulțumirea, pentru că te învață să-ți porți singur de grijă, într-un mod simplu și corect.

Tot ceea ce sunt în prezent îi datorez d-lui ing. Valeriu Popa, care mi-a călăuzit pașii în ultimii 5 ani, ajutându-mă să-mi reconstruiesc 60

sănătatea prin propriile-mi forțe, urmând regimul alimentar al domniei sale.

Îi mulțumesc din suflet și îi doresc multă sănătate și putere de muncă!

Tinca Lung , București, 11 oct. 1995.»

«NUMELE: ANCA
PRENUMELE: PETRE DATA NAȘTERII: 20 -11 -1948
PROFESIE: OFİTER
DOMICILIU: BUZĂU
DIAGNOSTIC: CARCINOM
BRONHOPULMONAR LOB SUPERIOR DREPT- OPERAT

Istoricul bolii

Boala a debutat în anul 1988 luna decembrie, manifestându-se cu tumefierea articulațiilor membrelor inferioare și a falangelor membrelor superioare.

Am fost internat și tratat la Spitalul Militar Iași timp de 22 de zile, unde mi-a fost administrată medicația pentru "reumatism poliarticular acut secundar infecțios" (penicilină, moldamin, aspirină, etc). Comportamentul medicilor din secția medicală a acestui spital a fost de o indolență crasă. Foaia de observație nu mi-a fost întocmită (nici tensiunea arterială nu mi-a fost luată), cererea de a mi se face un control pulmonar a fost respinsă cu brutalitate.

Să mă explic. Cu o lună înainte de această internare, la Bacău (acolo aveam locul de muncă), pe o microradiografie, specialistul depistează noduli pe lobul superior al plămânului drept și îmi spune că ar fi de preferat să așteptăm o perioadă pentru a observa evoluția. Internat după o lună în spital, am solicitat un control pulmonar, motivându-mi cererea. Reacția șefului de secție a fost următoarea : "Domnule comandant, ce rost are să vă mai iradiem și noi când suntem supradozați după Cernobîl. Vom găsi noi focarul 61

de infecție. Și într-adevăr "a avut dreptate", din cavitatea bucală mi-au fost extrași 4 molari pe motiv că acolo s-ar găsi focarul de infecție care a declanșat reumatismul.

După ieșirea din spital evoluția a fost nesatisfăcătoare. Cu toate medicamentele luate, febra, frisoanele, lipsa poftei de mâncare s-au menținut. În această situație, după aproximativ două luni de zile, în martie 1989, am hotărât să mă internez la Spitalul Militar Central din București, în urma unei radiografii pulmonare făcută la policlinica T.B.C. din Bacău.

Aici, în secția pneumoftiziologie, timp de 33 de zile am fost supus la tot felul de investigații, am făcut o cură de citostatice, am fost transferat de două ori la secția chirurgie toracică și tot de atâtea ori returnat. Abia mai târziu am înțeles că teama chirurgilor a fost atât de mare încât în prima fază au refuzat să mă deschidă. Pe data de 26 aprilie 1989 am fost operat în secția chirurgie toracică, practicându-mi-se o lobectomie superioară dreaptă. Buletinul histopatologic preciza: "Carcinom spinocelular slab diferențial.

Limfadenită reactivă." Ca să vedeți evoluția extraordinar de rapidă a tumorii, comparați următoarele date : pe 21 martie 1989, la internarea în spital, după radiografie, tumoarea avea un diametru de 3 cm ; pe 26 aprilie 1989, conform protocolului operator tumoarea avea forma unei elipse, 10/8 cm.

Cauzele îmbolnăvirii

Din punctul meu de vedere, incriminez ca fiind cauze ale îmbolnăvirii mele;

1. fumatul
2. factorul psihic

Fumatul, această îndeletnicire nefastă pentru omenire, m-a atras din anii liceului. Consideram țigara ca pe ceva nemaipomenit în definirea personalității mele. Mă vedeam bărbat în adevăratul sens al cuvântului, în fața fetelor pozam într-un "dandy" emancipat.

62

La început am vrut să-mi satisfac curiozitatea, mai târziu aceasta s-a transformat în necesitate, iar acum într-un regret tardiv.

Ajunsesem până la 40 de țigări pe zi. Dimineața, cum deschideam ochii luam țigara în gură. Scara, înainte de a ajunge în dormitor trebuia să fumez o ultimă țigară. Foarte frecvent se întâmpla să

renunț la mâncare, dar la țigară nicidecum.

Cu timpul au apărut dureri de cap, tuse insuportabilă, oboseală la mersul pe jos, circulația periferică deficitară atât la nivelul membrelor superioare cât și inferioare. La toate acestea adăugați mirosul greu ce-l degajau hainele, lucrurile din locuință, cavitatea bucală, îngălbenirea dinților și a degetelor cu care țineam țigara, paloarea tenului și veți avea imaginea de coșmar a unui fumător.

În tinerețe credeam că nu este bărbat cel ce nu știe să fumeze; consideram fumatul ca un accesoriu indispensabil al vieții mondene. Acum, după ce m-am îmbolnăvit, mi-am dat seama cât de mult am greșit și ce tribut trebuie să plătesc.

Această buruiană, prin nocivitatea sa, prin rana ce o lasă organismului uman, poate fi comparată cu orice armă sofisticată.

Parcă toate relele s-au strâns în această iarbă. Am un fiu pe care, imediat după operație, l-am rugat să renunțe la țigară, că-mi ajunge crucea pe care o port eu, dar degeaba. Am un frate și o soră - mari fumători - care de cum m-au văzut după operație, au hotărât să

renunțe la fumat. Au reușit doar pentru câteva zile - sunt total lipsiți de voință. Este marea greșală pe care o fac toți fumătorii.

Vreți să ajungeți ca mine? Nu vă este suficient exemplul sutelor de mii de oameni ce mor anual de cancer pulmonar fără a mai socoti și alt tip de cancer ce poate fi provocat tot din cauza țigării?

Atunci va fi prea târziu!

Numai un om în situația mea își poate da seama cât de mult valorează viața și cum atunci când o avem ne batem joc de ea. Îmi vine să urlu când mă gândesc la nesăbuiința mea; așa-mi trebuie, mi-am făcut-o singur cu mâna mea, în perfectă cunoștință de cauză.

63

Dacă ați ști ce bine mă simt acum, după ce nu mai fumez, m-ați invidia!

Nu există decât o singură soluție - renunțați imediat la fumat până nu este prea târziu. Luați viața în serios, nu vă bateți joc de ea. Dacă nu vă prețuiți propria viață, respectați-o pe cea a copiilor dumneavoastră:

- în primul rând nu-i obligați să vă inhaleze fumul de țigară;

- în al doilea rând gândiți-vă că au nevoie de dvs. în viață și nu de o movilă de pământ într-un cimitir;

Am ajuns și la cea de-a doua cauză a îmbolnăvirii mele - factorul psihic.

- În anul 1985 mi-a fost accidentată fetița - traumatism cranio-cerebral acut deschis și comotie cerebrală.

- În anul 1986, în urma unui accident tatăl meu a decedat. Dar cel mai mult pentru mine a contat ambianța în căsnicie.

Gelozia este o armă perfidă care ucide lent, dar sigur. Am fost căsătorit 23 de ani, dar 22 de ani au fost pentru mine un calvar, 22

de ani am fost condamnat pe nedrept, mi s-au atribuit fapte pe care nu le-am comis. Nu mi-am propus să relatez cum se manifestă această gelozie în toată hidoșenia sa, dar din cauza ei vroiam să termin cu viața.

În timpul interminabilelor discuții care se prelungeau cu mult peste miezul nopții, alegeam ca antidot fumatul - fumam 5 țigări în mai puțin de un minut, până simțeam o durere în piept. În acele momente mă rugam lui Dumnezeu : "Dumnezeule, dacă ești, ia-mă la tine să scap de toate aceste imputații la care efectiv nu le înțeleg substratul, nu mă lăsa să mai trăiesc în această lume plină

de cele mai abjecte insinuări, calomnii, meschinării și mai ales cu această femeie pe care mi-ai dat-o parcă anume să-mi probeze rezistența psihică."

64

Că există Dumnezeu este o certitudine, m-a auzit și m-a ajutat să-mi plătesc greșelile făcute datorită faptului că nu am știut alege calea onorabilă de a scăpa de coșmar, că nu am știut să-mi prețuiesc sănătatea, dar mai ales că nu am știut să acord respectul și recunoștința cuvenite darului său cel mai de preț, VIAȚA.

Evoluția postoperatorie

Acum, după ce l-am găsit pe dl. ing. Valeriu Popa, pot spune că viața mea a luat alt curs. Încerc lotuși un sentiment de regret pentru faptul că nu l-am întâlnit înainte de operație, dar cum niciodată nu este prea târziu, este bine și acum.

În primii doi ani după operație am urmat 7 cure de citostatice și 20 de ședințe cobalt (48 Gray). Teoretic mă simțeam bine dar practic începusem să slăbesc, V.S.H.-ul era mereu în creștere, dorința de a trăi se diminuea zi de zi datorită certurilor din familie. De fapt în această perioadă am și fumat, sperând că voi pune capăt pentru totdeauna necazurilor mele.

În martie 1991 îl cunosc pe ing. Valeriu Popa, care mi-a schimbat complet viața. După o serie de analize care evidențiau probabil o metastază hepatică (tymol = 16, hematocrit = 22%, leucocite =

15.600/mm³, trombocite = 19000/mm³, T.G.P. = 2 U.I., proteina "C" reactivă - prezentă, etc), am început regimul naturist de autovindecare pe 26 aprilie 1991.

Dacă medicii mi-au dat ca rată de supraviețuire 4-12 luni, acum am împlinit 7 ani.

Înainte de începerea regimului, timp de o săptămână, zi de zi, am ascultat sfaturile recomandate de dl. Popa și explicațiile detaliate ale d-nei Tudor referitoare la regimul naturist prescris de dl.

inginer. Făcând o comparație între cele citite despre cancer și ce auzisem în parc, am ajuns la concluzia că trebuie neapărat să încep acest regim, mai ales că eram destul de slăbit după cobalt și citostatice.

65

Indubitabil, surpriza mea a fost totală când fără să-i relatez nimic, dl. ing. Popa mi-a spus următoarele : "Da, când ai fost mic ai avut o scarlatină care ți-a lăsat o pată interioară pe sânul stâng, iar la vârsta de 31 de ani, nu, 32 de ani, ai avut probleme cu plămânul drept.

Fantastic, la vârsta de 32 de ani am avut pneumonie la plămânul drept, lob superior, care a fost tratată la Spitalul Militar Constanța.

Poate nu ajungeam aici, dar după trei ani de la această pneumonie m-am apucat iar de fumat. În nemernicia mea credeam că prin fumat depășesc mai ușor situațiile conflictuale din căsnicie, devin mai interesant, crește importanța persoanei mele în fața semenilor, fără să iau în calcul că pe lângă sănătatea mea afectez atât bugetul familiei cât mai ales sănătatea copiilor.

Cei care citiți aceste rânduri - luați aminte ce vă spun - din cauza fumatului se pare că o am pe conștiință pe fetita mea, care, de curând a urmat 5 luni un tratament cu ioniziazidă, stare alergică

generată și de fumul de țigară. Încă o dată se confirmă adevărul potrivit căruia noi, cei care fumăm, pricinuim un rău mult mai mare celor din jur.

După uimirea ce mi-a produs-o dl. ing. Popa "citindu-mi" organismul ca pe o carte deschisă și concluzionând, "fizic ești terminat, dar energetic mai poți lupta", m-am hotărât să lupt și până în prezent am învins.

Am început regimul pe 26 aprilie 1991, post cu apă distilată timp d3 21 de zile. După această perioadă pe care am suportat-o incredibil de bine, am început seria de 7 zile cu zeama de la 3

linguri de orez fiert. Nu este lipsit de importanță să precizez că în această perioadă am mers la serviciu și făceam plimbări zilnice pe jos între 3,5-5 km.

Mi-a rămas întipărit în minte un moment petrecut în cea de-a 19 zi de post când am fost la dl. inginer să-mi dea ce regim să urmez în continuare.

66

O doamnă îi explica d-lui Popa : "D-le inginer, soțul meu este în cea de-a 14 zi de post și nu se mai poate ține pe picioare, ce să mă

fac cu el ?" Acesta îi răspunde: "Este ceva normal, este perioada când se elimină toxinele, dacă vrea să se vindece să meargă mai departe."

Un tânăr relatează: "D-le inginer, tatăl meu este în a 9-a zi de post și anemia este într-un asemenea grad încât eu și mama trebuie să-l

susținem pentru a se deplasa la baie." Răspunsul d-lui Popa este scurt: "Ai auzit ce i-am spus d-nei din fața ta, procedați în consecință."

Eu atunci am meditat: "De ce nu am nimic după 19 zile, când am condus mașina de la Bacău la București, 300 de km. și în aceeași zi m-am înapoiat, deci în total 600 de km?" Răspunsul mi l-a dat dl.

inginer la următoarea întrevedere: "Mișcarea te-a ajutat foarte mult, iar faptul că nu ai renunțat la serviciu nu poate fi decât în avantajul tău"

Așadar am început regimul într-o perioadă când V.S.H.-ul era mărit (38/oră), radiologul se pronunțase la ultima radiografie că ar exista un aspect proliferativ la plămânul drept, începusem să scad în greutate, se accentua lipsa poftei de mâncare, iar psihicul se găsea într-un echilibru precar. În mare, vă voi relata comportamentul meu pe timpul regimului:

26-04-1991

Greutate - 84 kg.

Tensiune arterială - 12/7

Perimetru toracic - 102 cm.

În a 4-a zi s-a instalat timp de 3 zile o durere în zona palatinului și au apărut cu intermitență ușoare amețeli.

Greutate - 82 kg

În a 10-a zi gustul apei a devenit amăru. Greutate - 77,1 kg.

67

Am început să suport din ce în ce mai bine cele două clisme zilnice.

În a 11-a zi mi-am făcut analizele la sânge. Rezultate excelente.

În a 13-a zi, greutatea: 75,7 kg. Au început să apară cu intermitență dureri, arsuri, înțepături în oase (clavicule, omoplați, coloană, bazin).

Ziua a 20-a, greutatea: 72,5 kg. La sfârșitul celor 7 zile cu zeamă de orez greutatea a ajuns la 69,4 kg.

Am început regimul BG1 pe care l-am ținut 45 de zile. În a 10-a zi de BG1 greutatea era de 67.7 kg.

Trebuie să spun că suport din ce în ce mai greu comportamentul soției. Efectiv nu mă mai pot culca cu ea și-mi reproșează că mă duc la altele sau mă păstrez pentru altele. De 38 de zile nu aud decât enormități care mă fac să cred că efortul meu va fi zadarnic.

A 17 zi de BG1. Greutate: 65,2 kg. Constat că scăderea în greutate este mai accentuată în zilele de sâmbătă și duminică, deci atunci când nu merg la serviciu și fac mai puțină mișcare. Viața în familie a început să devină un calvar. Vreau să-l văd pe acela care în situația mea ar face față la atâtea femei câte îmi imputa soția mea.

A 23-a zi de BG1 și a 51-a zi de când am început regimul.
(greutatea: 64 kg. Au apărut senzații de vomă și amețeli. În această zi am căzut (eram în casă) de 2 ori.

A 25-a zi de BG1. Greutatea: 62,6 kg. Nu mai rezist psihic din cauza soției. Am stat o jumătate de oră cu pistolul pe masă.
Scandalul ce-l iscă zilnic mă ucide. S-au instalat durerile de cap.

Ziua a 30-a. Greutatea: 61,3 kg. Tensiunea arterială: 10,5/8. Au apărut amețeli, dureri de cap, înfundarea urechilor când eram în poziție verticală.

68

Ziua a 38-a. Greutatea: 59,8 kg. Nici o haină nu mai stătea pe mine, iar soția îmi dă de înțeles că am ajuns o povară pentru ea. După ce am ajuns la un moment dat la 57,5 kg., am început să iau progresiv în greutate. Dacă în toată această perioadă aș fi avut și liniște sufletească în familie, ar fi fost extraordinar, nici un sacrificiu nu mi s-ar fi părut inutil.

Mărturisesc că am avut în două rânduri gândul sinuciderii, efectiv nu mai puteam. Să tot aud mereu: ești un canceros, îmi fac atâtea curte, o să mă c... pe mormântul tău, să te duci dracului. Și cum orice răbdare are o limită, am renunțat la un astfel de trai, intențind acțiune de divorț. De atunci am început să iau în greutate, nu mai am dureri de cap, am poftă de viață și trag speranță să-mi văd fetița mare și la casa ei.

Ca să vedeți cât contribuie liniștea în căsnicie, îmi permit să fac aici o mică digresiune. În

august 1992, la o internare în spital, electroencefalograma mi-a ieșit cu modificări. Medicul psihiatru mi-a recomandat ca pentru liniștea sufletească de ambele părți să

facem și o tomografie cerebrală, dar în luna septembrie când vor avea specialist. La tomografia din septembrie rezultatele ies bune.

L-am întrebat pe medic:

- Domule doctor, care a fost cauza modificărilor de pe electroencefalogramă ?
- Eu știu, domnule colonel, fie o lipsă de calciu, fie un stres prelungit, fie...
- Pot să vă dau o pistă, domnule doctor ?
- Da, spuneți!
- De când am intentat acțiune de divorț, nu mai știu ce este aceea durere de cap.
- De ce nu spuneți așa, domnule dragă, deci stresul prelungit vă genera acea migrenă.

Vedeți așadar, dragii mei, cât valorează o ambianță plăcută, un climat sănătos și un țel bine definit în viață! Nu de puține ori, mergând la control, îi surprind pe medici cu analizele excelente, cu 69

felul meu de a gândi despre boală și cu încrederea pe care o am în viitor.

Unora le-am povestit ce conduită am adoptat. Dintre aceștia câțiva m-au aprobat, poate mai mult din complezență, dar cei mai mulți au fost categoric împotriva unui astfel de regim.

Unui chirurg bine cunoscut, într-o discuție i-am spus:

- Domnule doctor, se pare că maladia canceroasă are drept cauză și o alimentație necorespunzătoare, de aceea am ales calea naturistă.

Vreți să știți ce răspuns mi-a dat? Îl reproduc întocmai:

- Fugi bă d-aci, că asta ar putea fi valabil eventual pentru un cancer la stomac sau intestin, dar nu la plămân cum ai tu!

Nici unuia dintre cadrele medicale cu care am venit în contact nu i se pare credibil că am rezistat 21 de zile cu apă distilată, plus 7 zile cu zeamă de orez, iar analizele să se încadreze în limite normale.

Ca să vă conving cât de benefic este un asemenea regim vă mai dau un exemplu: imediat după iradierea cu cobalt mi-a apărut pe față și la rădăcina podoabei capilare o dermită seboreică. Timp de doi ani am urmat cu îndârjire tratamentul prescris, dar degeaba. Ce nu a reușit tratamentul medicinei alopate a reușit regimul naturist al d-lui Popa.

La ora actuală nu mai am nimic pe față și asta ca un paradox, pentru că un medic dermatolog îmi spusese:

- Domnule, nu-ți face iluzii cu tratamentul și cu această dermită pentru că o să te însoțească până în mormânt.

Fără comentarii!»

Încetuc-încetuc, s-au mai așternut pe hârtie mărturii de viață, o viață care chiar dacă este frumoasă, nu iartă când greșim. Simt 70

nevoia să mă odihnesc puțin. Natura din jurul meu mă îmbie la reverie. După o iarnă blândă, primăvara își face tot mai simțită prezența prin soare, adieri ușoare ale vântului purtând miresme proaspete și călduțe ale naturii care se trezește din amorțeală.

Geamul de la camera mea este întredeschis. Aerul proaspăt pătrunde în încăpere, perdeaua albă tremură ușor, razele de soare se joacă în fereastră. Lacrimi de împăcare mi se revărsă din gând.

Simt în aceste momente că toate sunt la locul lor, și bune și rele, că pe fiecare dintre noi ne așteaptă pacea după tumultul încercărilor vieții (februarie 1997).

71

GREȘELILE SE PLĂTESC

Doamna inginer Elena Grigore ajunsese, din cauza bolii, la numai 30 de ani, în pragul morții. După repetarea analizelor la pancreas și căi biliare, prof. dr. Buligescu i-a spus soțului: "Este într-o situație fără ieșire, nu există nici un fel de tratament pentru tumori de pancreas. Și nici nu se poate opera. "Șansele dânzei de viață, acordate de medici, mai însumau, poate, 2-3 luni. Iată ce ne povestește dânsa:

«Acestea fiind șansele acordate de medicină, am ieșit la cerere din spital, mai mult moartă decât vie, abia putând să fac câțiva pași, neodihnindu-mă noaptea din cauza durerilor. Ajunsă acasă, fără

nici o îndrumare, am început un regim de crudități. După o perioadă de câteva luni de bine, au început din nou durerile, deci ceva nu mai mergea, greșeam undeva și nu știam unde.

Neacceptând gândul morții, am apelat din nou la medicină care mi-a dat același răspuns: "nu există nici un tratament și nici intervenție chirurgicală nu se poate face." Profesorul Setlacek a mai spus: "Nu o pot opera, dacă nu a murit până acum, nu știu ce să mai cred, de ce natură e tumoarea. Tratament nu există, operație nu se poate face, poate Dumnezeu are o soluție." Dânsul nu știa ce regim am ținut, probabil că nici nu m-ar fi crezut.»

În această situație, doamna îl caută pe Valeriu Popa: "Cu dragostea pe care o aveți pentru oameni, vă rog să analizați cazul meu, crezând în dvs. că mă puteți salva. Iubesc viața, vreau să trăiesc.

Salvați-mă, domnule Valeriu Popa!"

Adusă pe brațe de soțul ei la V.P., acesta îi spune: "Din punct de vedere fizic ești moartă, energetic mai ai zile, dar trebuie să lupți din toate puterile tale ca să te autovindecii." Despre această luptă, Elena Grigore ne relatează din însemnările ei:

«Sunt 40 de zile de când am început tratamentul cu apa distilată.

Rezultatele sunt extraordinare. Dacă pe 23 februarie abia mă puteam ține pe picioare, nu mâncam nimic pentru că nu aveam nici un fel de poftă de mâncare, nu dormeam deloc, aveam dureri 72

violente, mergeam numai susținută de cineva, după numai 20 de zile de regim, după revenirea din post, am putut să merg singură la dl. Popa. Pofta de mâncare mi-a revenit după o săptămână, am început să am chiar putere și curaj să merg nesprîjinită. Este pentru prima dată de mulți ani când mă simt bine, sunt zile întregi când nu am dureri. Nici nu-mi vine să cred !...

Ies pe stradă și reușesc să merg 2 stații pe jos. Nu obosesc. Sunt uimită că nu mă apucă durerile! Înainte, după ce mergeam câteva sute de metri, mă așezam în mijlocul drumului din cauza durerilor.

Primesc vizita unui prieten și pot discuta 3 ore. Niciodată nu mă puteam concentra atîta timp!

7 aprilie.

Nu am dormit deloc din cauza durerilor. Am avut senzația că-mi plesnește abdomenul; usturimi și arsuri. Am venele foarte pronunțate. Tuse, temperatură 39 de grade.

15 aprilie.

În sfârșit, după 10 zile de dureri mari, continue, m-am sculat bine.

Mi-a revenit pofta de mâncare. Tusea a început să-mi treacă. Beau suc de orz și mă simt în putere. Mi-a spus doar dl. Popa că am de dus luptă grea cu boala, deci trebuie să lupt! În luna mai au fost zile întregi când m-am simțit foarte bine, mă puteam concentra, nu oboseam prea tare, aveam poftă de mâncare, iar starea sufletească

era foarte bună. Dar au fost și zile grele. Pe 2 mai, după amiază, mi s-a declanșat o criză puternică de pancreas, care, alături de durerea de cap, mi-a dat momente îngrozitoare. Abdomenul îmi era tare, credeam că plesnește. Durerile nu au cedat nici măcar la comprese, dar îmi spuneam mereu: trebuie să înving, este o criză de eliminare, trebuie să suport totul, dl. Popa mi-a spus să mă aștept la dureri insuportabile, care sunt firești în vindecare. Cu greu, au trecut și astea...

Este ziua numelui. Am invitat prieteni: toți mănâncă tort de ciocolată, dulciuri... Eu sunt chiar la ziua când "mănânc" apă, așa 73

că... Nu mă interesează ce spun ceilalți, ei introduc în corp toxine, rezultatele se vor vedea mai târziu. Nu mă compătimește nimeni, ba chiar simt că mă admiră pentru ceea ce fac, deși nimeni nu știe exact regimul pe care îl urmez. Ei doar se minunează că mai sunt în viață.

Îmi este totuși poftă de tort! Doamne, ce greu îmi este să mă abțin!
Este doar tortul meu! Dar nu, trebuie să înving! Am învins!

21 mai.

Animalul a învins rațiunea. Știți ce-am putut să fac, d-le Popa? Am mâncat tort de ciocolată și ruladă de cacao! Asta am făcut!

Rezultatele s-au văzut imediat: dureri foarte mari în tot abdomenul, insomnie, oboseală mare, palpitații, tahicardie, nici poftă de mâncare nu mai am. Noaptea mă trezesc durerile din somn! Dureri insuportabile de cap, stare de vomă continuă. În plus, o stare depresivă accentuată, dureri ca înainte de începerea tratamentului.

Mă aflu din nou în fața morții. Aș vrea ca ceea ce spun cu aici să fie un avertisment pentru cei care pornesc la un astfel de drum.

Domnul Popa mi-a spus că nu am voie să mă abat nicicum, pentru că în situația în care mă aflu, este suficientă o mică abatere ca să

dea peste cap tot efortul făcut. Cum de nu am reușit să mă înfrâng?

Mă simțeam extraordinar, eram aproape un om normal. Nu știu dacă dl. Popa mă mai salvează pentru a doua oară. Ceea ce doctorii nu au reușit în atâția ani, Valeriu Popa a făcut în 2 luni, iar eu am dat totul peste cap într-o zi, într-o oră! Am mare nevoie de dvs., d-le. Popa!

22 mai.

Am vorbit cu dl. Popa și mi-am recăpătat încrederea în mine, în tratament. Am ajuns la dânsul cu pulsul, cred, 160 și am plecat liniștită, încrezătoare. Ce s-ar fi întâmplat cu mine și cu toți cei în situația mea, dacă dânsul nu ar exista?»

Alte amănunte despre încercările prin care a trecut această tânără aflăm și din scrisoarea adresată d-lui Popa de către un apropiat al 74 familiei, martor al procesului de vindecare. Prezint în continuare câteva fragmente:

«...Am scris aceste rânduri determinat de incredibilul eveniment la care am fost martor.

În ziua de 14 aprilie 1989, am făcut o vizită prietenei mele de familie, Lili Grigore, aflată în criză de 4 zile. Diagnostic -

pancreatită tumorală și edematoasă, tumoare ficat lob drept, infiltrație peripancreatică din anul 1987, an în care a fost și pensionată gradul II, la vârsta de 31 de ani.

Pe data de 9 aprilie a fost chemată Salvarea. Doctorița a consultat-o și i-a spus soțului că nu mai are nici o șansă de a trăi. I-a făcut morfină și a întrebat dacă am auzit de dl. Valeriu Popa. Lili a auzit și, lăcrimând, a spus că trăiește datorită acestui mare Om.

Personal consider că dacă Lili trăiește, aceasta se datorează în principal dvs. și în al doilea rând ei pentru modul în care a luptat cu moartea și a aplicat toate sfaturile dvs., inclusiv ședințele de concentrare și imaginație. Pregătirea mea (sunt inginer totuși) nu îmi permite să îmi explic miracolele de care dvs. sunteți capabil...

Am văzut oameni în pragul morții, veniți la dvs., care acum trăiesc, se bucură de viață.

Deci revin. În ziua de 14 aprilie 1989, la orele 13, am sunat la ușa prietenei Elena Grigore. Mi-a deschis cu greu, iar înainte de aceasta am auzit un zgomot. În drum spre ușă, aflându-se în criză, a căzut și s-a lovit de cuier. Mi-am dat seama de starea gravă în care se afla. Am hotărât că trebuie să o duc urgent la dvs. Precizez că nu am putut să îi cer părerea deoarece era în stare de semiinconștiență, nu își mai simțea picioarele și mâna stângă, era epuizată fizic. Am dat telefon unui coleg de serviciu și l-am rugat să vină repede cu mașina ca să o pot transporta. La orele 14

eram la dvs., erați în spatele blocului, consultând circa 200 de persoane. Pentru că Lili era pacienta dvs. de 2 ani, iar pe mine mă cunoșteți, fiindcă am ajutat-o de foarte multe ori să ajungă la dvs., m-am strecurat printre 75

oameni și v-am spus: "Lili este în stare foarte gravă. Este aici, în mașină." V-am văzut îngrijorarea pe față și, lăsându-i pe ceilalți să

aștepte, ați venit la mașină, unde Lili abia mai respira. M-au impresionat cuvintele cu care v-ați adresat: "Lilișor sunt eu, mă

auzi? Trebuie să trăiești. Era aproape moartă. A urmat un ritm de mișcări deasupra capului, cu masaje, palpări, bătăi ușoare pe mâini, picioare, abdomen. Plimbați mâna peste mâna ei stângă și am văzut cum, încet-încet, la comenzi dvs. a început să miște degetele, apoi mâna. Am văzut cum corpul vibra ca un arc, a început să miște picioarele. I-au dat lacrimile și a spus: "Îmi simt picioarele", erați lângă ea și ați salvat-o din nou. Treptat a început să vorbească cu dvs. Am văzut cu ochii mei cum un om aproape mort revine la viață. V-ați dus până acasă și ați revenit cu un pahar de suc de grapefruit, miere și nu mai știu ce, "încărcat" cu energie; a recunoscut locul unde se afla.

La această revenire la viață au asistat foarte mulți dintre cei aflați acolo. După 2 ore, toți au văzut cum Lili a coborât din mașină, ajutată de dvs., greu, și apoi din ce în ce mai sigură, a făcut alături de dvs. o plimbare cam de 30 de metri în văzul tuturor. Toată

lumea era încrămășată. Nimeni nu scotea o vorbă, era un miracol la care participaseră toți cei prezenți.

Am revenit a doua zi, având la noi un buchet de lalele drept recunoștință. Le-ați ținut puțin în mână și le-ați înăpoi. Aceste flori au fost folosite când avea dureri. Cu mâna "ați palpat" din nou zonele (lucioase, foarte concentrate, ajutând la calmarea durerii; palpări, masaje, plimbări ale mâinii deasupra zonei pancreasului și a ficatului. I-ați făcut câteva recomandări în privința alimentației, compreselor și ceaiurilor ce urma să le folosească.

A treia zi a revenit cu soțul. De această dată i-ați dat o creangă de plop, sfătuind-o să o folosească în zilele în care durerile sunt violente.

Am fost martorul unor evenimente pe care nu am capacitatea să le înțeleg. De un lucru sunt sigur, medicina nu mai putea face nimic.

Lili trăiește, urmează o alimentație bazată pe legume și fructe și 76 beneficiază de serviciile acestui Om. Am fost martor de foarte multe ori când boala necruțătoare creea dureri insuportabile și cum un consult de 5-10 minute le reducea la limita suportabilului, după care cedau.

Această tânără (inginer chimist de profesie) are atâta putere de luptă, atâta dorință de viață, ambiție, dar, bazate pe un suport solid

- ajutorul d-lui ing. Valeriu Popa.

A luptat pentru viață și luptă; luni de zile a băut numai apă distilată, a mâncat graham și mere, a ținut posturi, apoi un regim alimentar sever. Pe cine interesează cazul o poate contacta direct. Acum poate da detalii, povești, explica ceea ce a făcut...

În finalul acestei scrisori vă mulțumesc încă o dată pentru această dorință de a ajuta oamenii rămași fără speranță pentru ce au mai de preț, viața.

ing. Ilie Eugen»

Uneori, hotărârile omului în fața timpului sunt precum gheața în fața soarelui. Pe moment, gheața îl înfruntă mândră, cu strălucirea și soliditatea aparentă ce o caracterizează. Dar, după o vreme, ea devine treptat o șuviță de apă ce se prelinge în pământ, într-o apă mai mare sau se evaporă. Ce a mai rămas din gheață?

La fel sunt și multe din hotărârile omului. Pe moment par de nezdruccinat, corecte și definitive. Dar, cu timpul, dacă mai sunt amânate, unele capătă și alte înțelesuri, ajutându-te să-ți reformulezi anumite păreri, decizii, să le vezi într-o altă lumină.

Devii mai conciliant, mai dispus să mai lași și de la tine, îți vine în minte o soluție mai amiabilă sau se ivește o conjunctură la care nici nu te-ai gândit înainte, mai avantajoasă și mai lipsită de tensiuni.

Poți chiar să renunți la hotărârea luată mai deunăzi, considerând-o acum neimportantă. De aceea cred că atunci când luați hotărâri importante pentru viața voastră, care vă pot schimba în mod hotărâtor soarta, după ce v-ați decis, mai așteptați 2-3 zile, dormiți 77

noaptea liniștiți, aveți răbdare și vedeți cum mai gândiți după cele câteva zile trecute. Poate veți găsi o soluție mai bună. Eu am fost surprins să constat, mai totdeauna, că atunci când am respectat acest principiu, așa s-a întâmplat.

78

DIN ÎNTÂMPLĂRI ADEVĂRATE

În adolescență, iar unii dintre noi chiar și mai târziu, năzuim sincer să găsim un om care să ne ajute să dezlegăm enigmele și întrebările ce ne frământă, să ne vindece sufletul și trupul de bolile pe care le ducem cu noi, să ne convingă prin exemplul faptelor sale.

Dacă îl găsim, uneori va face acest lucru ca să ne demonstreze că poate, dar nu ca să ne absolve de propria răspundere. Mai devreme sau mai târziu va trebui să învățăm, să plătim singuri prețul propriilor greșeli, iar această învățătură ne-o poate împărtăși el.

Există pe ogorul sufletului și trupului nostru unele buruieni vechi și adânci, de a căror existență nici măcar nu mai suntem conștienți.

Ele sunt cel mai greu de înlăturat, căci ne-am obișnuit atât de mult cu prezența lor încât nu mai facem nimic pentru a scăpa de ele. Și ne întrebăm adesea de ce pățim cutare sau cutare necaz. Din cauza neconștientizării lor.

Există vreo soluție? Da. Ne poate ajuta cineva să o aplicăm? Da.

Acela care dovedește în mod repetat prin fapte că știe și poate ceea ce noi nu suntem în stare. Dar aplicarea ei cere multă pregătire și răbdare.

Care este soluția? Bolile psihice și fizice ne aparțin. Noi le-am produs în trecut, pe drumul vieții, al evoluției, al învățării, cel mai adesea din necunoaștere. Deci în final tot noi trebuie să ne

vindecăm de ele. Aici ne poate ajuta un învățător, când suntem pregătiți. Ne face conștienți de rana noastră ascunsă și uitată

deschizând-o, curățind-o și punând puțină sare pe ea. Mai departe treaba o facem noi, ajutați de el, când avem nevoie. Aceasta este autovindecarea reală. Cu timpul, pe măsură ce ți-ai învățat lecția începi s-o aplici singur, când simți că este nevoie, ajutat de Natură și de propria pregătire.

Scriind aceste rânduri, mi-au venit în minte vorbele bunului părinte Cleopa, când povestea despre momentele de rămas bun petrecute cu duhovnicul său, pe când era mai tânăr. Cerându-i un ultim cuvânt la despărțire, acesta i-a răspuns: "Răbdare, răbdare, răbdare.

79

Dar nu până la prășit, ci până la sfârșit. " Un coleg care se afla cu părintele Cleopa a îndrăznit să insiste: "Cum, numai atât? " Iar duhovnicul a răspuns: "Da, răbdare, răbdare, răbdare. Și când vi s-a părea c-ați gătat, luați-o de la capăt; și iarăși; răbdare, răbdare, răbdare."

La începutul acestui capitol, mi-am amintit de mărturisirea făcută de dl. Alexandru Mironov, într-una din publicațiile apărute după 1990. Ea este semnificativă pentru subiectul acestei părți a cărții, așa că o voi prezenta în continuare.

«La ședințele publice ale cercului de cercetări științifice Univers XX din Sibiu, prof. univ. Ion Mânzatu prezintă în premieră, pe un inginer capabil să pună diagnostice corecte! Profesorul organizează

un fel de show, spectatorii se amuză la început, apoi sunt uluiți, la urmă chiar se neliniștesc de-a binelea, pentru că "ochiul"

inginerului Popa vede adânc în interiorul corpului omenesc, iar sănătate perfectă nu are nimeni. Mie îmi va spune (fără să mă

cunoască): dezvoltare asimetrică (explicație: am fost scrimer de performanță timp de 22 de ani, de aceea reflexele, mușchii îmi sunt mai dezvoltați pe partea dreaptă) și o cicatrice pe plămân în dreptul inimii (cu exact un sfert de veac în urmă avusesem un infiltrat intrahilar paracardiac)."

Pe fondul acestor trăiri personale, primind o casetă video în care erau înregistrate mai multe cazuri de boli foarte grave, unele dintre ele considerate de medicina clasică incurabile și văzând rezultatele extraordinare obținute de bolnavi urmând tratamentul naturist indicat de ing. Popa, dl. Mironov și-a luat răspunderea să prezinte câteva din aceste cazuri la postul de televiziune, în cadrul emisiunii

"Universul cunoașterii".

Unul dintre oamenii care au trăit multe clipe frumoase, dar și dramatice alături de dl. Popa, este poetul Adrian Păunescu. Dânsul obișnuia să îi spună "tata Valerică". De ce ? Pentru că avea doi tați.

Unul care i-a dat viață și altul care îi întreținea viața.

Odată, fiind în turneu cu cenaclul la Bacău, dl. Păunescu a aranjat să i se pună la dispoziție Casa de Cultură a orașului și posibilitatea de a se întâlni acolo cu toți cei care îl caută pe ing. Popa, convocându-i în același timp și pe toți medicii valoroși și oficialitățile sanitare din oraș, transmițându-le caldă rugămintă ca, dacă au ceva de spus, să zică în cadrul respectivei adunări. Să-l

nege, dar să o facă pe față și să-i dea posibilitatea să se apere. S-au strâns cam 700-800 de oameni, iar pentru cei care veniseră mai târziu și nu mai încăpeau în sală, s-au instalat difuzoare pe hol. Dl.

Păunescu a lăsat cenaclul care se desfășura la "Sala Sporturilor" și a venit să-l vadă pe nenea Popa, împreună cu câțiva colegi.

Împrăștiati prin mulțime au început să strige: "Demonstrație, demonstrație! Să pună diagnostic!" Valeriu Popa n-a știut cine-l

provoca și a răspuns: "Eu pot să pun diagnostic, dar sunteți 1500 de oameni! Aș propune, dacă sunteți de acord, să văd măcar copiii." Și copiii s-au așezat într-o parte a sălii, într-un șir lung, iar Valeriu Popa stătea pe scenă, cu ochii închiși, tremurând ușor. La un moment dat în sală s-a făcut liniște. Dl. Popa nu se uita la copii, nu-i vedea, însă îi spunea fiecăruia boala de care a suferit, slăbiciunile, unde s-a lovit la cap. O clipă s-a oprit, apoi a spus: "Această fetiță

are leucemie. Mama să mărturisească aici că a avut o sarcină toxică

la trei luni, și la șase luni a trecut iar prin încercări grele. Mama e constipată și fumează. Poate vă întrebați ce legătură este între constipație și fumat, pe de o parte, și boala aceasta îngrozitoare. Păi iată care este explicația. Nu este nimeni din familie?" "Ba da", s-a ridicat o femeie, "sunt eu, bunica fetei. Într-adevăr, domnule doctor..." "Nu sunt doctor, sunt inginer." "Într-adevăr, domnule doctor, așa este. Venim de la Spitalul Fundeni cu fetița și are leucemie. Maică-sa e zdrobită, nici n-a putut ajunge aici. Și într-adevăr, mama ei, pentru că eu sunt bunica, mama ei fumează și e constipată, scuzați-mi expresia." La cele spuse de femeie, V.P. îi răspunde: "Toxinele trec din mamă în făt, din moment ce mama-i constipată. Sângele fătului se îmbolnăvește."

Atunci au fost puse 70-80 de diagnostice și toate erau confirmate de părinți, iar unele, care nu erau cunoscute, au alarmat familiile în cauză și ulterior, dl. Păunescu a primit de la câțiva părinți 81

confirmarea că diagnosticul dat a fost corect, dar atunci ei nu știau despre copiii lor că sunt bolnavi.

Altă dată, într-un alt loc din țară. Timișoara, 1984. Dl. Păunescu povestește. «O familie, soț și soție, intră la dl. Popa pentru o consultație. La un moment dat, femeia, foarte surprinsă de tot ce afla și aproape fericită că afla, deși nu erau lucruri prea plăcute, a zis: "Vai, ce rău îmi pare că fetița noastră nu e aici! Ați fi fost poate de acord s-o vedeți și pe ea." La care i s-a răspuns: "Sigur că da, copiii trebuie văzuți totdeauna primii." Oamenii se pregăteau să

plece și Valeriu Popa, închizând ochii, a zis: "Ia gândiți-vă la fată."

Și a pus mâna pe mâna femeii, la încheietură. N-ați prins-o bine, n-ați prins-o bine. Gândiți-vă mai atent, nu vă mai gândiți la altceva", a zis dl. Popa. Și, deodată, a confirmat că femeia se gândește precis la fetița ei și că a prins-o foarte bine în imaginea mentală. Am ascultat

înmărmuriți cu toții ceea ce "tata Valerică" rostea cu o viteză mult mai mare decât în vorbirea sa obișnuită. Era inspirat și categoric, povestea scene din copilăria fetei, număra în imaginație loviturile la cap primite de copil și pe care, firește, părinții nu le luaseră în seamă și nu le inventariaseră niciodată. Spunea exact ce fel de paraziți intestinali are. Părinții încuviințau, pieriți. La un moment dat rostește: "E tunsă scurt și e îmbrăcată în roșu." Cu infinită delicatețe, cu jenă, într-un târziu, cei doi i-au spus lui Valeriu Popa că tot ce a relatat el despre fetiță este adevărat, dar foarte adevărat, numai că fetița nu are cum să fie îmbrăcată în roșu, pentru că e într-o tabără la Săvârșin și nu are haine roșii la ea. În plus, nu e tunsă scurt, ci are niște codițe superbe. Dl. Popa era convins de ce spunea, dar și părinții erau siguri de ce afirmau, doar ei îi făcuseră bagajul.

A doua zi părinții s-au dus să-și aducă fata acasă de la Săvârșin. În următoarea zi, la primele ore ale dimineții au venit la dl. Popa:

"Vrem să vă spunem că fetița a fost îmbrăcată în roșu pentru că a participat la carnavalul de sfârșit de tabără și acesta a fost costumul care i-a fost dat și că fetița e tunsă scurt, pentru că în tabără

82

apăruseră păduchii și cadrele didactice luaseră această măsură.
Suntem, pur și simplu, uluiți.»

Pe vremea când Valeriu Popa era director tehnic în industria bumbacului, colegii din conducere îi trimit, într-o bună zi, cererea unui om pentru a fi angajat la respectiva întreprindere. Dl. Popa a luat hârtia și a pus, în stânga sus, următoarea rezoluție: "Nu sunt de acord cu angajarea acestui criminal și autocriminal." Și a semnat:

"Valeriu Popa." Când au văzut apostila, ceilalți directori, inginerul șef, omul de la cadre, șeful contabil, au zis că-i o glumă. L-au întrebat, dar l-au întrebat degeaba. El își păstra punctul de vedere.

Dar ceea ce mai ales îi enerva pe respectivii, era că Valeriu Popa pusese această rezoluție fără să citească până la capăt cererea și fără să-l cunoască pe cel în cauză. "Nu vă pot spune nimic mai mult", a zis el. Însă opoziția făcută n-a putut fi convingătoare pentru colegii săi, și omul fost angajat la fabrică. După trei luni și jumătate, patru luni, o poveste zguduitoare a circulat prin București. Cetățeanul, rămas singur acasă cu nora lui, a încercat să

o violeze și cum ea s-a opus, el a omorât-o și apoi s-a sinucis.

Anchetatorii s-au adresat și lui Valeriu Popa. L-au rugat să le explice de unde a știut dânsul, cu patru luni înainte, de o crimă și o sinucidere, că ele se vor petrece? N-au aflat mai mult decât știuseră

și colegii lui. Totuși, această întâmplare confirmă o ipoteză

susținută mereu de dl. Popa: "În finit totul este programat, nimic nu e întâmplător".

Suntem în anul 1984. Acasă la dl. Păunescu atmosfera este destinsă. Acesta joacă șah cu un prieten de familie, dr. Apostol Turbatu. Dar mai bine să ascultăm ce ne relatează băiatul gazdei:

«Mutând una dintre piese, doctorul Turbatu spune: "Bă, Păunescule, ce tot ai cu vracii ăștia ? Ce tot îi susții și spui, tot timpul, prin Flacăra, că nu știu ce calități au ei, să vindece boli pe care medicina de performanță nu le vindecă ? Mai bine nu te-ai mai lua după ei, că nu știu nimic! Îți vorbește un chirurg..."

83

S-a întâmplat ca, în aceeași încăpere din casa noastră să se afle, citind o revistă cu și despre animale, bioenergeticianul Valeriu Popa, Doctorul Turbatu nu îl cunoștea, și oricum, nu prea îi păsa de nimeni când avea de spus ceva. Cu atât mai mult cu cât în cazul de față era vorba de meseria sa, aflată în lupta cu ramurile noi, neclasice ale sănătății. Auzind atacul violent împotriva "vracilor", reprezentantul cel mai de seamă al însănătoșirii naturiste s-a ridicat din fotoliul lecturii și i-a spus doctorului Apostol Turbatu: "Decât să vorbești așa doctore, mai bine ai avea grijă de dumneata. Vezi ce faci că ai în buzunar cancerul de colon, cancerul de rect..."

Doctorul Turbatu a râs și a replicat imediat că sunt aberații afirmațiile lui Valeriu Popa, pentru că abia și-a făcut, de puțină

vreme, analizele la spitalul "Elias", la fratele său, tot medic, și are toate rezultatele bune. Chiar și-a îndemnat partenerul de șah să fie atent cu "vracii", că nu știu ce spun și susțin tot felul de năstrușnicii. Din nefericire, peste câteva luni, diagnosticul pus de dl. Popa s-a confirmat. Dl. Turbatu s-a internat, iar analizele au pus în evidență un cancer de rect, exact cum văzuse "vraciul" înainte ca boala să se manifeste prin semnalmente obișnuite.»

Cum este posibil acest lucru? Dl. Popa ne explică: "Boala apare în sistemul energetic cu mult timp înainte de manifestare în corpul fizic. Energeticul persoanei pe care o diagnostichez îmi dă

informațiile atât de exacte. Nu eu îi spun. El își spune prin mine ce are, pe o cale necunoscută încă. Dar atenție, își spune numai ce are dreptul să știe, dacă are voie să știe."

Un caz asemănător s-a petrecut și cu doctorul Suciș de la Sibiu, prin 1982, când dl. Popa l-a avertizat că este în pericol să pățească

un atac cerebral. Doctorul Suciș a râs și el de inginerul bucureștean, spunând că abia venise de la Cluj, unde, prietenul său, doctorul Stăncioiu, i-a scos analizele perfecte. N-au trecut decât șase luni și doctorul Suciș a suferit o congestie cerebrală complicată.

Pentru mulți dintre noi este într-adevăr greu să acceptăm o gândire atât de neconvențională. Dar faptele d-lui Popa o susțin. Dânsul 84

spune, legat de acest lucru: "Pe mine mă cred numai cei care au căzut în prăpastie și i-am ajutat să iasă... atâta timp cât mă ascultă și fac ce le spun."

O altă întâlnire dramatică, la care a fost martor direct și dl. profesor doctor Ion Mânzatu, a avut loc între Valeriu Popa și marele nostru actor, mult iubitul Amza Pellea, pe vremea când acesta era deja într-o stare avansată de boală, cancerul cotropindu-i organismul.

Despre această întâlnire, dl. Mânzatu ne povestește:

«Din prima clipă și-au zâmbit unul altuia, cu căldură iscoditoare, găsindu-se repede, cu evidentă satisfacție, că sunt de pe aceleași meleaguri oltene. Dialogul s-a legat repede, natural. După

începerea diagnosticării - precizez că "olteanul diagnostician"(O.D.) pune diagnosticul fără nici un instrument convențional, fără să aibă nevoie de buletine medicale de analiză, fără să-l mai fi văzut vreodată pe cel bolnav, ci numai prin simpla strângere a mâinii pacientului, sau recepționându-i câmpul biologic de la distanță - dl. Popa, avîndu-ne ca asistenți pe trei dintre cei mai apropiați "olteanului suferind "(O.S.), În mai puțin de jumătate de oră așternu în fața noastră, aproape necruțător și cu toate acestea deosebit de calm și cald - desigur, adresându-se direct celui în cauză - tot ce voi relata în continuare. Așadar...

O.D.- Știi ce ai ?

O.S.- Din prima zi când, din pură întâmplare, un prieten medic m-a consultat, după ce i-am cerut un certificat medical. Am intrat sănătos și am ieșit din cabinetul lui cu diagnosticul "cancer" și convingerea medicilor că nu mai am de trăit decât trei luni. Mie nu mi-au spus nimic, dar serviciul meu oltenesc de informații mi-a adus vestea în aceeași zi. De atunci, evident, știu tot, dar, uite

"Taică", nu s-au adevărat încă spusele lor.

O.D.- Și te temi?

85

O.S. - Nu.

O.D.- Vrei să-i infirmi pe medici sau să-i confirmi ? Aici a intervenit și subsemnatul:

I.M.- Maestre, mi-ați promis că o să jucați, în sfârșit, cel mai mare rol din viața dvs. Noi vă vom pregăti textul și vom face chiar și regia. Vreți?

O.S.(gânditor) - Da, vreau!... (apoi mai ferm). Evident că vreau.

O.D. - Fiindcă știi totul, sau aproape totul despre matală, am să-ți spun exact ce este rău în organismul despre care, sper că ai să o recunoști, ai crezut că e din oțel, că nu va cădea niciodată și că-ți poți bate joc de el oricum, cu 60-80 de țigări pe zi, cu "tării" gustoase, cu nopți nedormite, cu miel, purcel, vițel, pui din belșug și cu multe altele.

O.S. - Da, maestre, recunosc, așa am crezut multă vreme. Da acum...

O.D.- În primul rând, va trebui să scăpăm de nenorocitul ăsta de lichid abdominal, care te face cu burtă și a cărei proveniență este din "limfa coagulată", stazată acolo din pricina obturării canalelor limfatice principale.

O.S. - (strigând către soția lui). Ți-am spus eu, ciocârluțo, că am lichid !?

O.D.- Lasă asta. Mai bine fii mulțumit că transpiri din abundență, că organismul se apără astfel căutînd să elimine toxinele și răul care te face acum să suferi. Din păcate, constipația cronică care te necăjește - de care medicina actuală nu se prea ocupă, deși este cauza cauzelor și boala numărul unu a secolului nostru - împiedică evacuările firești ale resturilor digestiei.

O.S.- Da, meștere, așa este.

86

O.D.- Pe urmă, ai cam exagerat cu carnea, mai ales cu cea tânără, consumând cantități cam mărișoare și ai creai astfel în intestinele matala mediul optim pentru ca o colită de putrefacție să te răvășească acum în toate chipurile.

O.S. - Da, bine ai zis, e tare nenorocită. Am mâncat vreo trei viței în vara asta și câteva vaci pe deasupra. Și uite ce-am devenit...

O.D. - Îmi place, ți-ai păstrai umorul... Cordul îl ai bun, ficatul crescut, rinichii obosiți, pancreasul afectai, sângele intoxicat...

O.S. - Măi "Taică", da mai e ceva bun în mine?

O.D. - Este, în primul rând psihicul și întreaga-ți structură bioenergetică. După cum te simt cu, ai evidente resurse de revenire și dacă vei vrea, o să te mobilizezi ca să învingi și să-ți poți juca rolul cel mare, de care vorbea profesorul.

O.S. - (gemînd ușor) Bine, îl voi juca.

O.D. - Excelent! Acum hai să încercăm un "mârâit", să gemem împreună.

O.S. - (după primele încercări). Nu pot "Taică", nu mă lasă burduhanul ăsta nenorocit. Arză-l-ar focul!

O.D. - Ba ai să poți! Așa, treci pe sunete mai joase... Bine... Văzuși ? Numai așa poți oxigena toate cotlonașele pulmonare, gemînd cât mai lung. Și fiindcă ești mereu neliniștit și nu dormi bine, începînd chiar din seara asta, doamna matala îți va face frecție cu soluție din oțet de mere și apă, în special pe partea inferioară a trupului. Poate ai observat că partea de jos a corpului matala este mereu mai rece decât cea de sus care transpiră într-una. După ce o să egalizezi temperatura pe tot corpul, vei dormi minunat.

Faptul că O.S. avea partea inferioară mai rece, O.D. o sesizase de la distanță.

O.S. - Și chiar crezi, meștere, că așa o să dorm ?

O.D. - În mod sigur!

Fac o pauză în acest dialog, confirmând că numai după trei zile de când s-au petrecut acestea, O.S. a început să doarmă din ce în ce mai bine. În seara aceea s-au mai întâmplat următoarele:

I.M. - Ar fi bine să vezi care din alimente, ceaiuri și vitamine sunt compatibile cu starea maestrului.

O.S. - Asta ce mai e, bre?

O.D. - O să vezi îndată. Fac încă odată precizarea că O.D. testează produsele fără vreun aparat special, numai prin capacitatea mâinilor sale de a recepționa acceptul sau neacceptul bioenergetic al pacientului.

Rând pe rând, alimentele, vitaminele, ceaiurile, inclusiv o medicație specială, preparată pentru boala canceroasă de către dr.

Iulică Voinea, au fost acceptate sau respinse, ca bune sau rele.

Majoritatea produselor testate - prin simpla verificare a vibrațiilor specifice fiecăreia dintre ele - s-au dovedit a fi bune pentru pacient.

N-au trecut însă examenul următoarele: peștele proaspăt (un caras), nefiind din ape sălbatice (O.D. a sesizat acest lucru de la distanță), medicația anlitumorală (după părerea lui O.D. ar fi prea dură pentru stadiul bolii), pâinea albă, unul sau două ceaiuri, dintre care unul era cel de rostopască, deși se știe că acesta are efecte pozitive în ameliorarea bolilor neoplazice.

O.D. - Asta nu merge, ai prea multă rostopască în matală ! Am făcut ochii mari, dar ne-a lămurit imediat maestrul.

O.S. - Da, domnule, cocârlele mele (așa le spunea el soției, fiicei și surorii sale) m-au îndopat toată vara cu saci de rostopască.

O.D. - Nu-i nimic, pe ăsta-l scoatem deocamdată și rămân să scoatem lichidul din abdomenul soțului. Faceți rost neîntârziat de hrișcă și ghimbir. O cataplasma de câteva minute din ghimbir, aplicată pe toată suprafața abdomenului, și apoi una de câteva ore, din pastă de hrișcă, face minuni. Și vă mai trebuie să instalați în camera maestrului un aparat pentru produs ioni negativi și să evitați încălzitoarele electrice.

Soția lui O.S. - Și cu ce o să înlocuim carnea, peștele și ouăle ? O să se prăpădească de foame.

O.S. - Mai tacă-ți ciripitoarea, cocârlo, ți-am mai spus că voi mă hrăniți aiurea. Asta o simt eu, aici, în mine!

O.D. - Fiți liniștită doamnă, nu se va prăpădi deloc. Îl veți hrăni cu pastă de polen - care conține aminoacizi, vitamine, săruri și altele -

amestecată cu miere, brânză de vaci, pulpă de lămâie opărită cu apă, sucuri crude de morcovi, varză albă, sfeclă, pătrunjel și țelină, cu apă organică (apă fiartă, răcită și ținută într-un vas o noapte întreagă împreună cu pulpele de la fructele și legumele stoarse pentru suc), pâine neagră uscată (nu prăjită), vitamina C 500, supă

sau suc de ceapă roșie coaptă în cuptor și adăugați ceea ce v-a propus profesorul, ca remediu natural pentru blocarea

mecanismului genetic al maladiei. Vom realiza astfel două lucruri simultan - blocarea bolii și refacerea organismului. Restul depinde de voința mamei, maestre, ca să-ți poți juca rolul cel mare, aieva...

În acea seară de sâmbătă, 5 noiembrie 1983, demonstrația lui Valeriu Popa m-a convins definitiv și m-a făcut să înțeleg mai mult ca oricând, cât de mare este nevoia să ieșim din canoanele convenționale, să nu credem că lumea și materia sunt numai ceea ce știm acum.

Nu pot încheia cele relatate fără câteva vești de ultimă oră (miercuri, 9 noiembrie 1983, orele 10 dimineața). În cursul celei de-a treia întâlniri, O.S. ne-a informat, cu vocea mult revenită, mai calmă și veselă, cu culoare în obraji și umor sănătos, că "a mai găsit un sac de voință, deși aeroportul e prea încărcat de zboruri."

89

A mai adăugat că e hotărât să participe, cu cotă parte egală, la această cumplită bătălie pentru raza de lumină și viață. În al doilea rând, primele trei cataplasme de hrișcă aplicate din 4 în 4 ore au extras din abdomenul bolnav, prin porii pielii, ceva mai bine de un litru de lichid.»

Dar "Nea Mărin" nu bănuise cât de grea va fi lupta. A dus-o o vreme, reușise să i se dezumfle burta, însă până la urmă a făcut niște greșeli și boala n-a mai putut fi ținută în frâu. La o ultimă

întâlnire cu Valeriu Popa, la un moment dat, Amza Pellea i se adresează astfel: "Oltene, mulțumesc că mă ajuți, însă acum turnul de control e încărcat. Aeroportul nu mai primește. Dacă veneai acum trei luni sunt sigur că mai era o șansă. Te rog, ajută-mă să mor ușor."

În ziua când tocmai terminasem rândurile de mai sus, discutând cu dl. Popa, aflu de la dânsul că în acea zi se împliniseră exact 12 ani de la moartea lui Amza Pelea.

În viața fiecăruia dintre noi apar momente când avem impresia că suntem la capătul puterilor, că nu mai putem îndura suferința sau greutatea vieții. Ce bine este ca atunci să avem pe cineva care să

știe cum să ne ajute să le trecem mai ușor. De un astfel de moment este vorba și în continuare.

Într-una din seri sună la telefon o doamnă din Satu Mare, care suferea de o afecțiune destui de gravă și începuse să facă cura de dezintoxicare de 14 zile cu apa distilată, era cam pe la sfârșit și îi spune lui nenea Popa că nu mai poate, că îi este rău, că nu se mai poate scula din pat și îl întreabă ce să facă ? Are loc aproximativ următorul dialog:

Valeriu Popa (V.P.) - Unde ești doamnă ?

Doamna (D.) - Acasă, în pat.

V.P.- Ai făină în casă ?

D.- Da, am.

90

V.P.- Un borcan gol ai ?

D.-Da.

V.P.- Umple-l cu făină. După câteva secunde de liniște se aude din nou vocea femeii:

D. - Da, l-am umplut.

V.P.- Lumânare ai prin casă ?

D. - Da, am.

V.P. - Chibrituri ai ?

D. - Da.

V.P. - Ia lumânarea, pune-o în borcanul cu făină și aprinde-o. Mai trec câteva secunde și se aude iarăși vocea la telefon:

D. - Da, am aprins-o.

V.P. - Acum suie-te în pat.

D. - M-am suit.

V.P. - Întinde-te cu fața în sus, pune mâinile pe piept și așteaptă.

Urmează câteva clipe de liniște. Nenea Popa aștepta răbdător. La un moment dat se aude în telefon un strigăt de surprindere amestecat cu spaimă:

D. - Aoleu, asta pentru mine arde. Dar eu nu vreau să mor!

Doamna a sărit din pat, s-a apucat să facă treabă prin casă, a ținut dezintoxicarea până la sfârșit, apoi regimurile indicate și astăzi mai este încă în viață.

Boala și suferința nu l-au ocolit nici pe Valeriu Popa, de-a lungul vieții. Iată ce ne povestește despre zilele când era să moară, având cancer pulmonar avansat.

«Aveam 20 de ani și eram internat în spitalul din Caracal. M-au ținut două zile și mi-au spus: "Mergeți acasă că nu mai aveți nici o șansă". Acasă am început să expectorez sânge. Mama plângea. Mi-au ținut lumânările. În această trecere între viață și moarte, mi-am adus aminte de o povestire din timpul internatului la Craiova.

Jucam șah cu un coleg și ații doi stăteau la capătul patului discutând: "Bă, fratele meu era

să moară de congestie pulmonară."

Întrebat ce a făcut, acesta răspunde: "Mama a pus într-o strachină

91

un pietroi încins și a turnat peste el frunte de cazan, adică țuică de 70-80 de grade, apoi a introdus vasul sub plapumă." Prin volatilizare alcoolul din țuică a intrat sub plapumă, el a stat ca sub un clopot și a început transpirația. Aducându-mi aminte de această

întâmplare, i-am spus mamei când mă aflu pe patul de moarte.

Mama a zis: "Hai să-ți fac, că așa este bine, să satisfaci ultima dorință a celui aflat în pragul morții." Deci, mi-a pregătit la rugămintea mea un castron în care a pus o piatră încălzită la foc și a turnat alcool peste el. Nu mai vedeam plafonul parcă era în ceață.

Pe fereastră nu vedeam decât foarte slab. N-am știut și am băgat capul sub plapumă. Am tras spirt din acela volatilizat și m-am înecat și au început să iasă din mine cantități enorme de sânge -

hemoptizie. Mama s-a speriat. Am adormit și am transpirat. Șapte schimburi în decursul unei nopți. Primul cearceaf în care s-a depus transpirația s-a oxidat, încât s-a rupt, așa de puternică era toxina.

Dimineața când m-am trezit, am început să văd plafonul, pe fereastră vedeam ciorile care zburau, mi se limpeziseră ochii.

Mama, când m-a văzut așa rumenit la față, nu mai știa ce să creadă.

I-am spus să îmi mai facă odată. N-am mai transpirat așa de mult și seara am ieșit să mă plimb prin curte. Vecinii, când mă vedeau, ziceau că a înviat mortul. Am poftit puțin mujdei de usturoi cu piept de pui. Mi-a pregătit mama. Am supt numai puțin și de atunci m-am sculat din pat. Atunci am înțeles că printr-o transpirație puternică, elementele toxice care se fixaseră în organism au fost eliminate. Sângele a început să-și reintre în drepturi, permițând autovindecarea.»

Uneori e prea târziu. Dar și atunci un ajutor există, trecerea e mai ușoară.

Fiind în Bistrița cu serviciul, aflu într-o zi de la colega mea de birou, doamna Nicoară, o femeie cu un suflet deosebit, că tatăl dânzei este grav bolnav. Mai trec câteva zile și văzînd-o necăjită, îi vorbesc de regimurile lui nenea Popa și de rezultatele obținute de unii pacienți. Mergînd acasă la dânsa, vorbesc cu tatăl ei și cu cei 92

din familie, iar aceștia sunt de acord să facă și această încercare.

Era destul de greu, căci tatăl era paralizat cu o parte a corpului, nu se putea mișca și acuza aproape în permanență dureri în tot corpul, neputînd să doarmă decât foarte puțin în timpul nopții. După mai multe zile de regim, simptomele s-au ameliorat, durerile s-au diminuat foarte mult, a început să doarmă noaptea, s-a liniștit, iar funcțiile de eliminare s-au normalizat.

Cei din familie au observat imediat aceste ameliorări, străduindu-se din răputeri să-l îngrijească cât mai bine. Trecuseră aproape două

luni, când, într-una din zile, aproape de ora 11, doamna Nicoară

anunță că tatăl dânzei murise în acea dimineață. Regimul fusese bun, dar a fost început

prea târziu, când boala nu a mai putut fi învinsă. Mai târziu, Nelu, băiatul colegei mele, mi-a mărturisit:

"Dacă știam mai din vreme de acest regim, nu-l mai chinuiam pe bunicu' ducându-l până la București, să suporte o operație la cap, la vârsta lui, și cine știe, poate acum mai trăia."

Poate unii dintre dvs. sunteți nedumeriți, poate vă întrebați: "Și ce rost au avut toate acestea dacă tot a murit?" Da, dar a murit fără

dureri, fără droguri, liniștit, ușor. Dar cine poate înțelege acest lucru? Numai cei care au stat alături de persoane dragi, aflate în grele suferințe, între viață și moarte sau care au murit în chinuri, ori s-au chinuit mult înainte să moară.

Tot de Bistrița mă leagă și o altă întâmplare care mi-a rămas adânc întipărită în suflet. Într-una din zile, era cald și plăcut afară, spre sfârșitul primăverii. Mergând prin oraș mă abat pe la o biserică ce se afla în apropierea casei mătușii mele. Am simțit nevoia să intru puțin, să mă reculeg. Înăuntru, biserica era luminată de lumânările aprinse și de razele soarelui ce pătrundeau prin geamurile mari, unele albe, altele colorate. Era înainte de amiază, biserica aproape goală dacă erau 2-3 persoane care se rugau. M-am oprit în mijloc și admiram lumina și liniștea din jur. Eram îmbrăcat cu niște pantaloni mai lărguți, o cămașă de culoare albastru pal și un pulover pe deasupra. Fără să observ, din spate vine spre mine o călugăriță care se îndreaptă spre altar, având ceva treabă acolo. Când ajunge în dreptul meu încetinește mersul, mă privește, apoi lasă

93

capul în jos și mi se adresează: "Sărumâna părinte", după care se îndreaptă spre altar. Luat prin surprindere, am rămas mut. Apoi, după ce făcuse vreo doi, trei pași, am încercat să bâigui niște scuze, căci, evident, era o confuzie la mijloc. Dar ea nici nu m-a luat în seamă, continuându-și drumul, de parcă eu aș fi fost cu adevărat preot din totdeauna.

Nu mai înțelegeam nimic. Biserica era foarte bine luminată, eu eram un economist tânăr de 28 de ani, îmbrăcat civil, bărbierit proaspăt căci mergeam la serviciu și trebuia să am o anumită ținută, deci nu aveam nici măcar barbă; atunci de unde acest atât de clar, de sigur și convins, "Sărumâna părinte"?

Eu nu o cunoșteam pe această călugăriță, nu o văzusem niciodată până atunci, iar ea, după ce mi s-a adresat astfel a trecut mai departe, senină, neluând în seamă bâiguiala mea. Pentru ea totul era limpede. Eu eram un părinte pe care, chiar dacă nu îl cunoștea, l-a salutat conform regulilor bisericești. Cum e posibil așa ceva? Ce se întâmplase de fapt în acea zi de început de vară, într-o biserică din Bistrița, cu mine, cu ea?

Abia după ani de zile, fiind alături de nenea Popa, la un moment dat, pe neașteptate, am primit răspunsul.

În preajma lui Valeriu Popa enigme se leagă, enigme se dezleagă.

Cu mulți ani în urmă, fiind chemat la Centrul de Bibliotecă din Calea Moșilor, îl întâlnește

pe directorul instituției, care ar fi dorit să i-o prezinte pentru consult și pe fiica sa, dar momentan nu se afla acolo. În timp ce dl. Popa îi consulta pe unii dintre funcționari, directorul îi cere lui Adrian Păunescu, de față, telefonul inginerului pentru că ar vrea, în zilele următoare, să își aducă și fata la consult.

"Dar nu-i nevoie" răspunde A.P. "Dl. Popa poate să vă spună ce probleme are fata dvs. și dacă ea nu e de față." Un asemenea lucru directorul nu-l poate crede. Dar când Valeriu Popa îl ia de mână, îi spune să se gândească la fiica sa și apoi îi înșiră toate problemele de sănătate pe care le are copilul, în birou se lasă tăcerea. Tatăl 94

fetei confirmă integral diagnosticul și întreabă cum este posibil un asemenea fenomen :
"De unde să știe inginerul că fata a avut fractură la coasta a patra, că are sensibilități cardiace, că e operată

de două săptămâni, că a avut o fractură la piciorul stâng mai de mult, că are părul lung până la umeri și poartă ochelari cu rama neagră, dacă nici n-o cunoaște măcar?"

Iată ce răspunde Valeriu Popa:

"Trebuie să ne obișnuim să acceptăm că suntem creați din energie, aflată în două stări: starea fizică, pipăibilă și cea bioenergetică, demonstrabilă mâine, proces care a început deja.

Partea fizică este de fapt energie condensată. Eu simt emisiile bioenergetice așa cum dvs., dacă puneți mâna în dreptul spărturii dintr-o minge, simțiți cum iese curentul de aer. Și trebuie să ne mai obișnuim să înțelegem că există și ceea ce nu simțim sau nu percepem încă. Noi, aici, în această încăpere, dacă facem liniște și privim în jur, vedem câteva mobile, niște pereți, știm că respirăm aer, că este frig și că auzim unele sunete dacă deschidem geamul, spre stradă. Și credem că în afară de acestea nu mai există nimic.

Dar, dacă aducem un aparat de radio și îi dăm drumul, constatăm că în jurul nostru există o mulțime de vibrații, de energii, pe care nu le simțim decât dacă facem rost de un receptor specializat. Eu sunt un astfel de receptor foarte sensibil al bioenergiei dvs. și, dacă

nu vă vine să credeți că pot simți altfel decât dvs. vibrațiile bioenergetice pe care le emiteți, gândiți-vă la paralela pe care am făcut-o cu aparatul de radio. Acest dar încerc să-l folosesc numai spre binele oamenilor. Mâine, când știința va adânci cunoașterea omului, se va explica ceea ce eu, astăzi, încerc să fac prin ceea ce sunt."

În 1981, aflându-se la Tg. Mureș, Valeriu Popa i-a spus lui Tică B., la câteva clipe după ce au făcut cunoștință, că are varice dureroase la glezna stângă, că are hipertensiune, că, la naștere a fost un copil uriaș și că a venit pe lume cu picioarele înainte. Stupefiat omul a 95

confirmat că la naștere a avut 5.400 kg. și că a fost născut cu picioarele înainte, lucru pe care nu-l știa decât el și mama sa.

Altă dată, fiind în holul hotelului "Continental" din Timișoara, prin anul 1982, i-a spus unei femei care venise cu poza sorei sale pentru diagnosticare, că nu mai are sens să o analizeze, deoarece sora sa a murit. Peste câteva ore femeia și-a vizitat sora, a aflat cu stupefație că abia se stinsese din viață și a revenit la hotel să spună că Valeriu Popa a avut dreptate.

Tot dl. Adrian Păunescu ne povestește cum în turneul estival al cînaclului Flacăra din 1982, pe litoral, la Mangalia, Valeriu Popa a fost încolțit de câțiva câini polițiști ai forțelor de ordine care asigurau paza grădinii de vară. I-a imobilizat printr-o simplă apăsare și un transfer energetic, în zona gâtului, lăsându-i cu burta în sus. King, câinele familiei Păunescu, nu a acceptat niciodată prieteni în afara stăpânilor casei. Totuși, de îndată ce dl. Popa s-a apropiat de el King nu a mai lătrat, s-a lăsat pe burtă și aproape că a paralizat, până ce Valeriu Popa s-a depărtat la 2-3 metri, moment în care câinele a reînceput să latre.

Într-una din zile bate la ușa lui nenea Popa o doamnă care venise să-i ceară ajutor pentru o suferință ce nu-și găsisese rezolvare pe cale medicală. Abia începe să spună despre ce-i vorba că dl. Popa o întrerupe brusc: "Nu te pot ajuta pînă nu te duci să ierți cele cinci persoane pe care le urăști!" Femeia ramâne fără replică. După un timp reușește să murmure: "Da eu nu urăsc pe nimeni." "Ba da, ai cinci persoane pe care le urăști. Și dacă vrei să știi, una dintre ele este chiar mama ta. Cînd era însărcinată în luna a 3-a a vrut să te avorteze, a făcut chiuretaj și n-a reușit, iar apoi te-a lăsat. Deci, nu te pot ajuta pînă nu-i ierți. Te duci în biserică cu ei și acolo îi ierți.

96

Îi pupi și le spui: Te-am iertat și te-am uitat. Apoi vii la mine și îți spun ce să faci."

Femeia pleacă năucă, neștiind ce să mai spună. După câteva zile apare din nou la nenea Popa, senină, surâzătoare, parcă era alt om.

Nu ziceai că ar fi fost vreodată bolnavă. Cu recunoștință în glas, îi mărturisește: "Ați avut dreptate. După ce am plecai de la dvs. m-am tot gândit, m-am frămîntat și, într-adevăr am găsit cinci persoane pe care le uram. Nici nu-mi dădusem seama pînă acum. Le-am căutat și le-am spus că le-am iertat. Și în legătură cu mama ați avut dreptate. Cînd i-am spus, aproape că era să leșine, dar am luat-o mai pe îndelete, cum m-ați sfătuit, așa că pînă la urmă mi-a spus că, într-adevăr, în luna a 3-a a vrut să scape de mine, căci se certase cu tata și nu mai vroia să mă țină."

Principiile unei vieți sănătoase, echilibrate și corecte, dl. Popa a căutat să le transmită și

familiei, celor doi copii ai săi. Băiatul cel mare, Adi, era de mic atras de vapoare, de mare și de profesiunea de marinar, însă era o fire mai boemă, independentă, veselă, care se adapta cu dificultate rigorilor unei vieți ordonate, desfășurată după

un program fix. Din această cauză se întâmpla uneori, chiar și mai târziu, în clasele de liceu, să întârzie la școală și să ajungă la ore după ce profesorul intrase în clasă. Atunci bătea la ușă, intra încet și, foarte politicos, se scuza și cerca să i se permită să intre la oră.

În sprijinul său veneau și unii colegi care o rugau pe profesoară să îl ierte spunând: "Doamnă, de-ați ști ce departe stă de școală și cât de greu ajunge până aici!" De obicei profesoara îl ierta și îi permitea să intre. Partea nostimă a întâmplării era că școala se afla peste drum de casa lui Adi, cam la 200 de metri de locuința sa.

Cu toate acestea, până la urmă s-a hotărât să urmeze Institutul de Marină și, după ce a luat examenul de admitere printre primii, fiind un copil care învăța foarte bine, a urmat viața în regim militar, cu rigorile ei, învățătură și militarie. Numai că el nu era obișnuit cu așa ceva și a suferit destul de mult până s-a adaptat noului stil de viață (la marină dăduse și la insistențele tatălui său).

97

Primele luni de instrucție și școală trec mai greu, dar vine și clipa depunerii jurământului. Cu acest prilej, tatăl lui vine să asiste la acest eveniment, iar la sfârșit Adrian obține o învoire de 48 de ore, putând să în oraș până a doua zi seara. După ce și-au petrecut ziua în oraș, spre seară au luat o cameră la un hotel, ca să poată ramâne împreună și a doua zi. Dl. Popa, fiind obosit s-a culcat, iar Adrian a mai zăbovit, citind și frunzărind niște reviste. Dimineața, când se trezește, dl. Popa vede cu uimire cum hainele lui și ale lui Adi erau aranjate ordonat, parcă erau scoase de la "Nufărul", iar când iese pe hol surpriza este și mai mare când observă pantofii aliniați frumos la perete, curățați, dați cu cremă și lustruiți, de parcă ar fi fost noi.

Aducându-și aminte de vremea când Adi era acasă și de felul lui, constată cu plăcută surprindere: "Ce s-a schimbat Adi al meu, e de nerecunoscut!"

Mulți dintre cei care sunt lângă dl. Popa mărturisesc că uneori, deși îl respectă și îl îndrăgesc, au un sentiment de frică când se află în fața lui. Și au dreptate. Căci o asemenea întâlnire cu tine însuși prin

"nenea Omu" poate deveni în orice clipă cutremurătoare, dacă se produce. Rămâi bulversat, aproape întregul tău sistem de valori, ce credeai despre tine și despre lumea în care trăiești, se năruie într-o clipă, dintr-o dată se dovedește că a fost fals. Dar tot dânsul te ajută apoi să te reclădești din nou, mai bun, un pic mai aproape de cuvântul Om, și încă un pic, și încă...., de cuvântul Om.

Într-una din seri, uitându-mă prin niște acte, îmi pică în mână o scrisoare al cărei conținut mi s-a părut potrivit pentru acest capitol, așa că voi spicui câteva fragmente din ea:

« Constanța, 30.12.1984

...Mă numesc Gheorghe Lepădatu, locuiesc în Constanța, b-dul Tomis nr. 336, am 40 de ani și sunt doctor inginer în specialitatea chimie alimentară.

Îl cunosc de mai mult timp pe dl. Popa și sunt unul din cei care au beneficiat de

autotratarele indicate de domnia sa. Mai concret, la 98

începutul anului 1980, un renumit medic cardiolog mi-a stabilit diagnosticul cardiopatie ischemice și am intrat pe un tratament medicamentos și un regim de slăbire. Am aplicat corect medicația prescrisă o perioadă lungă de timp, dar simptomele caracteristice bolii se reduceau numai când luam medicamentele, boala părând a fi nevindecabilă, fiind oarecum stăpânită cu medicația continuă. Această perspectivă nu are darul să liniștească pe cineva.

Am studiat diferite regimuri de slăbire, am aplicat ce am considerat că este "echilibrat", dar rezultatele au fost slabe.

La sfârșitul anului 1983, ing. Valeriu Popa, prin simpla strângere de mână a diagnosticat că simptomele de cardiopatie se datoresc acidității crescute a sângelui, unei colite și unei impurificări a limfei.

Am trecut mai întâi la tratamentul de purificare a limfei întrucât cu câteva luni înainte avusesem o limfogită până la limita septicemiei.

În urma aplicării lui au dispărut complet simptomele care mă trimiseseră la cardiolog și mă făcuseră ca timp de 4 ani să duc mâna spre inimă.

Încurajat de acest succes am hotărât să țin regimul încă șase săptămâni (după Valeriu Popa este nevoie de un timp mult mai lung), acesta având rolul să crească pH-ul sângelui (să-i reducă

aciditatea) și să calmeze colita.

Deși consider că nu sunt vindecat complet de colită, senzațiile de disconfort s-au diminuat și intensitatea lor a scăzut mult. În același timp am și slăbit, ajungând în prezent la greutatea normală.

Simptomele de cardiopatie nu au mai apărut, iar diagnosticul pus de același cardiolog în acest an este de inimă sănătoasă, confirmând părerea inginerului Popa.

În urma rezultatelor obținute, treptat, întreaga familie a început să aplice unele recomandări de nutriție făcute de dânsul cu diferite ocazii. Consider că acest mod de alimentare va fi de bun augur pentru mine și familia mea.

99

Inginerul Valeriu Popa are calități aparte față de majoritatea oamenilor. Îmi este greu să definesc și să separ simțurile suplimentare, cam tot așa cum este dificil de a separa simțul tactil de simțul termic. Datorită acestor capacități și punerii lor în valoare, Valeriu Popa este un diagnostician excepțional. Ținându-mă de mână, mi-a prezentat afecțiunile pe care le-am suferit, inclusiv vârsta la care s-au manifestat, cât și cele pe care le aveam în momentul respectiv.

Tensiunea arterială mi-a măsurat-o fără nici un aparat. Este capabil să spună multe lucruri despre un membru al familiei fără ca acesta să fie de față, atunci când te concentrezi asupra lui.

Am asistat de multe ori la verificările făcute de dl. Popa și nu am văzut ca cineva să nu fie surprins de descoperirea unor adevăruri cunoscute numai de el și poate de cei foarte apropiați. Mă voi limita la 4 exemple:

1) V.P.- La 18 și 20 de ani ai făcut o boală de plămâni cu afectarea hilurilor.

M.C.- Nu-i adevărat, ați greșit.

V.P.- Mai gândiți-vă...

În continuare a prezentat alte modificări pe care interlocutorul le cunoștea. Apoi...

M.C.- Așa-i, la 18 ani eram elev la liceu în ultima clasă și am fost internat în spital cu afecțiune hilară bilaterală, iar la 20 de ani eram în anul II la facultate și boala a recidivat.

2) V.P.- Al doilea copil născut a fost înfășurat de două ori cu cordonul ombilical după gât.

S.C.- Așa-i.

3) V.P.- Fierbeți mâncarea prea mult.

F.S.- Așa este, fierb până se desface carnea de pe oase.

4) V.P.- La vârsta de 8 ani ați primit o lovitură puternică la cap de la un cal.

C.R.- La 8 ani am fost trântit de un cal și am căzut în cap, fiind internat aproape două luni în spital.

100

În prezent nu există încă o explicație științifică a fenomenului prin care Valeriu Popa este capabil de a descifra informații despre unele modificări ale stării organismului uman ținând în mână doar fotografia unor bolnavi. Această demonstrație mi-a făcut-o dl. Popa în 1983, cu fotografia lui M.B., făcută cu 19 ani în urmă, pe care i-a adus-o soția pacientului. În seara următoare M.B. a recunoscut că

știe de afecțiunea descoperită prin fotografie, dar nu înțelege cum se poate aceasta întrucat la vârsta la care făcut poza nu avea această afecțiune.

Oare cine înțelege acum acest fenomen ?!

Sunt convins că pentru oricine, o discuție cu inginerul Valeriu Popa reprezintă o aventură științifico-fantastică de care își va aminti toată viața.

Pentru a nu mai lungi prea mult scrisoarea, mă opresc aici cu exemplificarea posibilităților lui Valeriu Popa, nu înainte de a-mi exprima părerea că în viitorul apropiat știința va rezolva enigma simțurilor suplimentare ale lui Valeriu Popa și poate va stabili că

noi, oamenii, în afara existenței stabilite prin văz sau pipăit avem și o existență încă necunoscută și neexplorată în infinitul

înconjurător, sub forma unuia sau mai multor suporturi de informație. Dacă în prezent ele se pot denumi prin termenul bioenergie, mâine știința le va studia și le va defini mai complet.

Este regretabil că noi, românii, nu luptăm să avem în acest domeniu prioritate mondială, mai ales că îl avem pe Valeriu Popa..»

Într-una din seri ne aflam în sufragerie și urmăream o emisiune la televizor. Aproape de ora 12 noaptea sună telefonul. Nenea Popa ridică și la celălalt capăt al firului se aude o voce de bărbat care începe pe un ton ridicat să-l amenințe că are pistol și vine să-l împuște, că nevasta lui a avut cancer, a fost în tratament la dânsul 101

și a murit. Că de ce nu i-a spus că are cancer metastazat ? După câteva clipe de șoc, nenea Popa își revine cât de cât și cu răbdare, încearcă să-l liniștească pe individ, să-i explice că nu e vinovat el de moartea femeii, că doar ei au venit disperați să-i ceară ajutorul, iar dânsul i-a sfătuit acordându-le o autoșansă, atunci când medicii nu le mai dădea nici una. Totuși, convorbirea s-a încheiat cu o atitudine ostilă din partea cetățeanului de la telefon, chiar dacă între timp se mai liniștise puțin. Imaginați-vă și dvs., prin ce clipe ați trece într-o asemenea situație ? După ce închide telefonul, nenea Popa se așează pe canapea, nu mai are cuvinte, se întinde, iar după

câteva clipe mă roagă să-i fac un masaj la ceafă și pe spate.

Văzusem că era schimbat la față, dar în cameră era întuneric, doar lumina de la ecranul televizorului se răspândea în încăpere, iar trăsăturile chipului nu se distingeau prea clar. Am făcut masajul, am mai stat puțin de vorbă, după care m-am dus la culcare.

A doua zi l-am văzut căutând actele și fișa completată de femeie și membrii familiei. Era un caz ceva mai vechi și numai

"întâmplarea" făcuse ca, fără nici un motiv, acele acte să fie puse într-un loc separat și nu împreună cu sacii de acte și fișe care zăceau cine știe pe unde. Când a dat de ele, abia atunci s-a mai liniștit. S-a adresat apoi unui șef de la poliție care a dovedit înțelegere, a cercetat cine era individul și aflase că lucra în cadrul pazei aeroportului Otopeni. Cetățeanul a fost chemat la sediul poliției, i s-au pus actele în față împreună cu fișa semnată și, confruntat cu aceste evidențe, individul și-a cerut scuze, mai ales că

i se adusese la cunoștință că, având în vedere probele aduse, poate fi dat în judecată pentru amenințarea cu moartea și nu îi va fi bine.

Astfel, până la urmă s-au liniștit lucrurile în această problemă. Abia mult mai târziu am aflat situația reală prin care trecuse nenea Popa, și eu alături de dânsul, fără ca măcar să bănuiesc ceva. Discutând despre acest subiect cu un musafir, îl aud la un moment dat spunând: "În seara aceea am fost cu infarctul în buzunar. Dacă nu era copilul acesta cu mine să-mi facă masajul pe care i l-am spus, acum poate eram mort." La auzul acestor cuvinte am simțit că-mi îngheață inima în piept, realizând în acele clipe dramatismul situației prin care trecusem atunci, fără să știu. Căci nenea Popa știe ce spune atunci când se adresează cuiva.

Aflându-se în parc, înconjurat de oameni, apare pe alee o femeie ce se îndrepta spre nenea Popa. Îi era rău. Abia se mai ținea pe picioare. Dânsul o observă, îi adresează câteva cuvinte, după care se uită puțin în jur și, deodată se îndreaptă spre un copac anume. Îl încarcă cu energie după care îi spune femeii să se apropie de el. Când ajunge la 2 - 3 metri de copac se oprește brusc

și începe să

tremure din lot corpul, de parcă ar fi fost electrocutată. După un timp se oprește. Înainte era aproape moartă. Acum se înveselise și arăta plină de viață.

Interessant era faptul că ceilalți din jur, dacă se apropiau de copac și îl atingeau nu simțeau nimic. Un alt aspect surprinzător era și faptul că, după mai multe zile, femeia, venind în parc și apropiindu-se de pomul respectiv, resimțea aceeași încărcare energetică, deși nenea Popa nu mai era prezent. Însă acest lucru nu a durat prea mult. Într-una din zile, venind din nou în parc, a descoperit cu tristețe că acel pom fusese tăiat de niște "binevoitori", să-l facă lemn de foc.

Este după amiază. Pentru moment acasă este liniște. Dar nu pentru multă vreme. Cineva bate la ușă. Texi, conștincios, începe să latre.

Este o familie venită din provincie însoțită și de câțiva prieteni.

Întrevederea durează câteva ore, oamenii, cu toții află lucruri noi și uimitoare despre starea lor de sănătate, primesc și sfaturi, ce trebuie să facă să-și rezolve necazurile, cum ar putea să-și organizeze viața de acum în colo astfel încât să își îngrijească sănătatea fizică și mai ales psihică în aceste vremuri mai agitate. Spre seară, târziu, musafirii se ridică și își iau la revedere, plecând mulțumiți, cu lucruri noi aflate despre ei și felul cum să-și orânduiască viața ca să aibă un trai echilibrat. La despărțire, soția rămâne să mai discute o problemă mai aparte.

Fusese măritată o dată, iar actuala căsătorie era o legătură deosebită, înțelegându-se foarte bine cu actualul soț. O problemă

103

exista totuși. Cam de zece ani soțul nu mai putea să-și îndeplinească în totalitate menirea de partener de viață, fapt care însă nu a deranjat-o prea mult pe soție. Relația lor era atât de intimă

și profundă încât reușeau să treacă ușor peste acest inconvenient.

Totuși, după vreo zece ani de conviețuire în aceste condiții, dânsa începuse să aibă ceva probleme pe cale hormonală, o dereglare care începuse să-i afecteze sănătatea. Soțul, om de un caracter deosebit, nutriend sentimente de dragoste și admirație pentru soție, se hotărăște să discute cu ea și, de comun acord decid că ea trebuie să

rezolve într-un fel această problemă care începuse să-i afecteze sănătatea și în același timp să își salveze și căsnicia la care țineau amândoi atât de mult. Deci ea și-a găsit un prieten, soțul fiind în cunoștință de cauză. Era într-adevăr o stare de compromis, dar soțul a reușit în această situație să vadă în partenera de viață o soră și să caute să o ajute.

Față de această stare de fapt este interesantă remarca lui nenea Popa: "Ai ajuns la dereglare hormonală nu din lipsa propriu-zisă a acestui act, ci datorită gândirii. Gândirea animalică a celor din anturajul în care trăiai ți-a influențat propria gândire și ai gândit că ai nevoie de așa ceva. Această gândire inoculată de anturaj te-a îmbolnăvit. Căci altfel cum îți explici că atâtea milioane de femei de pe acest glob care și-au dedicat viața activităților

religioase și nu mai au vreun act sexual, își desfășoară o activitate normală, muncesc în cadrul mănăstirilor, a altor așezăminte religioase sau de caritate, sunt sănătoase, zdravene, trăiesc și mor fără să aibă

probleme de genul celei despre care îmi vorbești dumneata."

În fine, cert era că în prezent, distinsa doamnă, un om cu bun simț, nu își mai găsea liniștea interioară, compromisul în care trăia îi chinuia inima, căci era o persoană corectă și de bună credință. Îl implora pe nenea Popa să-i spună ce să facă.

Dl. Popa, cu o voce blândă, dar fermă și fără drept de tăgadă, îi răspunde: "Doamnă, eu nu mă ocup de asemenea probleme. În privința aceasta eu nu te pot ajuta. Pot însă să îți sugerez un sfat.

Dar este problema mătăle și tu ești cea care trebuie să decizi ce să

104

faci. Singură ai intrat în horă, singură trebuie să te retragi, dar fii atentă!

Să te retragi fără să strici hora. Din mers, fără să stânjenești continuarea jocului de către cei rămași. Încet, faci un pas în spate, doi, trei, mai mergi puțin în pas cu hora, împreunezi, în spațiul gol ce a fost al tău până mai adineaori, mâinile celor rămași și te retragi, discret."

105

AMERICA ȘI CANADA

În urma activității desfășurate în America, de ajutorare a unor semeni aflați în suferință și a rezultatelor obținute de aceștia, revista Zum din New York îi solicită un interviu inginerului Popa, apărut pe data de 15 oct. 1993, sub titlul "Valeriu_Popa, un Edgar Cayce al românilor-". Iată câteva fragmente din el:

«...Zum - Cum faceți că dvs., care sunteți de profesie inginer și nu medic, ați ajuns la adevărate performanțe medicale?

V.P. - Eu am intrat în corpul uman inginerește, mergând de la ideea că efect fără cauză nu există. Ori, un bun cercetător, un bun analist tratează întotdeauna nu efectul, ci cauza. Plecând de la această

premiză, am început să lucrez cu mine pentru că la vârsta de 20 de ani am fost bolnav de cancer pulmonar avansat. O altă premiză

luată în considerație a fost aceea că Natura, așa cum spunea Humboldt, are întotdeauna dreptate și că cei care greșesc sunt oamenii. Ori de câte ori oamenii tulbură echilibrul natural, acest fapt atrage asupra lor consecințe de la nefaste până la dezastruoase.

De aceea, dintre cei care vin la mine, se autovindecă aceia care înțeleg că sunt bolnavi pentru că sunt vinovați, pentru că au tulburat echilibrul Naturii și care, în consecință, se apucă să

lucreze cu ei înșiși. De fapt eu nu tratez, ci numai constat, inițiez și îndrum.

Obține rezultate cel care ascultă și respectă ce își spune prin mine.

Și acum dați-mi voie să dau câteva definiții ale vieții, sănătății, bolii și morții, așa cum le înțeleg eu.

Viața este cea mai dură școală a acestei planete. Prin ea trec toate forțele emanate de la Natură, Divinitate. Diferența dintre școala primară, liceu, facultate, etc. și școala vieții constă în faptul că în cadrul primelor, examenele se mai pot lua încă prin milă, pile, forță, bani, pe când la școala vieții, numai prin suferință.

Sănătatea este cea mai perfectă meserie, deoarece corpul uman este cea mai perfectă mașină a acestei planete. Ori o mașină atât de completă și complexă, cine o poate conduce altcineva decât un 106

meseriaș desăvârșit în domeniul sănătății pe cale naturală? De unde putem noi învăța această meserie? Singura sursă este Natura.

Boala este o manifestare determinată de dereglarea sub limita de toleranță a fizicului sau a psihicului.

Moartea este un efect al dezechilibrării peste limita de toleranță a organismului, dezechilibru pe care corpul uman nu-l mai poate suporta, având loc în consecință disocierea celor două componente ale sale, fizicul și psihicul, cel din urmă plecând în alte dimensiuni, în alte sfere de existență. Cum fiecare dintre noi este muritor, ar fi bine să înțelegem cu toții ce este moartea, cum are loc acest proces fiziologic și ce se întâmplă în conștiința omului după aceea. Astfel, pentru că omul are frică numai de ce nu cunoaște, nimănui nu i-ar mai fi teamă de moarte.

Zum - Domnule Popa, ce puteți să ne spuneți despre cauza bolilor?

V.P. - Cauzele principale care duc la îmbolnăviri sunt în număr de 9. Încercând să le combat eu mă ocup de stresare, deparazitare, dedrogare (alcool, tutun), dezintoxicare, detoxifiere, imaginație, voință, somn, respirație și mișcare.

Zum - Și astfel îi vindecați pe bolnavi?

V.P. - Nu, eu nu vindec, vindecarea o face doar Divinitatea; eu doar îl învăț pe bolnav ce să facă și dacă el vrea să se vindece, se autovindecă urmând sfaturile mele.

Zum - Spuneți-ne cum constatați, cum știți că omul pe care îl cercetați este bolnav sau are o afecțiune în anume loc? Am asistat cu uimire la câteva demonstrații în cursul cărora ați descris perfect afecțiunile celor examinați și bolile de care aceștia au suferit în trecut, ca să nu mai vorbim de cei cărora sub ochii noștri le-ați pus diagnosticul, observându-le fotografia sau doar vorbind la telefon cu ei. Cum reușiți toate acestea?

107

V.P. - Atunci când am un contact direct cu bolnavul, îmi plimb mâna peste corpul lui,

bioenergia mea furnizându-mi toate datele de care am nevoie: care este organul afectat, cât de veche este afecțiunea și cât de gravă, ce trebuie făcut, etc. Pur și simplu știu.

Toate acestea îmi vin în minte în mod automat.

Zum - ...Și reușiți să vindecați orice fel de bolnav, pe absolut oricine?

V.P. - Vedeți, trebuie să înțelegem că există două categorii de bolnavi: cei care vin în această viață "autoprogramați", destinați a se îmbolnăvi și cei care nu se nasc cu "autoprogramare", așa numiții "autoaccidentați".

Zum - Cum adică "autoprogramați"?

V.P. - Boala este o încălcare a legilor Naturii, în termeni religioși este un păcat; în cazul "autoprogramaților" ea reflectă întotdeauna un păcat săvârșit de om cândva, într-una din viețile precedente.

Trebuie să înțelegem că nimic din ceea ce omul gândește, simte, grăiește și făptuiește nu se pierde, ci rămâne înscris în Memoria Universală.

Zum - Deci, acesta ar fi destinul lui?

V.P. - Exact, infirmitățile sau punctele cu rezistență scăzută din organism, sistemele sau organele care vor ceda primele la boală, pe care un individ le are de la naștere, sunt astfel programate ca o consecință a acțiunilor omului respectiv din încarnările anterioare.

În acest caz soluțiile mele sunt limitate. Cei care au o încărcătură destinată (karmică) negativă mare din viețile precedente, nu pot fi ajutați nici de mine, nici de alți vindecători, nici măcar de Divinitate, pentru că Dumnezeu nu intervine în legea karmei, care este legea echilibrului, legea armoniei Universale. Ceea ce ai făcut, aceea vei suferi.

Numai în cazuri foarte speciale, prin rugămintea intermediarilor dintre oameni și Divinitate sau dacă individul respectiv are o 108

misiune specială în viața actuală și este în locul și timpul în care trăiește, Divinitatea mai intervine, prelungind viața omului, sau scutindu-l de suferințele pe care el însuși și le-a programat, cândva în trecut.

Bolnavii din a doua categorie, cei "autoaccidentați", ajung la starea de boală datorită nerespectării unor reguli de viață, fie din necunoaștere, fie din neglijență.

Zum - Vă referiți la cei care nu vin cu încărcătură karmică negativă din viețile precedente, însă și-o construiesc pe parcursul acestei vieți.

V.P. - Exact. Pe aceștia îi pot ajuta fără probleme, chiar dacă se află în prăpastie. Constat despre ce este vorba, le spun ce să facă și dacă urmează ceea ce le spun, aceștia ies din prăpastie. De exemplu, o fetiță de 17 ani, bolnavă de leucemie și condamnată la moarte, respectând tratamentul dat de mine, trăiește la ora actuală, perfect sănătoasă, având și copil.

Zum - Ce fel de bolnavi ați ajutat, de ce fel de boli s-au autovindecate până acum ?

V.P. - Cancere: uterin, ovarian, mamar, de colon, de plămâni, tumoră cerebrală, leucemie, psoriazis, scleroză în plăci, diabet, ciroză. Mai recent, am în tratament și copii bolnavi de SIDA, care până în prezent au scăpat din prăpastia morții.

Zum - Bine, dați-ne un singur exemplu ca să putem înțelege câte ceva din aceste miracole. Cum vindecați de pildă pe cineva care are cancer ?

V.P. - Simplu, prin dezintoxicare. Eu nu cunosc decât o singură boală, sânge alterat, sau mai pe românește sânge stricat gradul I, II, III, IV. Practic eu îl învăț pe individ să-și purifice sângele.

Zum - Cât costă la dvs. o " vindecare", care sunt condițiile de plată în care lucrați cu un bolnav ?

109

V.P. - Pentru mine, nu primesc nici un ban. Nici în trecut, nici în prezent și nici în viitor nu am acceptat și nu voi accepta niciodată o recompensă materială pentru binele pe care îl fac semenilor. Omul pleacă din viață cu două lucruri: cunoștințele pe care a fost capabil să le acumuleze și faptele iubire. În schimb, dacă cel pe care îl ajut are posibilitatea și dorește să ofere bani, îi cer acestuia să doneze o sumă oarecare bisericilor, orfelinatelor, celor sărmani și necăjiți.

Zum - Vă rugăm spuneți-ne, cam ce am putea face ca să evităm boala ? Ce sfaturi ne dați ?

V.P. - În primul rând unele alimentare. Indiferent ce mâncați, încercați ca 80-90 % din dieta dvs. să fie constituită din fructe, salate și legume crude. În 1948 am citit că "poporul american este subalimentat" și am rămas surprins de această afirmație. Atunci n-am înțeles, însă cred că înțeleg acum. Stilul de viață din America îți lasă foarte puțin timp în care să te ocupi de mese. Oamenii nu au timp să-și pregătească mâncarea și de obicei servesc feluri gata preparate, care sunt 99% "moarte". Orice mâncare pregătită este din punctul meu de vedere, moartă. Dacă spre exemplu, vă pregătiți o supă sau o ciorbă, din cei doi morcovi pe care obișnuiți să-i puneți, unul fierbeți-l, însă pe celălalt adăugați-l crud. Evitați pe cât puteți carnea prăjită pe grătar.

Un studiu al japonezilor a indicat că

o friptură la grătar echivalează cu fumatul a 80 de țigări, gudroanele depuse pe carne în timpul preparării sunt cancerigene.

De asemenea, dacă puteți, consumați zilnic câte 2 linguri de tărâțe de grâu pentru a evita constipația. Orice aliment ingerat și care stă

mai mult de 72 de ore în organism devine otravă curată. Țineți minte, toți cei care sunteți constipați și vă tratați această boală cu medicamente, vă distrugeți viața. Toți cei care suferiți de constipație, consumați alimente bogate în fibre, pentru a stimula peristaltismul intestinului gros.

Cuplurilor care se pregătesc să

aducă pe lume un copil, atât femeia cât și bărbatul, încercați să scăpați de constipație înainte de a concepe copilul, deoarece toxinele care sunt reținute în sânge, mai ales în sângele mamei, vor afecta sănătatea copilului.

Pentru mame: dacă aveți posibilitatea să alăptați, faceți-o, și încă cât mai mult timp posibil, până când copilul împlinește vârsta de 8-9 luni. O altă problemă referitoare la copii dvs: supravegheați sănătatea copiilor în privința paraziților, aveți grijă să nu aibă

viermi intestinali. Atât preventiv cât și pentru tratament, dați copiilor dvs. să consume semințe de dovleac, 30-50, sau 10 pentru copiii mici și ceai de cimbrisor.

Am mai observat că în America este foarte răspândit la femei cancerul uterin, iar la bărbați cancerul de stomac și al colonului descendent datorită hemoroizilor. Cauzele principale ale celui din urmă sunt: statul pe scaun un timp prea îndelungat, mersul în mașină, lipsa de mișcare. Astfel, pentru prevenirea acestor maladii încercați să faceți mișcare în fiecare zi, gimnastică sau să alergați.

Pentru profilaxia oricărei boli vă recomand să încercați să dormiți fără să vă induceți somnul cu medicamente. Sănătos este somnul natural, căci în timpul acestuia noi ne încărcăm energetic, ca un acumulator care s-a descărcat în timpul zilei. De asemeni, orientați în așa fel patul încât să dormiți cu capul spre Nord. Evitați stresul și emoțiile negative puternice, sentimentele negative, cel de ură, răutate, invidie, de inferioritate, cel de frustrare, frică, toate acestea degajă energie negativă care se va răsfrânge apoi asupra sănătății dvs.

Și acum, în încheiere doresc să vă mai spun un singur lucru: dragi români, oricât de departe v-ați afla de locul în care v-ați născut, oricât de înstrăinați v-ați simți, nu vă criticați țara, nu vă criticați neamul. Dacă vreți, criticați oamenii politici care sunt trecători, însă nu țara și poporul, români ca și voi. Să știți că un om bolnav poate fi ajutat cel mai bine să se vindece în locul în care s-a născut, paternul lui bioenergetic funcționează cel mai bine în acest loc. »

Aceste fraze rostite de nenea Popa în America, în octombrie 1993, îmi aduc aminte de alte cuvinte ale lui, rostite într-o împrejurare despre care nu îmi imaginase vreodată că ar fi posibilă.

Era pe vremea problemei cu "transcendentalii". Dimineața, nenea Popa ajunge la serviciu și nu după mult timp vine la el un coleg și 111

îl anunță că este așteptat în sala de ședințe. Ajuns acolo fără să știe despre ce este vorba, intră și vede sala plină de șefi, colegi, unii de pe la guvern, serioși, gravi, cu o purtare cam ciudată.

Ședința începe și, dintr-o dată, simte că parcă cerul cade pe el. Îi aude pe șefii, colegii care până ieri îi fuseseră prieteni (pe unii dintre ei îi ajutase când au avut probleme mai dificile cu sănătatea, ei sau membrii ai familiei lor) că încep să îl acuze, să îi aducă tot felul de învinuiri de neimaginat, îl fac trădător de neam, fascist și câte și mai câte. Rămas fără glas, singur între ei, abia mai poate bâigui; "Cine, eu?" Și întrebarea i se repeta mecanic, aproape obsedant, în minte. Așa ceva era imposibil. Și totuși era adevărat.

Totți cei din sală se adunaseră acolo cu un singur scop, să-l facă vinovat de niște monstruoziități incredibile. Înlemnise. Nu mai putea face nici un gest, nu mai putea scoate nici un cuvânt. Prin ceață îi vedea pe cei din sală, de auzit parcă nici nu-i mai auzea.

După un timp, aude ca prin vis că i se dă cuvântul. Formal, desigur, căci era condamnat încă dinainte să fi intrat în sală. Cu greu se ridică, vocea îi tremura, avea un nod în gât de care nu

era chip să

scape, abia își stăpânea lacrimile ce-i umpluseră ochii. Cu o voce ce parcă nu era a lui a reușit să spună atât: "Mă fac vinovat cu toată

ființa mea că am vrut să cunosc niște fenomene ale științei de mâine de la unii prețiși oameni, dacă este așa. Mâine, când aceste fenomene vor fi demonstrate științific vă va fi rușine pentru ceea ce faceți astăzi cu mine, iar eu vă voi dovedi că sunt un român cinstit și drept, mai mult decât mulți dintre voi, cei care azi mă judecați".

Apoi și-a făcut cruce și a zis, mai încet, ca pentru sine: "Doamne, iartă-i că nu știu ce fac." În continuare, cei din sală și-au jucat până

la capăt rolurile ingrate, comunicându-i, printre alte măsuri luate împotriva lui și faptul că a fost destituit din funcția deținută până

atunci, fiind și dat afară din serviciu (până mai cu o zi înainte fusese un om respectat, integru, apreciat pentru munca sa și atitudinea corectă, principială, față de colegi, șefi, personalul instituției).

Ședința s-a încheiat. S-a ridicat și a mers încet către ușa de ieșire.

Afară, pe culoar, pașii îl duceau parcă singuri. Încotro ?...

112

Anii au trecut... Câți dintre cei aflați atunci în sală au făcut până în prezent să se vorbească despre ei prin faptele lor bune? Câți au dovedit prin faptele lor bune recunoscute de semenii, din țară și străinătate, că sunt buni români ?

Dar nenea Popa ? În prezent este cunoscut aproape în toată țara prin faptele lui de ajutorare a celor aflați în necaz. Dovada? Sutele de scrisori de mulțumire, altele care cer cu disperare ajutor, zecile de oameni care vin zilnic la ușa dânsului cerându-i sfatul și sprijinul, zecile de copii, tineri și bătrâni strânși în jurul lui când iese în parc, ascultându-l cu nesaț când le vorbește, sălile de conferință pline când ține vreo prelegere, telefonul care sună zi și noapte, cei care îl caută din America, Canada, Anglia, Germania, Italia, Grecia..., articolele din publicațiile din țară și străinătate, cartea scrisă de doctorul Octavian Popescu despre faptele sale bune. Dovada?... Însuși nenea Popa, care mai este încă printre noi.

În fața acestei copleșitoare realități, murmur în gând: "Doamne, ajută-i pe acești bieți neștiutori să-și recunoască greșeala și să-și găsească pacea sufletului, căci nenea Popa i-a iertat de mult." De când?... Chiar de la început.

În seara zilei în care i se comunicase că a fost dat afară din serviciu și încă altele, ajunge într-un târziu acasă. Se dezbracă încet în hol și, cu pașii grei, înceți, aproape târșâiți, ajunge în dormitor. Aici îngenunchează la icoană și începe să se roage plângând și murmurând : "Doamne, iartă-i că nu știu ce fac!"

Încercând să ținem pasul cu nenea Popa, ajungem în Canada. Aici, lumea știa deja că e sosit pe meleagurile lor. Îl caută, îl solicită să-i ajute, îi cer sfaturi, îl asaltează cu întrebări, și așa trec zilele pe nesimțite. Reușește să discute cu el și un ziarist de la revista Luceafărul românesc din Montreal și în nr. 45 din septembrie 1994, găsesc un articol intitulat "Valeriu Popa - omul axiomă" .

Citindu-l, descopăr câteva referiri despre cazul unui copil, Alexandru, ajutat de dânsul și mi-aduc aminte de povestea lui.

113

Alexandru a visat și a spus părinților lui că în parcul 23 August este un nenea Omu cu un cățel negru, care o să îl facă bine.

A fost adus în brațe (nu se putea ține pe picioare) la dl. Popa, pe când avea 9 ani și tumoare cerebrală. După consultație și stabilirea diagnosticului, în timp ce domnul inginer prescria părinților tratamentul, băiețelul, așezat pe o bancă, a murit. Mama i-a aprins lumânarea.

V.P. ne relatează: "Am mers la el. Era în moarte clinică, jumătate ieșit din corp. Prin pase energetice l-am readus la viață. Am mai văzut 3-4 copii, după care a trebuit să mă odihnesc. Cedasem o cantitate foarte mare de energie și nu mă simțeam prea bine. Când mi-am revenit am văzut un copil voios, normal, care alerga și se juca cu cățelușul meu. A mers pe picioarele lui, trăgându-i cu forță

pe părinți, până la ieșirea din parc, unde a trebuit luat din nou în brațe."

Când s-au urcat în autobuz, a început să miroasă atât de tare încât nici cei din jur nu mai puteau suporta. Ajunși acasă, mama l-a dezbrăcat, crezând că a făcut pe el, dar a constatat că era doar mirosul transpirației. Hainele au trebuit aruncate pe balcon, iar lenjeria de corp pusă la fiert în cazan. La un moment dat, în timpul fiertului, spuma de la suprafață s-a revărsat peste gura cazanului și a curs pe aragaz, atacând smalțul și topind butonii aragazului.

A doua zi a trebuit tuns pentru aplicațiile de cataplasme cu foi de varză pe zona bolnavă, dar frizerița s-a temut: pe ceafă avea o tumoare ca o jumătate de măr înroșit.

V.P.: "A venit din nou în parc și, sub ochii lumii, am redus tumoarea la jumătate. Apoi copilul s-a ridicat și a început să se joace. Dar, din nou, la ieșirea din parc a trebuit luat în brațe. A venit foarte mult timp. Îl încărcam zilnic. Deoarece i-am transmis o cantitate foarte mare de energie din mine, între noi s-a stabilit o legătură.

114

Sunt ani de atunci, dar dacă îl întrebi și astăzi, Alexandru știe în fiecare moment ce fac eu. De exemplu, le spune oamenilor dacă

mai vin sau nu în parc, de ce nu vin, cu cine mă întâlnesc. Pentru el, eu sunt Nenea Omu."

În articol se vorbește în continuare despre uimitoarele manifestări la care sunt martori numeroși oameni veniți să îl vadă, despre cum pune diagnostic pe fotografii, la telefon, chiar și postum.

Vine la dl. Popa fostul campion la box, S.F. și îi arată o poză:

- Ce-mi spuneți despre fratele meu mai mic ?

- Minți, (erau mai intimi) nu e fratele tău. Ba... săracul, e mort de trei zile, s-a înecat și nu

I-ați mai găsit. Era adevărat.

Reporterul, fiind martor la aceste uimitoare performanțe, îndrăznește să îl supună și el la un test pe "olteanul diagnostician" .

- Spuneți-mi, Nenea Omule despre bătrâna mea mamă.
- Dă-mi mâna, i-a zis. Mama Floarea, cum o divinizezi, a dus două ictere pe picioare. Pentru cei 83 de ani ai săi o duce foarte bine. Dar... e în cer.
- Așa este, îi răspunde tulburat ziaristul.

Discutând despre numeroasele afecțiuni și suferințe ale oamenilor, V.P. susține că orice boală sau moarte prematură, înainte de 111

ani, constituie accidente datorate infracțiunii de nerespectare a regulilor naturale ale vieții, deci boala putând fi prevenită și remediată. Și tot după diagnosticianul în cauză, principalii factori incriminați în producerea bolilor sunt: stresul peste limita de toleranță, respirația incorectă și în mediu viciat, nutriția nerațională, mesele la ore neregulate, digestia incorectă, consumul de grăsimi animale, afumături, băuturi alcoolice distilate, cafea, dulciuri, pâine albă, orice proteine în exces, fumatul, oboseala cronică, excesul sexual, nerecuperarea prin odihnă, sedentarismul, dantura incompletă sau deteriorată, neeliminarea rezidurilor și toxinelor din corp la timp, constipația cronică, lipsa de curățenie corporală, angajarea în munci neadecvate, munca și conviețuirea cu 115

persoane care nu te și nu le agreezi, automedicamentația fără prescrieri, etc.

Ziaristul ne informează că la Montreal, românii și autohtonii care îl vizitaseră deja pe nenea Popa până la data scrierii articolului depășiseră numărul de 3000 de vizitatori. Tot din paginile revistei mai aflăm că la București, în cadrul Universității Ecologice condusă de prof. univ. dr. Dolphi Drimmer, acesta a înființat, la inițiativa d-lui Popa, Facultatea de Științe Cognitive și

Parapsihologic, unde și dl. Popa activează ca profesor. După revenirea în țară, pentru această facultate, dl. Popa a donat cărți aduse din America și Canada, valorând peste 11000 \$. Pe lângă

acestea, în expunerile de la conferințe sunt prezentate casete video , audio, cu vindecări (unele cazuri prezentate în carte există și ele pe casete video), cu manifestări așa-zise paranormale adunate din întreaga lume, studiate și evidențiate în mod științific, sunt prezentate diferite ipoteze care încearcă să explice aceste fenomene, care nu mai sunt contestate, dar nu sunt înțelese încă. Se expun și studii științifice înregistrate pe casete video despre diferite terapii naturiste practicate în lume, despre viața animalelor, plantelor, insectelor, ipoteze despre originea omului, evoluție, etc.

În timpul cât a stat în Los Angeles, dl. Popa l-a întâlnit și pe Aristide Buhoiu și în urma discuțiilor avute cu dânsul, acesta publică un articol în revista Universul, al cărei director este. Titlul articolului, "Inginerul Valeriu Popa e tot mai convins - ROMÂNIA POATE DEVENI ȚARA MIRACOLELOR..."

Legat de acest subiect dânsul observă: "În ultimii doi ani se petrec tot mai multe

fenomene inexplicabile în România, de natură

paranormală. În același timp apar declarații ale unor persoane din alte țări, cum e cazul unei bătrâne din tribul Ba Ndibu din Zair, care afirmă că România este un pământ ales de Dumnezeu pentru minuni ce nu vor întârzia să apară.

La această afirmație Valeriu Popa adaugă o serie de exemple despre oameni maturi, adolescenți, copii, care apar cu maiestritate ce deocamdată știința nu le poate explica, dar a căror realitate este 116

evidentă prin repetabilitatea lor; prin bioenergia ce iradiază prin mâinile lor, aceștia pot ridica diferite obiecte, inclusiv sticle, obiecte din plastic, cărți etc, pot vedea afecțiuni ale organelor interne, pot vindeca prin atingerea cu mâna a zonei bolnave, ș.a.m.d. O astfel de tânără, cu reale perspective este și Lavinia Tatomir, din Craiova.

"Se pare că deasupra României există de câțiva ani un tunel de energie care în prezent plutește deasupra munților Carpați, influențează și dă României valori imense pe cale parapsihologică.

De aceea, pregătiți-vă și pentru a doua parte a corpului uman.

Lăsați partea fizică, că nu plecați din această lume decât cu două

mari acu mulări: cunoștințele științifice din toate domeniile și faptele de iubire."

Într-una din conversațiile cu ziariștii americani, întrebat la un moment dat dacă, pe lângă capacitatea extraordinară de a puncta diagnostice exacte după fotografie, prin telefon etc, a mai obținut și alte performanțe în lucrul cu propriul corp, Valeriu Popa răspunde:

"Da, am reușit, și încă cu mult timp în urmă. În tinerețe am fost supus unei operații de apendicită fără anestezie, deasemeni suport extracției sau lucrări dentare fără administrarea în prealabil a vreunui anestezic, am făcut cure de dezintoxicare de 10 zile fără

apă și mâncare și 52 de zile fără mâncare, consumând doar apă

distilată, merg iarna la țară, în picioarele goale pe zăpadă, iar de curând, am vizitat în Pensylvania un centru unde cei care doresc se pot înscrie pentru a învăța să meargă desculți pe cărbuni aprinși. Eu am reușit să merg pe cărbuni aprinși pe o distanță de 10 metri, fără să sufăr nici un fel de arsură la picioare.

Tot de tânăr am avut în mine dorința să-i cunosc pe așa numiții

"vraci" din Africa, lucru care a fost posibil când am fost trimis pe linie de serviciu într-o delegație în Congo Brazaville. Când am ajuns acolo m-am interesat de existența unui astfel de vraci și am și aflat unul, bineînțeles. Am încercat să pătrund la el, lucru realizat cu foarte mare dificultate căci vraciul nu primea străini. Odată

pătruns, se pare că i-am câștigat încrederea căci i-am definit pe loc 5 afecțiuni de care el însuși suferea.

117

Din cele 5 vraciul a recunoscut 4 și astfel pot spune că ne-am

"împrietenit". După aceea am asistat la rezolvarea unui caz. A fost adus pe targă un băștinăș care se afla într-o stare gravă, cu temperatură de 40° C. Vraciul m-a întrebat ce are bolnavul, iar eu i-am spus că respectivul suferă de o intoxicație alimentară

provocată de consumul de pește afumat. Întrebați dacă este adevărat că omul a mâncat

pește afumat, cei care îl transportaseră

cu targa au confirmat. Apoi, vraciul a început el însuși operațiunea de "vindecare". În primul rând, acesta i-a administrat bolnavului un ceai, o infuzie din diferite plante, după care a început să-l maseze pe abdomen. După ce a terminat masajul abdomenului, vraciul l-a apucat pe om de picioare și l-a învârtit până când omul a început să verse. Apoi, i-a administrat acestuia alt ceai, l-a masat pe abdomen și în sfârșit, omul a fost în stare să se ridice în picioare.

Odată aflat în picioare, vraciul a luat o frunză cu țepi ascuțiți, cum ar fi limba soacrei de la noi, și i-a trecut-o pe la subraț de câteva ori până când omul a început să sângereze. La început sângele era închis la culoare, apoi a început să se deschidă. Când acesta a ajuns aproape de culoarea limfei, vraciul a luat o altă frunză, a jupuit-o de piele și i-a aplicat-o bolnavului pe rănilor de la subraț. Toată

operațiunea a durat două ore, două ore și jumătate, iar finalul a fost surprinzător. Omul care fusese adus pe targă, cu temperatură de 40° C, s-a sculat sănătos tun, fără febră și în sunetul tobelor și al tam-tam-ului, a început să danseze.

Acum, o altă călătorie în altă parte a globului, în India și Bangladesh, unde deasemeni am avut ocazia să văd niște lucruri foarte interesante. În Bangladesh, lângă Dacca, se afla tot un astfel de vraci care vindeca cu ajutorul șerpilor și al scorpionilor. Iată

cum decurgea această formă ciudată de tratament. Vraciul avea o cușcă mare în care se aflau închise cobre și tot felul de șerpi, precum și scorpioni. Când i se aducea un bolnav, vraciul pune limba pe pielea acestuia pentru a înregistra în acest mod pH-ul pielii (gradul de alcalinitate sau aciditate). Apoi prindea o cobră

sau un alt șarpe din cușcă pe care îl lăsa să muște dintr-o frunză de betel, veninul lui lăsând o aureolă pe suprafața acesteia. Astfel, după felul aureolei, vraciul își dădea seama dacă pH-ul veninului 118

șarpelui respectiv este capabil să contracareze pH-ul bolnavului pe care el îl testa cu limba.

Trebuie să știți că veninul de șarpe este în general foarte alcalin, mergând uneori până la pH. 14 și, legat de acest lucru, dacă cineva este mușcat de un șarpe, un antidot puternic este suc de lămâie; victimei respective este bine să i se taie imediat rana de jur împrejur și să se aplice pe aceasta suc de lămâie.

Știu că toate aceste povestiri sună bizar, însă sunt reale; eu personal am asistat la două astfel de tratamente administrate de vraciul din Bangladesh. În ambele cazuri, bolnavi cu temperatură foarte mare generată de infecții puternice, au fost aduși și întinși pe o rogojină, testați cu limba de către vraci, apoi mușcați de șerpilor aleși de acesta, undeva pe braț, deasupra cotului. Din fericire, amândouă

cazurile s-au terminat cu bine, respectiv, după o oră, o oră și jumătate, foștii bolnavi s-au sculat aproape fără febră și capabili să

merge singuri. Spun din fericire pentru că tratamentele vraciului erau radicale, "ori-ori"; deci bolnavul ori se vindeca, ori murea pe loc în urma mușcăturii șarpelui. Am urmărit pe unul din bolnavi și am observat că după două săptămâni acesta era complet restabilit."

NOI

Este iarnă. O zi a lui decembrie 1995. Dimineăta, după ce m-am trezit, iau treningul pe mine și ies să alerg. Afară e zăpadă și ninge liniștit, parcă vrea să se oprească. Fulgii scânteiază în căderea lor molcomă, când trec pe lângă luminile încă aprinse. Imaginea îți dă impresia că face parte dintr-un basm. Îmi aduce aminte de copilărie, când trăiam fără nici o grijă. După ce îmi termin setul de exerciții, o iau spre casă în alergare ușoară.

Pe drum mă întâlnesc cu un prieten din copilărie, Ailoe Octavian, acum inginer de calculatoare la Institutul de Medicină Sportivă. Ne salutăm și, din vorbă în vorbă ajung să îi povestesc de intenția mea de a un post de 40 de zile, în colaborare cu un grup de medici care să observe și să analizeze reacțiile și evoluția organismului în această perioadă și în timpul revenirii la alimentație, încă 20 de zile. Ideea i s-a părut interesantă și mi-a promis că o să discute la institut cu șefa laboratorului de cercetare, dr. Rosseti Ana, dacă există o posibilitate de colaborare pe această temă.

După 2-3 zile, Octavian mă anunță că a obținut acordul colectivului de cercetători de la institut, dar propunerea mea trebuie mai întâi adusă la cunoștința d-lui director, prof. dr. Ioan Drăgan și, dacă își dă consimțământul, putem apoi întocmi protocolul după care se va desfășura experimentul.

Luni dimineăta mă prezint la dl. director și îi prezint, în câteva minute, propunerea mea și scopul urmărit. Dânsul se arată deschis și interesat într-o colaborare științifică pe o asemenea temă, dar își păstrează o rezervă de scepticism, sfătuindu-mă ca totuși să nu exagerez și că ar fi mai prudent să mă opresc pe la 20-25 de zile.

Eu rămân însă hotărât în decizia luată și stabilim începerea experimentului pentru data de 11 ianuarie 1996.

Condițiile de lucru au fost stabilite în contractul de colaborare și față de acestea am adus unele modificări, în sensul că din a 28-a zi și până la sfârșitul postului, la apa distilată am adăugat zilnic o cană de suc de legume și fructe și o cană de zer de lapte crud (de 120 preferință de capră roșie), în care am lăsat la macerat coajă de ou roșu de găină de la țară, îndulcit cu puțină miere.

Pe durata experimentului am venit periodic la institut, unde circa 30-40 de cadre medicale din 9 cabinete de specialități diferite, m-au supus la analize și teste specifice domeniului lor de cercetare. La fiecare termen mi se făceau, în medie, între 120-150 de măsurători, analize și teste.

În primele 21 de zile am mers la serviciu, iar în perioada următoare am luat concediu de odihnă. Pe toată durata experimentului am făcut zilnic plimbări de 4-8 km., indiferent de vremea de afară, cu excepția zilelor 24-26, când mi-a fost rău și nu prea am putut să mă ridic din pat.

Colaborarea cu personalul medical a fost bună, unii arătându-se în mod real interesați de evoluția experimentului, alții fiind însă mai sceptici și fără să ia prea în serios ceea ce făceam.

Citind concluziile finale, care de altfel sunt riguroase din punct de vedere științific, în afara unor mici neconcordanțe privind modalitatea de revenire la o alimentație normală, bazată în principal pe crudități, am fost surprins să constat că în privința stărilor psihic-afective, multe din concluziile medicilor de specialitate reflectau într-o măsură foarte săracă și incompletă trăirile mele. Este însă adevărat că în toată această perioadă am fost concentrat foarte mult pe interiorul meu, neținând prea mult cont de felul cum sunt văzut din afară și fără să caut schimbarea părerilor celor din jur față de mine astfel încât să corespundă într-o măsură mai mare cu realitatea stărilor mele, gândurilor și trăirilor pe care le aveam.

În urma acestei cure de dezintoxicare am ajuns la o cunoaștere de sine mai bună, am aflat noi lucruri despre mine, experiențele trăite mi-au oferit certitudini care până atunci erau pentru mine doar ipoteze aflate din cărți sau auzite de la alții, noi întrebări și teme de reflecție mă preocupă.

Din întâmplările trăite pe durata celor 60 de zile ale experimentului, doresc să vă împărtășesc două dintre ele, pe care le 121 consider mai importante pentru cititor deoarece sunt confirmate de martori oculari, excluzând astfel subiectivitatea mea.

Postul a început bine și a decurs normal, fără probleme deosebite până în a 24-a zi. Atunci, în timpul zilei mi-a fost cam rău, au început să apară dureri de cap și stări de vomă. Spre seară s-au accentuat și au durat aproape toată noaptea. Eram hotărât să am răbdare, așteptând diminuarea treptată a durerilor. Totuși, noaptea stările de rău au persistat și nu am reușit să dorm. Mă simțeam tot mai sleit de puteri. Dimineața, cam pe la ora 4, am "murit". Am ieșit din corp și durerile au dispărut. După vreo oră m-am reîntors, dar nu știam cum să intru din nou în corpul meu fizic. Zăcea acolo în pat, nemișcat și nu știam ce să fac. Atunci, așa cum mă aflam în corpul energetic, m-am dus la ușă la dormitorul lui nenea Popa, am reușit să bat și am intrat. I-am spus că nu știu cum să intru în corpul fizic și dânsul m-a ajutat.

Când mi-am simțit corpul fizic, era greu ca un bolovan. Nu puteam mișca nimic. Încet, am reușit să întredeschid puțin ochii, să mișc puțin degetele de la mâini, de la picioare, apoi am adormit ușor, pe nesimțite, un somn profund și odihnitor. Când m-am trezit, eram mult mai bine. Această întâmplare mi-a relatat-o întocmai și nenea Popa, câteva zile mai târziu, fără ca eu să-i fi spus ceva despre ea.

Pe la sfârșitul postului, în ziua a 40-a, când am început să introduc în alimentație și zeama de orez, am plecat cam pe la prânz după apă

distilată, căci era pe sfârșite. Acolo m-am întâlnit cu Gelu și cu o doamnă care veniseră tot pentru apă distilată. După ce am stat de vorbă câteva minute, doamna a plecat acasă, iar Gelu m-a condus până la stația de mașină, ajutându-mă să car cei 24 de litri de apă

pe care îi cumpărasem. Pe drum mi-a povestit ce i s-a întâmplat cu vreo 2-3 zile în urmă. În jurul prânzului, se afla împreună cu soția sa în bucătăria apartamentului unde locuiesc, pregătind niște legume pentru masă. Ședeau amândoi pe câte un scaun, iar Gelu curăța niște ceapă. La un moment dat simte că cineva privește din pragul ușii de la bucătărie. Instinctiv ridică ochii și se uită într-acolo. Rămâne cu ochii ațintiți spre holul din apartament. Acolo eram eu, materializat de la nivelul capului până la brâu, privindu-l

insistent. Ochii ni s-au întâlnit, ne-am uitat unul la altul, iar după o vreme am dispărut. El a rămas în continuare cu privirea ațintită în gol. După un timp, soția, observându-i atitudinea ciudată, îl întrebă ce s-a întâmplat. Gelu i-a răspuns: "A fost Ovidiu aici, a stat puțin, ne-a privit și apoi a plecat." Fiind obișnuită cu relatări neobișnuite din partea lui, soția a luat ca atare răspunsul primit, după care și-au văzut mai departe de treabă.

Ar mai fi multe de povestit, dar aceste trăiri sunt în mare parte noi și pentru mine, de aceea am nevoie de timp să le înțeleg mai bine, să mi le pot explica mai amănunțit, să le repet și poate atunci voi mai vorbi despre ele. Oricum, cei care doriți să faceți acest post, ar fi bine să vă pregătiți temeinic înainte, din punct de vedere psihic și fizic ca să înlăturați teama, unul din cele mai mari obstacole.

În continuare voi prezenta contractul de colaborare, o parte din analizele efectuate, iar în anexă și câteva poze făcute în perioada postului și la aproape 3 luni după terminarea experimentului.

Știința s-a impus în lumea contemporană datorită probelor materiale dovedite cu repetabilitate. De aceea, din 15 ianuarie 1997 am ținut din nou un post de 40 de zile, de data aceasta înjumătățind apa distilată cu sucuri. Pe 24 februarie 1997 am făcut analizele la Spitalul Universitar București. Rezultatele sunt prezentate la sfârșitul capitolului. Concluziile se desprind de la sine.

Contrat de colaborare

**la realizarea temei de cercetare intitulată
"Reacții psihofiziologice ale organismului uman
în timpul repaosului alimentar pe durata de 40 de
zile"**

Prezentul contract s-a încheiat între:

Institutul de Medicină Sportivă - București, reprezentat prin domnul director, profesor univ. doctor Ioan Drăgan;

Harbădă Ovidiu-Laurențiu, cercetător științific, calitate autenticată prin legitimația de serviciu nr. 94 de la I.N.C.E., anexată în copie xerox la contract (anexa nr. 1).

Obligații și drepturi ce revin părților angajate în realizarea contractului.

Subsemnatul Harbădă Ovidiu Laurențiu, de profesie cercetător științific, domiciliat în București, str. Cutezătorilor nr. 2A, bl. A15, ap. 15, sector 3, de bună voie și nesilit de nimeni, am

hotărât pe răspundere proprie să țin repaos alimentar timp de 40 de zile începând cu data de 11 ianuarie 1996, consumând în acest timp numai 2 litri de apă distilată pe zi.

În această perioadă de 40 de zile, cât și în următoarele 20 de zile mă oblig să vin la Institutul de Medicină Sportivă - București și să mă supun mai multor serii de analize, hotărâte de comun acord cu cercetătorii institutului, după un program stabilit în prealabil și care se află anexat la prezentul contract (anexa nr. 2).

Institutul de Medicină Sportivă - București, reprezentat prin domnul director, profesor universitar doctor Ioan Drăgan, se obligă

să efectueze analizele medicale specificate în anexa nr. 2, conform graficului stabilit, cu respectarea normelor medicale în vigoare, și să puă la dispoziția domului Harbădă Ovidiu-Laurențiu rezultatele 124

analizelor efectuate de aceasta, prin documente oficiale (tip buletin de analize), autentificate prin semnătura unei persoane autorizate, precum și concluziile finale desprinse în urma încheierii temei de cercetare care face obiectul prezentului contract.

Având în vedere particularitatea studiului, eventualele modificări în datele experimentului vor fi consemnate în concluziile finale ale cercetării.

Ambele părți ale prezentului contract, Institutul de Medicină Sportivă - București și Harbădă Ovidiu-Laurențiu, au drepturi depline de proprietate și de utilizare a rezultatelor analizelor efectuate, cât și a concluziilor ce se vor desprinde în urma efectuării temei de cercetare mai sus menționate.

Contractul a fost întocmit în două exemplare, azi, 18.12.1995, fiecare participant primin câte un exemplare.

Din partea Institutului de Medicină Sportivă - București, reprezentant în acest contract este doamna doctor Anca Rosetti, șefa laboratorului de cercetare.

**Institutul de Medicină Sportivă - București,
director,
profesor universitar doctor Ioan Drăgan**

**cercetător științific,
Harbădă Ovidiu-Laurențiu.**

